

Казенное общеобразовательное учреждение  
Ханты – Мансийского автономного округа-Югры  
«Няганская школа – интернат для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»

# Приложение к сборнику дидактических игр и упражнений для развития речи

Составители:  
Гарипова Ю.Ф.,  
учитель индивидуального обучения на дому  
Дудкина А.В.,  
учитель индивидуального обучения на дому  
Нягань, 2020

# Тема: Времена года

## Лето



# Весна



# Зима



# Осень



# Тема: Гигиена

## \* Артикуляционная гимнастика



# Моем руки



# Тема: Дом

## \* Артикуляционная гимнастика

### ОКОШКО



Рот приоткрою  
я немножко,  
губы сделаю  
окошком.  
Зубы  
рядышком  
стоят  
И в окошечко  
глядят.





# Язычок в домике



# Дом большой и маленький

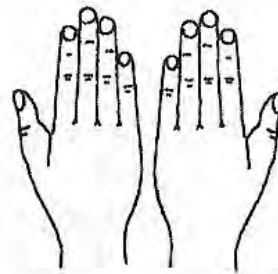
Большой – маленький



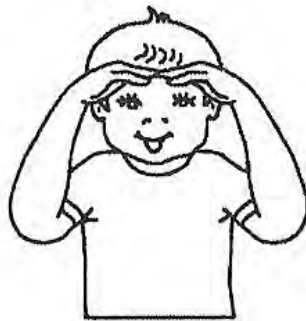
# Дом



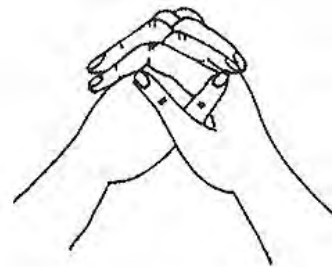
крыша



стены



ОКНО



ЗАМОК

# Тема: Животный мир



## Упражнение "Лошадка"



**Улыбнуться, открыть рот и пощёлкать кончиком языка («лошадка цокает копытами»).**

# Бегемот



Бегемотик рот открыл,  
Подержал, потом закрыл.  
Подразним мы бегемота  
Пошутить над ним охота.

# Щенок

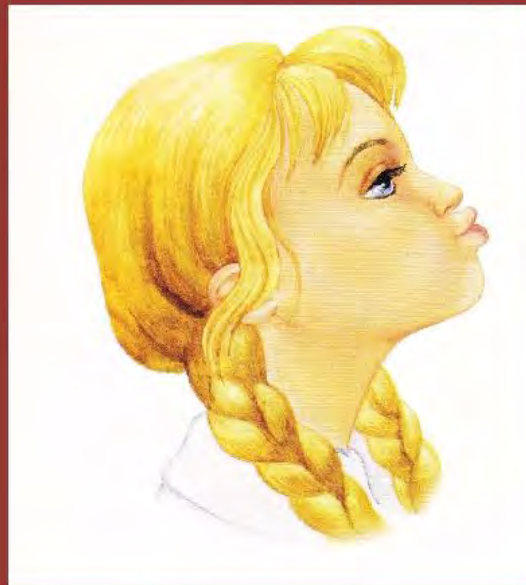
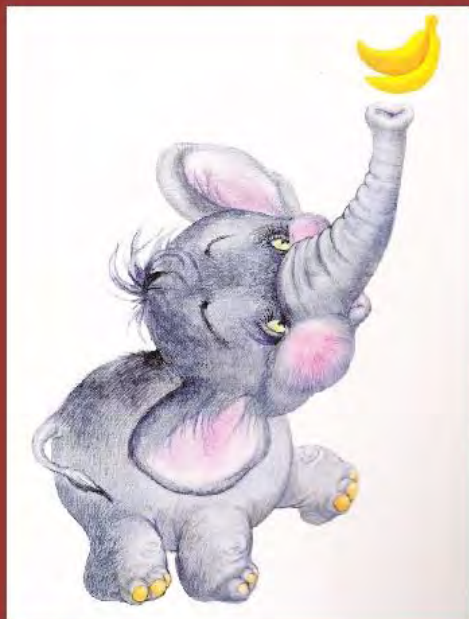


Улыбается щенок,  
Зубки напоказ. Я бы  
точно так же смог, Вот,  
смотри. Сейчас.



# СЛОН

Хоботок слонёнок тянет, он  
вот-вот банан достанет.  
Губки в трубочку сложи и  
слонёнку покажи.



## «ХОБОТОК».

Вытягиваем губы вперёд, как для  
поцелуя, держим в таком  
положении 3 – 5 секунд.

Возвращаем губы в спокойное  
положение. Повторяем 3 4 раза.

# ХОМЯК



Хомячок надует  
щечки,  
У него зерно в  
мешочках.  
Мы надуем щечки  
тоже,  
Хомячку сейчас  
поможем.



# Собака



Устала собачка и  
дышит устало.  
И даже за кошкою  
бегать не стала.  
Широкий язык  
отдохнет, полежит,  
И снова собачка за  
кошкой бежит.

# Котенок



**Котенок любит молоко:  
Нальешь — и нет ни капли вмиг.  
Лакает быстро и легко,  
«Лопаткой» высунув язык.**



**Учимся делать упражнение  
«Котенок лакает молоко».**

Широко открываем рот, делаем 4—5 движений широким языком, как бы лакая молоко. Закрываем рот. Убираем язычок. Даем ребенку время для отдыха и расслабления, предлагаем сглотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.



*У птички клювик очень колкий  
И тонкий, острый, как иголка.  
Взгляни-ка рядом на страницу:  
Мой язычок — как клюв у птицы.*



# Медведь



Знает это весь народ:  
Любит мишка вкусный мед.  
Язычком губу оближет  
И подсядет к меду ближе.

# Белка



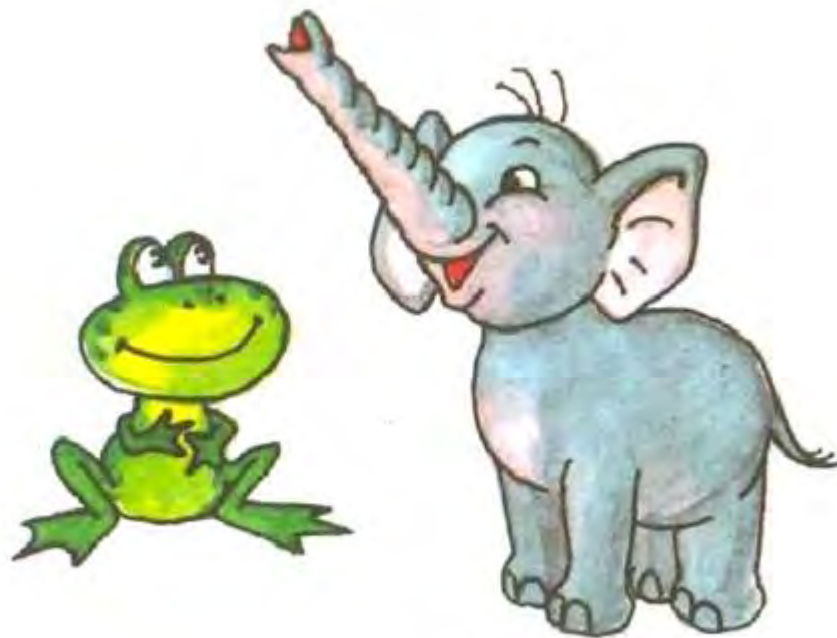
**Белка щелкает орешки  
Обстоятельно, без спешки.  
Упираем язычок  
Влево-вправо, на бочок**



**САОН**

**Буду подражать слону!  
Губы «хоботом» тяну.  
А теперь их отпускаю  
И на место возвращаю.**

# Лягушка и слоник



# Киска сердится





## Артикуляционное упражнение «Дятел»



**Дятел на стволе сидит,**

**Клювом по нему стучит.**

**Стук да стук, стук да  
стук**

**Раздается громкий  
звук.**

# Комарик

## Упражнение «Комарик».



Прилетает по ночам,  
Не дает заснуть он нам:  
Зло звенит, над ухом вьется,  
Только в руки не дается.

# Упражнение "Змея"



# Пятачок

«Пятачок»



Вытянутые  
трубочкой губы  
двигать вправо-  
влево, вращать по  
кругу.

# Рыбки



Смыкать и размыкать губы.



## Упражнение "Лошадка"



# ХОМЯЧОК

## **СЫТЫЙ-ГОЛОДНЫЙ ХОМЯЧОК**

- Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно.
- Втянуть щеки.





# ИНДЮК



# Артикуляционная гимнастика



«Рыбки разговаривают»



# Волк и три поросенка



# Дыхательная гимнастика

**«Жук»** - сесть, руки развести в стороны, немного отведя их назад, - вдох. Выдыхая, показать, как долго жужжит большой жук — «ж-ж-ж», одновременно опуская руки вниз.





## «ПЕТУХ»

Крыльями взмахнул петух  
Всех нас разбудил он вдруг.  
Встать прямо, ноги врозь, руки  
опустить. Поднять руки в стороны,  
а затем хлопать ими по бедрам.  
Выдыхая, произносить «ку-ка-ре-  
ку». Повторить 5—6 раз.





# „Гуси летят”

Гуси высоко летят,  
На детей они глядят.

И.п.- основная стойка.

1- руки поднять в стороны (вдох).

2 - руки опустить вниз со звуком «г-у-у»  
(выдох)

4 раза



## Упражнение «Курочки»

*Курочки спят*- ребенок стоит, чуть наклонившись вперед, свесив расслабленные руки и голову.

*Курочки хлопают крыльями*- ребенок должен похлопывать себя по коленкам и на выдохе говорить «тах-тах-тах».

*После этого поднимаем вверх руки и делаем глубокий вдох.*



# Ёжик



- **Вот идет сердитый еж:  
П-ф-ф-ф, п-ф-ф-ф, п-ф-  
ф-ф!**

*(низко наклониться,  
обхватив руками грудь –  
свернувшийся в клубок ежик)*

- **Где же носик? Не  
поймешь.**

**Ф-ф-р! Ф-ф-р! Ф-ф-р!**

*(встать, выпрямиться,  
показать носик)*



# Барашки



# Кошка и мышка



## Пальчиковая игра «Белка раздает орешки»

Сидит белка на тележке,

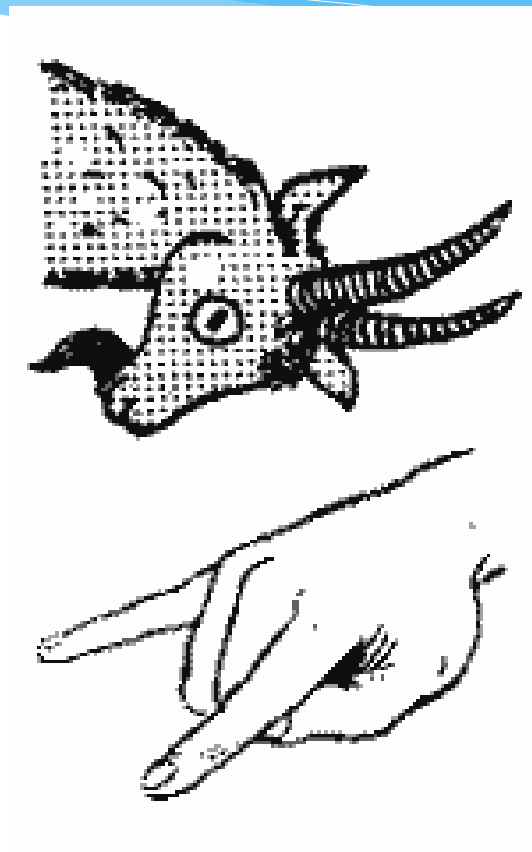
Раздает она орешки:

Лисичке-сестричке,  
Воробью, синичке,  
Мишке - толстопятому,  
Заиньке усатому

(пальцы зажаты в кулачок; по ходу текста пальцы по одному разжимаем)



# Пальчиковая гимнастика



## ПАУЧОК

Паучок ходил по ветке,  
А за ним ходили детки.  
Дождик с неба вдруг полил,  
Паучков на землю смыл.  
Солнце стало пригревать,  
Паучок ползёт опять,  
А за ним ползут все детки,  
Чтобы погулять на ветке.

*Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.*

*Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик).*

*Хлопок ладонями по столу/коленям.*

*Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)*

*Действия аналогичны первоначальному "Паучки" ползают на голове.*



# Улитка





## ЖИРАФ

Как хорошо жирафом

быть,  
(«жираф»)

Из тучи утром воду

пить,  
(полакать языком)

С высоких веток

листья рвать  
(«деревья», руки поднять  
высоко вверх)

И носом звёзды

задевать.  
(«жираф»)



# Зайчик





# Тема: Игрушки

## «Лопаточка»



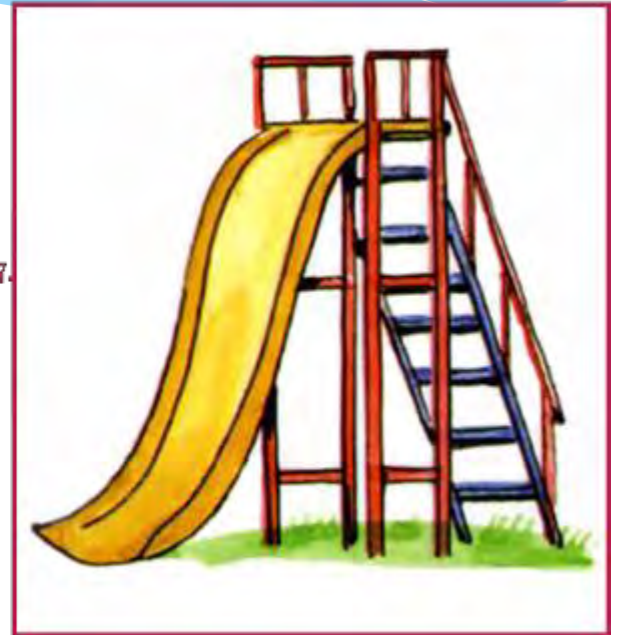
# Горка



[elena-chumakova-logo.narod2.yandex.ru](http://elena-chumakova-logo.narod2.yandex.ru)

## ГОРКА

С горки весело кататься,  
Вниз лететь и не бояться.  
Выгибается язык,  
К нижним зубкам он  
прилип.



# «ТРУБОЧКА»

Губы сомкнуты и вытянуты в виде трубочки вперед.  
Удерживать губы в таком положении следует 10 - 15 секунд.



# «Качели»



# Пузыри



**Надуть щеки, задержать в этом положении.**

# ГАРМОШКА



Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к небу и, не отпуская языка, закрывать и открывать рот. Губы находятся в положении улыбки. При повторении упражнения рот надо стараться открывать все шире и дольше удерживать язык в верхнем положении.

# Тема: Мебель.



# Стул



Если так сложить ладошки,  
То выходит стул на ножках.



# Стол.



Предметы на него кладу,  
Его я столиком зову.

## Пальчиковая гимнастика:

**Раз, два, три, четыре,  
Много мебели в квартире.**

Ритмично сжимаем и разжимаем кулачки.

**В шкаф повесим мы рубашку,**

**А в буфет поставим чашку.**

**Чтобы ножки отдохнули,**

**Посидим чуть-чуть на стуле.**

**А когда мы крепко спали,**

**На кровати мы лежали.**

**А потом мы с котом,**

**Посидели за столом.**

Загибаем пальчики на каждое название мебели.

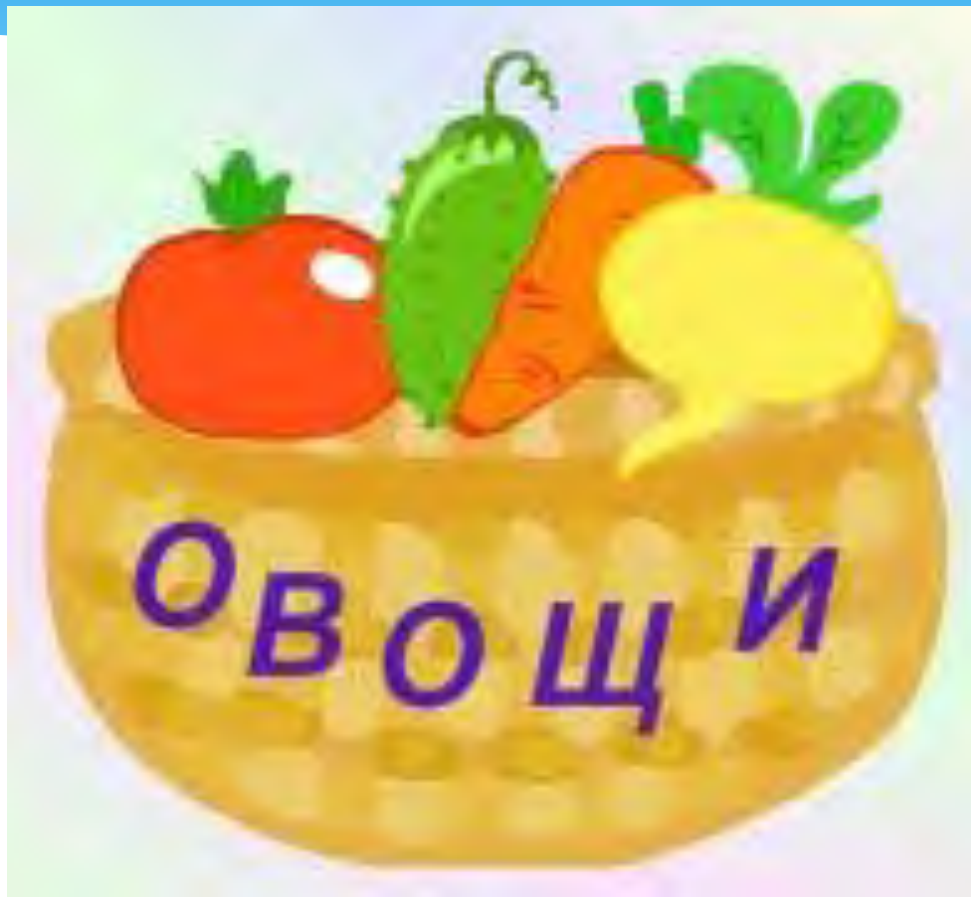
**Чай с вареньем дружно пили.**

Ритмично сжимаем и разжимаем кулачки.

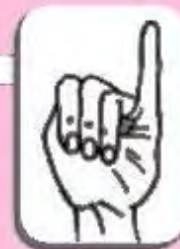
**Много мебели в квартире!**

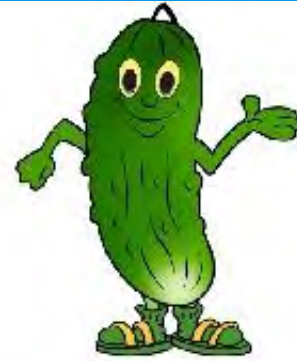


# Тема: Овощи.



У Лариски –  
Две редиски.





# Тема: Одежда.

\* Перчатки



# Пальчиковая гимнастика

## Обувь

*Данная гимнастика проводится за столом.*

*Попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу*

**Посчитаем в первый раз,**

**Сколько обуви у нас.**

*(на каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого)*

**Туфли, тапочки, сапожки**

**Для Наташки и Серёжки,**

**Да ещё ботинки**

**Для нашей Валентинки,**

**А вот эти валенки**

**Для малышки Галеньки.**



В понедельник я кроила,  
А во вторник — платье шила.  
В среду — фартук вышивала,  
А в четверг — белье стирала:  
    Все свои платочки  
    И братишкины носочки.  
А в пятницу, субботу  
    Отдыхала от работы.



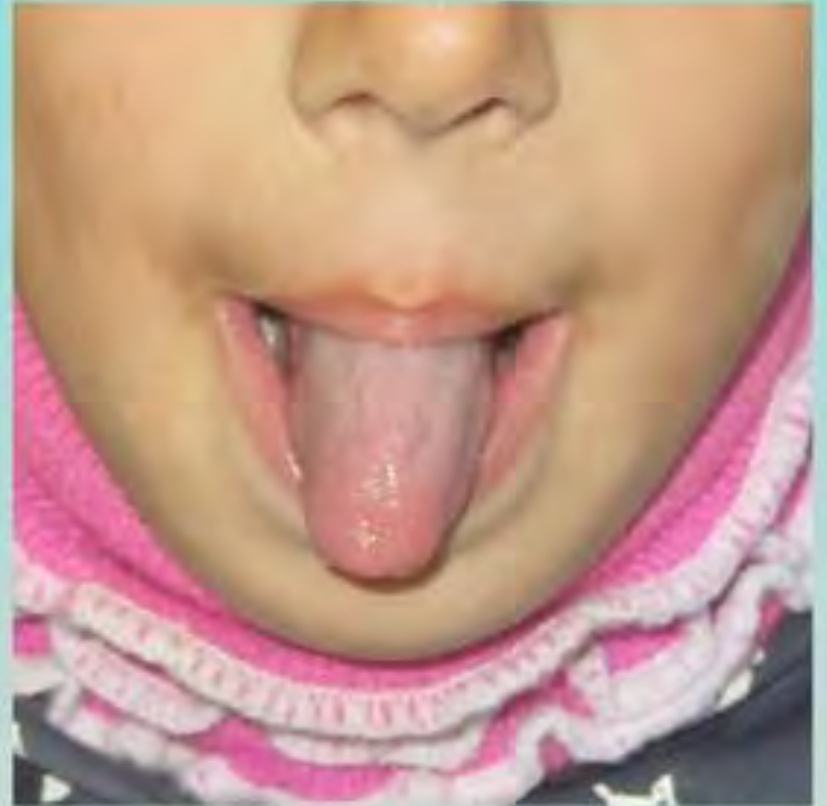


# Артикуляционная гимнастика

Стучит швейная машинка.  
Максимально часто открывать  
рот с произнесением слогов:  
«Ба-ба-ба-ба-ба, бы-бы-бы-бы-  
бы, пы-пы-пы-пы-пы-пы».



# Иголочка.



# Белье на ветру





# Тема: Посуда

## «Чашечка»





**«Мы посуду перемыли»**  
Раз, два, три, четыре,  
Ударять кулачками друг о друга.  
**Мы посуду перемыли:**  
*Ладонью левой руки  
совершать круговые движения  
по ладони правой руки.*



**Чайник, чашку, ковшик, ложку,  
И большую поварёшку.**  
*Загибать пальчики по одному,  
начиная с большого пальца.*  
**Мы посуду перемыли,**  
*Ладонью правой руки  
совершать круговые движения  
по ладони левой руки.*



**Только чашку мы разбили.**  
**Ковшик тоже развалился,**  
**Нос у чайника отбился.**  
**Ложку мы чуть-чуть сломали,**  
*Загибать пальчики по одному,  
начиная с большого пальца.*  
**Так мы маме помогали!**  
*Ударять кулачками друг о друга.*



# Помощник

**Посуду моет наш Антошка.** *(Потирают ладошки друг о друга)*

**Моет вилку, чашку, ложку.**

**Вымыл блюдце и стакан,**

*(Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.)*

**И закрыл покрепче кран.**

*(Выполняют имитирующее движение.)*



# Тема: Предметы быта.





# Кисть



# ИГОЛОЧКА



# Артикуляционная гимнастика



# МОЛОТОЧЕК



# Часики



## Упражнение «Катушка»



Кончиком языка упереться в нижние передние зубы. Широкий язык «выкатывать» вперёд изо рта и «укладывать» назад.

# Дыхательная гимнастика



# Пальчиковая гимнастика

## ГВОЗДИ

Бом, бом, бом, бом,  
По гвоздям ① бьём молотком. ②  
Гвозди не вбиваются, ③  
Только загибаются. ④



«Гвозди». Рука  
локтем опирается  
на колено или на  
стол.



«Молоток» —  
кулачок другой  
руки (или руки  
взрослого).



«Молоток» стучит  
поочередно по  
каждому пальцу —  
«гвоздю».





# Пальчиковая гимнастика

Он охотно пыль вдыхает, не  
болеет, не чихает.



Пылесос

# УТЮГ



# Тема: Продукты.

## Вкусное варенье



[orechi.ru](http://orechi.ru)

# Блинчики



[orechi.ru](http://orechi.ru)

# Бублик



[orechi.ru](http://orechi.ru)

# Пальчиковая гимнастика

## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

|   | СЛОВА  | ДЕЙСТВИЯ   |   |
|---|--|--|---|
| 1 | <b>Маша кашу наварила<br/>Маша кашей всех кормила<br/>Положила Маша кашу</b>   | <i>Указательным пальцем левой руки<br/>«мешаем» в левой ладошке.</i> | 1 |
| 2 | <b>Кошке – в чашку,<br/>Жучке – в плошку,<br/>А коту – в большую ложку.<br/>В миску – курицам, цыплятам,<br/>И в корытце – пороссятам.</b> | <i>Загибаем пальчики на каждое<br/>название посуды.</i>              | 2 |
| 3 | <b>Всю посуду заняла,</b>  | <i>Разжимаем пальчики.</i>   | 3 |
| 4 | <b>Все до крошки раздала</b>   | <i>Сдуваем воображаемые крошки</i>                                   | 4 |

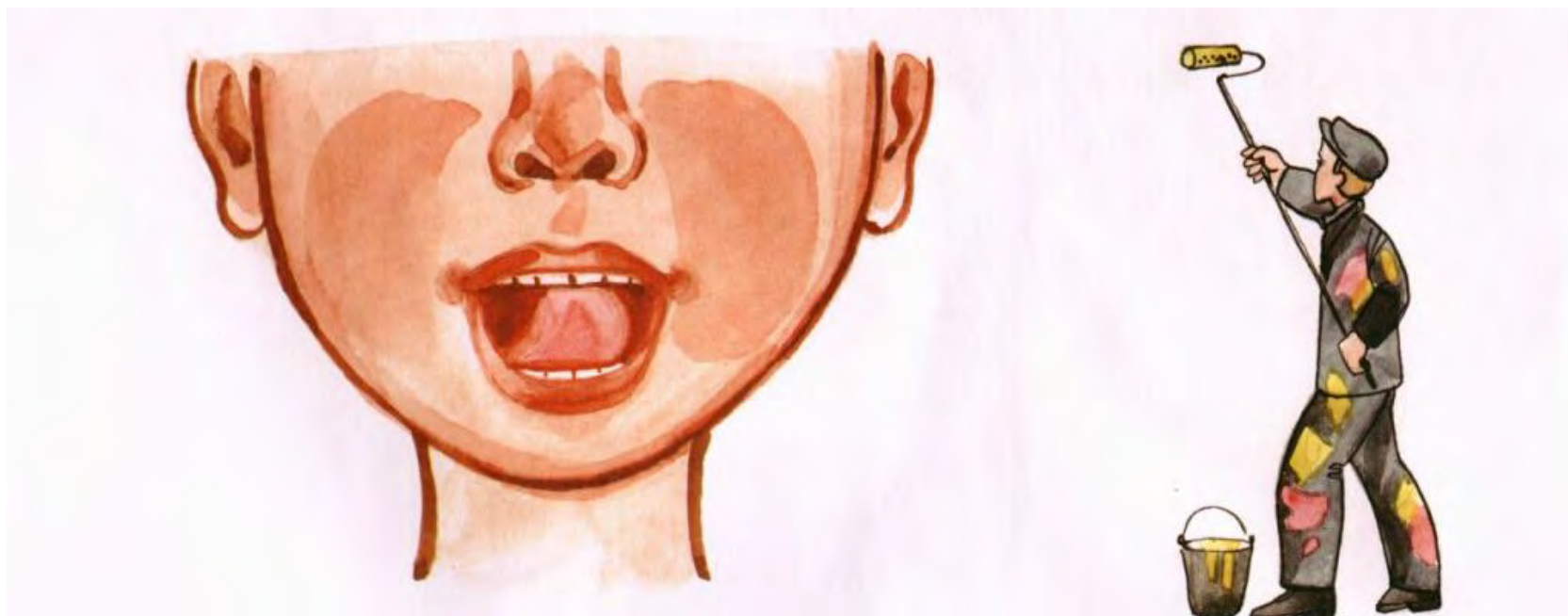


# Молочные продукты



# Тема: Профессии.

\* Маляр





# Дыхательная гимнастика

Дровосек



# Солдаты





## «ЛЫЖНИК»

На лыжах я катаюсь,  
Здоровым быть стараюсь.

Имитация ходьбы на лыжах  
в течение 1,5—2 минут.

На выдохе произносить

«М-М-М-М-М».



# Пальчиковая гимнастика

## ПАСТУШОК

Ой, ду-ду, ду-ду, ду-ду,  
А я дудочку нашла,  
Пастушку я отдала.  
Ну-ка, милый пастушок,  
Ты спеши-ка на лужок  
Там Бурёнка лежит  
На теляток глядит.  
А домой не идёт,  
Молочка не несёт.  
Надо кашу варить,  
Деток  
Кашей кормить.

*пальцы обеих рук сложены колечком  
и поднесены ко рту,  
имитировать игру на трубе  
(хлопки в ладоши)*

*указательным пальцем одной руки  
круговые движения по ладошке  
другой руки*



# Повар

**Повар готовил обед,** *(Ребром ладони дети стучат по столу)*

**А тут отключили свет.**

**Повар леща берет** *(Загибают большие пальцы)*

**И опускает в компот.**

**Бросает в котел поленья,** *(Загибают указательные пальцы)*

**В печку кладет варенье** *(Загибают средние пальцы)*

**Мешает суп кочергой** *(Загибают безымянные пальцы)*

**Сахар сыплет в бульон.** *(Загибают мизинец)*

**И очень доволен он.** *(Разводят руками)*



# Тема: Растительный мир.

ГРИБОК



# Упражнение "Орешек"



# Дыхательная гимнастика

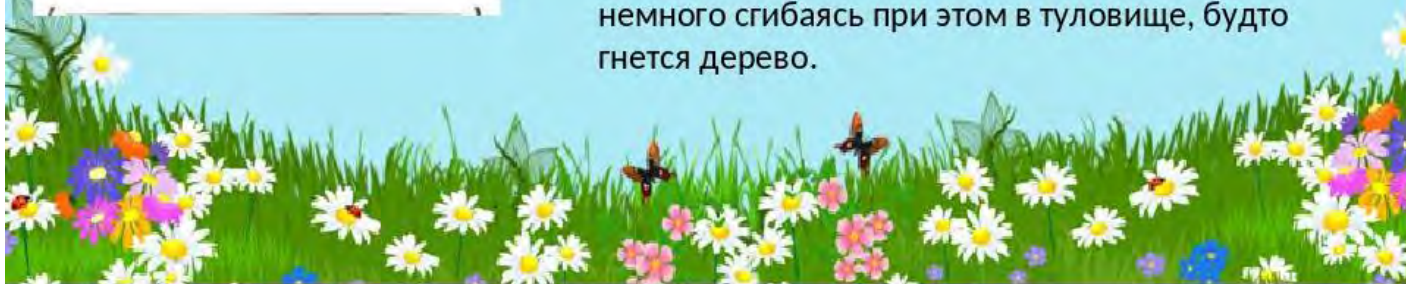


## **Дыхательная гимнастика «Дерево на ветру»**

**Цель:** Аформирование дыхательного аппарата.

**ИП:** сидя на полу, скрестив ноги (варианты: сидя на коленях или на пятках, ноги вместе). Спина прямая.

Поднимать руки вверх над головой с вдохом и опускать вниз, на пол перед собой с выдохом, немного сгибаясь при этом в туловище, будто гнется дерево.





# Упражнения для дыхательной гимнастики

## «Подуй на одуванчик»



# Тема: Семья.



Жили были дедушка и  
бабушка.

# Семья

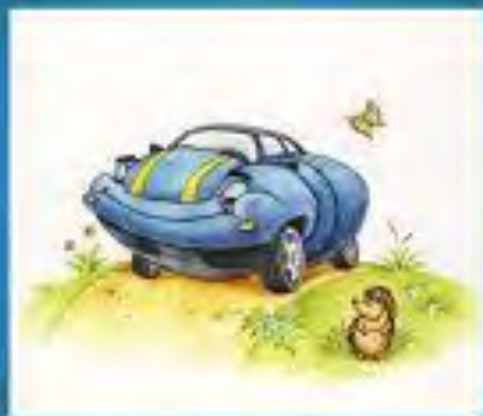


# Тема: Транспорт



# Артикуляционная гимнастика

Это сытая машина.  
Баки, полные бензина.



Надуть щеки, удерживать внутри ладости  
рта воздух в течение 3 - 5 секунд

**Парус**



**orechi.ru**

У машины есть труба-  
Очень длинная она!



*Вытянуть трубы вперед в виде трубы.*

## Упражнение «Пароход гудит»



- *губы в улыбке*
- *открыть рот*
- *с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»*





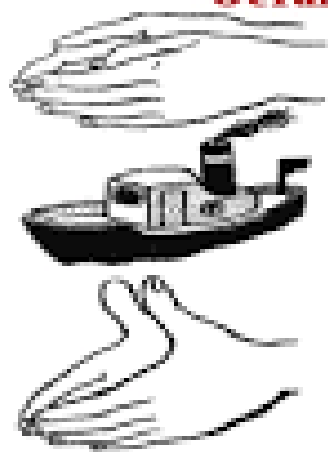
# Дыхательная гимнастика



# Пальчиковая гимнастика

## Лодка

Лодочка плывет по речке,  
Оставляя на воде колечки.



## Пароход

Пароход плывет по речке,  
И пытит он, словно печка.

# Тема: Фрукты.

## «Компот»

Будем мы варить компот,  
Фруктов нужно много. Вот!

**(левую ладонку держат «ковшиком», указательным  
пальцем правой руки «мешают»)**

Будем яблоки крошить,  
Грушу будем мы рубить.  
Отожмём лимонный сок,  
Слив положим и песок.

**(загибают пальчики по  
одному, начиная с большого)**

Варим, варим мы компот.  
Угостим честной народ.

**(опять «варят» и «мешают»)**



## Пальчиковая гимнастика «Ягоды»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.



С ветки ягодки снимаю, *(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.)*

И в лукошко собираю. *(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)*

Будет полное лукошко, *(Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой.)*

Я попробую немножко. *(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой*

*Я поем ещё чуть-чуть, достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)*

Лёгким будет к дому путь! *(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.)*

# Пальчиковая гимнастика



## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «МЫ ДЕЛИЛИ АПЕЛЬСИН»

- Мы делили апельсин.  
(Сжимают и разжимают кулачки.)
- Много нас, а он один  
(Показали 10 пальцев, один пальчик.)
- Эта долька для ежа, эта долька для чижа,  
(Загибают пальчики по одному, начиная с большого.)
- Эта долька для утят, эта долька для котят,
- Эта долька для бобра.
- А для волка кожура.  
(«Бросают кожуру» в волка.)
- Он сердит на нас, беда! Разбегайтесь кто куда!  
(«Бегут» пальчиками по столу.)



# Тема: Человек.



Язычка загнем края,  
Делай так же, как и я.  
Язычок лежит широкий  
И, как чашечка, глубокий.



# Дыхательная гимнастика



## «УШКИ»



Покачивая головой вправо-влево, выполнять сильные вдохи. Плечи остаются неподвижными, а уши тянутся к плечам.

Следить, чтобы при наклоне головы туловище не поворачивалось.

# Пальчиковая гимнастика





# Пальчиковая гимнастика «Части тела»

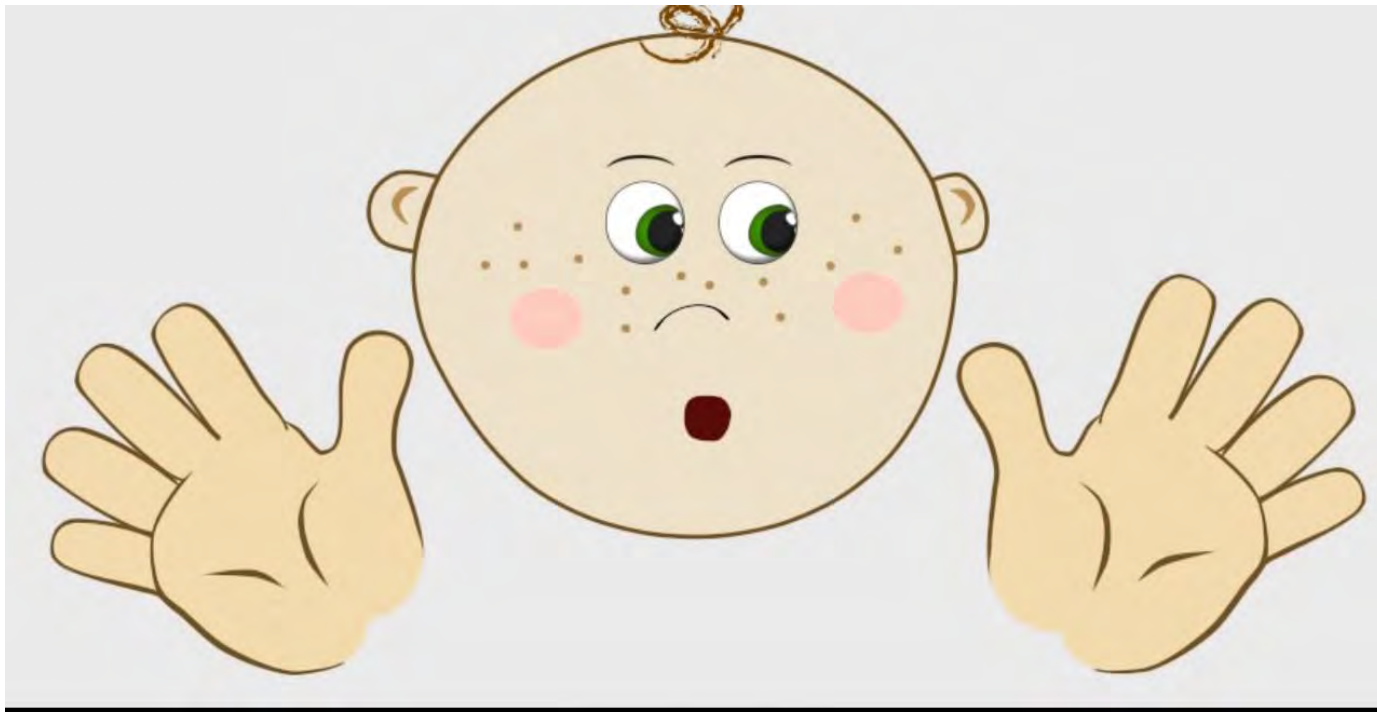
**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.



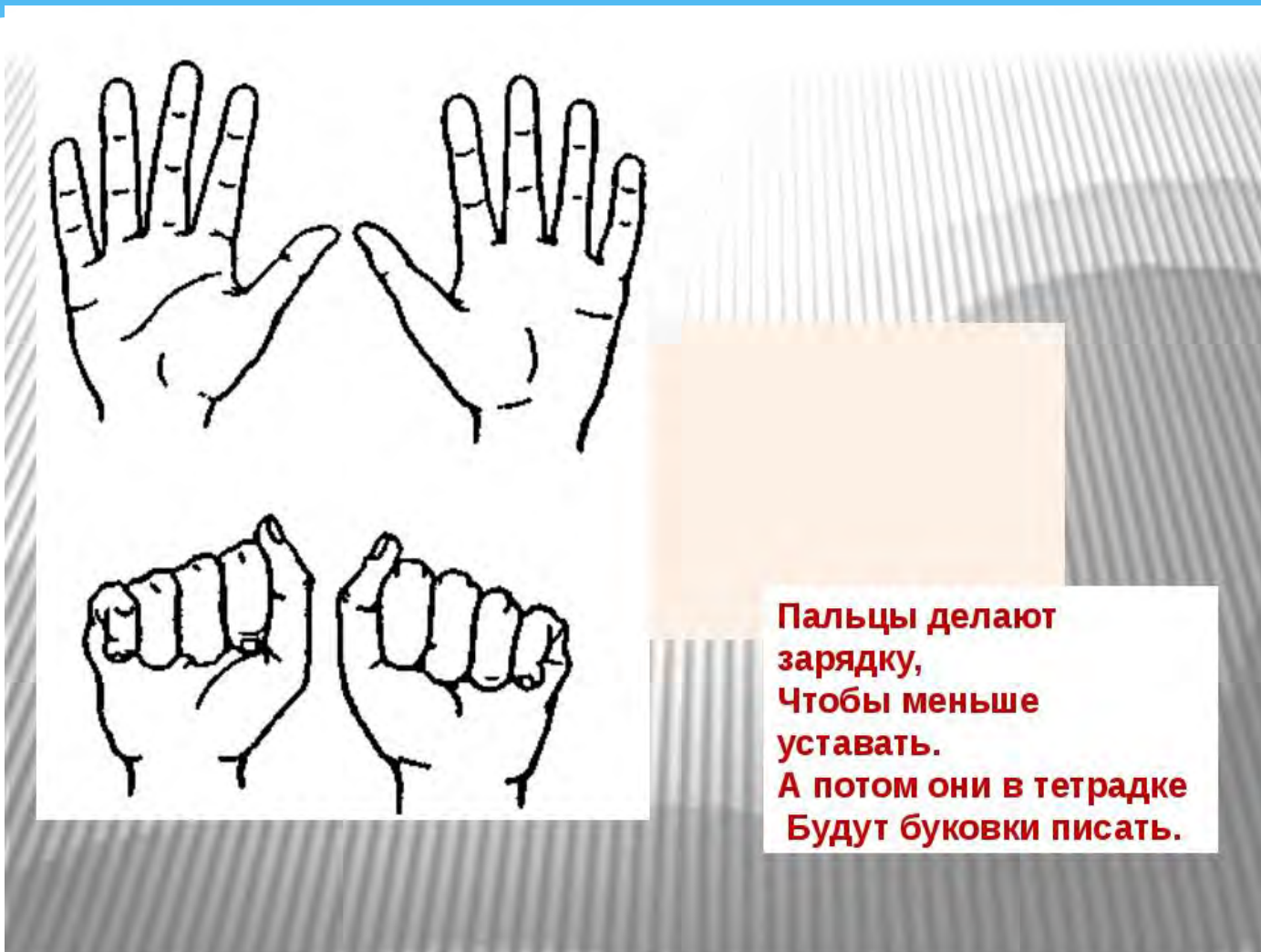
У меня есть голова,  
(Слушаем стихотворение и  
указываем на соответствующие  
части тела.)

Грудь, живот, а там – спина,  
Ножки – чтобы поскакать,  
Ручки – чтобы поиграть.

# Ладушки



# Тема: Школьные принадлежности.



**Пальцы делают зарядку,  
Чтобы меньше уставать.  
А потом они в тетрадке  
Будут букочки писать.**

# В школу.



# Тема: Явления природы.



Скрылось  
солнце за горой,  
Язычок пошел  
домой.  
Дверь он запер  
на замок,  
Лег в кроватку  
и умолк.

## Дыхательная гимнастика «Ветер»

Я ветер сильный, я лечу  
Лечу куда хочу.  
Могу подуть направо,  
Могу и вверх,  
И в облака.  
Ну а пока я тучи  
разгоняю.



# Дыхательная гимнастика



# Сугробы.



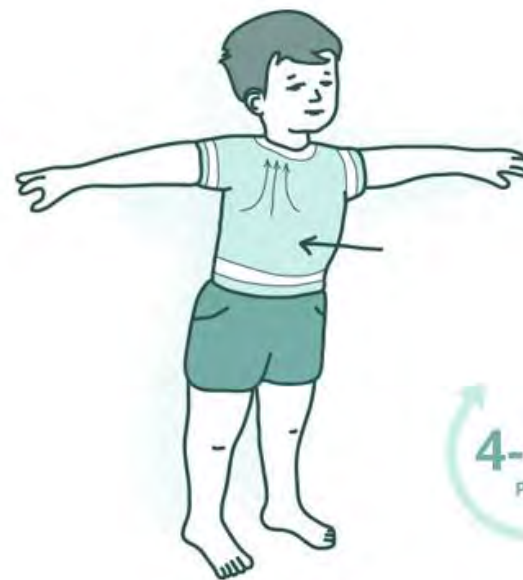
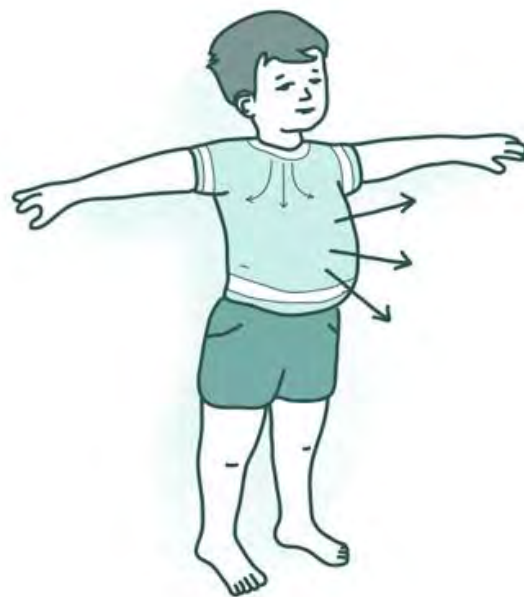
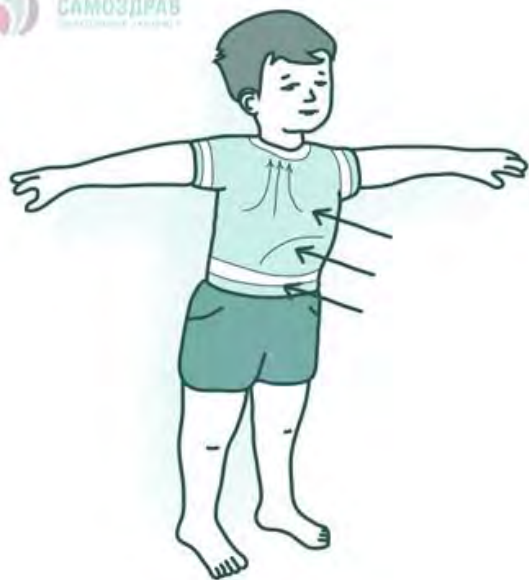


## «СДУЙ СНЕЖИНКУ»

Вытянуть губы вперед трубочкой и сдуть на снежинку с варежки.  
Следить, чтобы щеки не раздувались, воздушная струя длительная.



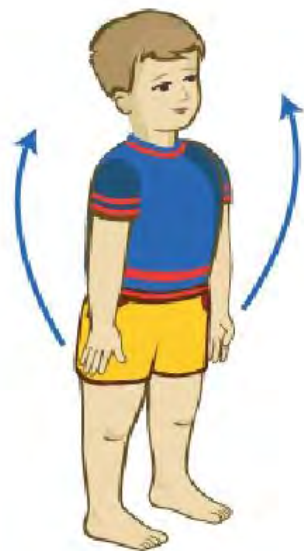
# Волна



4-10  
раз

# Радуга

## Дыхательные упражнения



# Пальчиковая гимнастика «Гроза»

КАПЛИ ПЕРВЫЕ УПАЛИ,  
(СЛЕГКА ПОСТУЧАТЬ ДВУМЯ ПАЛЬЦАМИ КАЖДОЙ РУКИ ПО СТОЛУ)  
ПАУКОВ ПЕРЕПУГАЛИ.

(ВНУТРЕННЯЯ СТОРОНА ЛАДОНИ ОПУЩЕНА ВНИЗ;  
ПАЛЬЦЫ СЛЕГКА СОГНУТЬ И, ПЕРЕБИРАЯ ИМИ,  
ПОКАЗАТЬ, КАК РАЗБЕГАЮТСЯ ПАУКИ)

ДОЖДИК ЗАСТУЧАЛ СИЛЬНЕЙ,  
(ПОСТУЧАТЬ ПО СТОЛУ ВСЕМИ ПАЛЬЦАМИ ОБЕИХ РУК)

ПТИЧКИ СКРЫЛИСЬ СРЕДЬ ВЕТВЕЙ.  
(СКРЕСТИВ РУКИ, ЛАДОНИ СОЕДИНИТЬ ТЫЛЬНОЙ СТОРОНОЙ;  
МАХАТЬ ПАЛЬЦАМИ, СЖАТЫМИ ВМЕСТЕ).

ДОЖДЬ ПОЛИЛ КАК ИЗ ВЕДРА,  
(СИЛЬНЕЕ ПОСТУЧАТЬ ПО СТОЛУ ВСЕМИ ПАЛЬЦАМИ ОБЕИХ РУК)

РАЗБЕЖАЛАСЬ ДЕТВОРА.  
(УКАЗАТЕЛЬНЫЙ И СРЕДНИЙ ПАЛЬЦЫ ОБЕИХ РУК БЕГАЮТ ПО СТОЛУ,  
ИЗОБРАЖАЯ ЧЕЛОВЕЧКОВ; ОСТАЛЬНЫЕ ПАЛЬЦЫ ПРИЖАТЫ К ЛАДОНИ).

В НЕБЕ МОЛНИЯ СВЕРКАЕТ,  
(НАРИСУЙТЕ ПАЛЬЦЕМ В ВОЗДУХЕ МОЛНИЮ)

ГРОМ ВСЕ НЕБО РАЗРЫВАЕТ.  
(БАРАБАНИТЬ КУЛАКАМИ, А ЗАТЕМ ПОХЛОПАТЬ В ЛАДОШИ)

А ПОТОМ ИЗ ТУЧИ СОЛНЦЕ  
(ПОДНЯТЬ ОБЕ РУКИ ВВЕРХ С РАЗОМКНУТЫМИ ПАЛЬЦАМИ)  
ВНОВЬ ПОСМОТРИТ НАМ В ОКОНЦЕ!



# ВЕТЕР

Ветер дует, задувает,  
Пальму в стороны качает. ①  
А под пальмой краб сидит  
И клешнями шевелит. ②  
Чайка над водой летает ③  
И за рыбками ныряет. ④



*Кисти прижаты друг к другу, пальцы растопырены. Качаем «пальму» налево, потом направо.*



*Ладони лежат на столе, прижаты друг к другу. Пальцы сгибаем (клешни) и шевелим ими.*



*Пальцы разведены. Один большой палец кладем на другой, покачиваем руками (машем крыльями).*



# РАДУГА



Нарисовать рукой над головой полукруг (маховое движение).

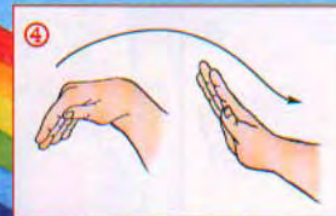


Руки поднять вверх, пальцы разожмуты.



Руки сложены над головой домиком.

Гляньте: радуга над нами, ①  
Над деревьями, ② домами, ③  
И над морем, над волной, ④  
И немножко надо мной. ⑤



Нарисовать волну рукой.



Дотронуться до головы.

