

**Учебный план (недельный)**  
**казенного общеобразовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Няганская школа-интернат для обучающихся ограниченными возможностями здоровья» для обучающихся с РАС с УО 1доп - 4 классов, вариант 8.4**

Учебный план образовательной организации для обучающихся с РАС с умеренной, тяжелой или глубокой умственной отсталостью и другими тяжелыми нарушениями развития (вариант 8.4) дополнительных первых, I-IV классы разработанный на основе Федерального учебного плана образовательных организаций Российской Федерации, реализующих федеральную адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ФАООП НОО) (вариант 8.4), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, курсов коррекционно- развивающей области, внеурочной деятельности, в том числе распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план на первом этапе обучения представлен – 1 доп-4 класс.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в 1 дополнительном классе и в 1 классе и 34 учебных недели в году со 2 по 4 класс.

Общий объём учебной нагрузки составляет 4425 часа за шесть учебных лет при 5-дневной учебной неделе.

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС обучающихся с РАС с умеренной, тяжелой или глубокой умственной отсталостью и другими тяжелыми нарушениями развития и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

Учебный план рассчитан на 6 лет: подготовительные (1-е классы)-4 класс. В нем представлены шесть предметных областей (язык и речевая практика, математика, окружающий мир, искусство, физическая культура, технология). Содержание всех учебных предметов, входящих в состав

каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с РАС:

- формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся с РАС, имеющих умеренную, тяжелую и глубокую умственную отсталость (интеллектуальные нарушения), тяжелые множественные нарушения развития, к продолжению образования в последующие годы;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося с РАС в соответствии с его индивидуальностью;
- минимизацию негативного влияния нарушений на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

В обязательную часть учебного плана (дополнительные (1-е классы)-4 класс) входят учебные предметы: речь и альтернативная коммуникация, математические представления, окружающий природный мир, человек, домоводство, окружающий социальный мир, изобразительная деятельность, музыка и движение, профильный труд, адаптивная физическая культура.

Содержание обучения в дополнительных первых классах имеет пропедевтическую направленность, позволяющую:

- формировать у обучающихся социально-личностную, коммуникативную, интеллектуальную и физическую готовность к освоению АООП;
- сформировать готовность к участию в систематических учебных занятиях, в разных формах взаимодействия с учителями в урочное и внеурочное время;

- обогатить знания обучающихся о социальном и природном мире, опыт в доступных видах детской деятельности (рисование, лепка, аппликация, ручной труд, игра и др.).

В дополнительных первых классах учебные предметы создают необходимую базу для овладения обучающимися элементарными систематическими знаниями в старших классах.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,** обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Часть учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

Время, отводимое на часть учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся в 1 дополнительном, 1 классе и 2 классе по 3 часа в неделю.

Часы части, формируемой участниками образовательных отношений, распределены следующим образом: в 1 доп-2 классах увеличено на 1 учебный час на изучение учебных предметов обязательной части – математические представления, изобразительная деятельность и введен учебный курс– наш край по 1 часу.

Количество часов, отведенных на усвоение учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», введенного в действие с 01.01.2021 года: 1 дополнительный и 1 класс, 2 класс- 21ч; 3 - 4 классы – 23 ч.

**Коррекционно-развивающая область** включает следующие коррекционные курсы: «Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие», «Сенсорное развитие», «Двигательное развитие», «Предметно-практические действия», «Коррекционно-развивающие занятия» (по 2 часа в неделю), которые являются обязательными. Всего на внеурочную деятельность (коррекционно-развивающую область) отводится 10 часов в неделю.

Коррекционный курс **«Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие»** реализуется учителем-логопедом на индивидуальных занятиях. Обучающийся с РАС, не владеющий вербальной речью, имеет серьезные трудности коммуникации и социализации, что в целом нарушает и искажает его психическое и интеллектуальное развитие. В этой связи обучение речи с использованием альтернативных средств коммуникации является необходимой частью всей системы коррекционно-педагогической работы с обучающимся с РАС. Альтернативные и дополнительные средства коммуникации могут использоваться для дополнения речи (если речевые возможности обучающегося ограничены) или ее замены, в случае ее отсутствия. Основные задачи реализации содержания: формирование разнообразных моделей общения с постепенным сокращением дистанции взаимодействия с окружающими, возможных форм визуального и тактильного контакта, способности проникать в эмоциональный смысл ситуации общения. Формирование коммуникативных навыков, включая использование средств альтернативной и дополнительной коммуникации. Приоритетной задачей коррекционной работы является обучение средствам коммуникации, в том числе, при необходимости, средствам альтернативной коммуникации. В процессе практического общения происходит освоение обучающимися с РАС с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР умения применять освоенные ими средства. Техническое оснащение включает: предметы, графические изображения, знаковые системы, таблицы букв, карточки с напечатанными словами, наборы букв, коммуникативные таблицы и коммуникативные тетради, записывающие устройства, а также компьютерные программы и синтезирующие речь устройства. Содержание коррекционных занятий: освоение и использование средств невербальной коммуникации: взгляда, мимики, жеста, предмета, графического изображения, знаков, таблицы букв, карточек с печатными словами, набор букв как средства коммуникации. Освоение и использование технических коммуникативных устройств, а также компьютерных устройств, синтезирующих речь).

Коррекционный курс: «Сенсорное развитие», реализуется педагогом-психологом (индивидуальные занятия). Целью обучения является обогащение чувственного опыта. Основные задачи реализации содержания: Обогащение чувственного опыта через постепенное расширение спектра воспринимаемых обучающимся с РАС с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР сенсорных, тактильных стимулов. Формирование способности обследовать окружающие предметы адекватным способом. Формирование и расширение набора доступных бытовых навыков и произвольных практических действий. Формирование навыков предметно-практической и познавательной деятельности. Сенсорное развитие направлено на формирование полноценного восприятия окружающей действительности. Первой ступенью познания мира является чувственный опыт человека. Успешность умственного, физического, эстетического воспитания в значительной степени зависит от качества сенсорного опыта обучающихся, то есть от того, насколько полно обучающийся с РАС с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития воспринимает окружающий мир. Чем тяжелее нарушения у обучающегося, тем важнее развитие его чувственного опыта. Обучающиеся с РАС избирательно чувствительны к некоторым сенсорным воздействиям, поэтому педагогически продуманный выбор средств и способов сенсорного воздействия будет благоприятствовать их дальнейшему психическому и физическому развитию. Программно-методический материал включает 5 разделов: "Зрительное восприятие", "Слуховое восприятие", "Кинестетическое восприятие", "Восприятие запаха", "Восприятие вкуса". Содержание каждого раздела представлено по принципу от простого к сложному. Сначала проводится работа, направленная на расширение диапазона воспринимаемых ощущений, стимуляцию активности обучающегося. Под активностью подразумеваются психические, физические, речевые реакции обучающегося, например: эмоционально-двигательная отзывчивость, концентрация внимания, вокализация. В дальнейшем в ходе обучения формируются сенсорно-перцептивные действия. Обучающийся с РАС с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР учится не только распознавать свои ощущения, но и перерабатывать получаемую информацию, что в будущем поможет ему лучше ориентироваться в окружающем мире. Для реализации курса необходимо специальное материально-техническое оснащение, включающее: оборудованную сенсорную комнату, сухой (шариковый) и водный бассейны, игрушки и предметы со световыми,

звуковыми эффектами, образцы материалов, различных по фактуре, вязкости, температуре, плотности.

Содержание коррекционных занятий:

1. Зрительное восприятие: прослеживание взглядом за движущимся близко расположенным предметом (по горизонтали, по вертикали, по кругу, вперед и назад). Прослеживание взглядом за движущимся удаленным объектом. Узнавание и различение цвета объекта. Фиксация взгляда на лице человека. Фиксация взгляда на неподвижном светящемся предмете. Фиксация взгляда на неподвижном предмете, расположенном напротив обучающегося, справа и слева от него.

2. Слуховое восприятие: локализация неподвижного источника звука, расположенного на уровне уха, плеча, талии. Прослеживание за близко расположенным перемещающимся источником звука. Локализация неподвижного удаленного источника звука. Соотнесение звука с его источником. Нахождение объектов, одинаковых по звучанию.

3. Кинестетическое восприятие: адекватная эмоционально-двигательная реакция на прикосновения человека. Адекватная реакция на соприкосновение с материалами (дерево, металл, клейстер, пластмасса, бумага, вода), различными по температуре (холодный, теплый), фактуре (гладкий, шероховатый), вязкости (жидкий, густой, сыпучий). Адекватная реакция на вибрацию, исходящую от объектов. Адекватная реакция на давление на поверхность тела. Адекватная реакция на положение тела (горизонтальное, вертикальное). Адекватная реакция на положение частей тела. Адекватная реакция на соприкосновение тела с разными видами поверхностей. Различение материалов по характеристикам (температура, фактура, влажность, вязкость).

4. Восприятие запаха: адекватная реакция на запахи. Различение объектов по запаху. Восприятие вкуса: адекватная реакция на продукты, различные по вкусовым качествам (горький, сладкий, кислый, соленый) и консистенции (жидкий, твердый, вязкий, сыпучий).

5. Узнавание продукта по вкусу. Различение основных вкусовых качеств продуктов (горький, сладкий, кислый, соленый).

Коррекционный курс: «**Двигательное развитие**» (фронтальные занятия). Двигательная активность является естественной потребностью человека. Развитие двигательных навыков необходимо для нормальной жизнедеятельности всех систем и функций органов человека. У большинства обучающихся с РАС имеется нарушение произвольной организации двигательной активности, значительно ограничивающее возможности самостоятельной деятельности обучающихся. Поэтому работа по

обогащению сенсомоторного опыта, поддержанию и развитию способности к движению и функциональному использованию двигательных навыков является целью индивидуальных форм работы.

Основные задачи реализации содержания: Мотивация двигательной активности; поддержка и развитие имеющихся движений, расширение диапазона произвольных движений и профилактика возможных двигательных нарушений; освоение новых способов передвижения (включая передвижение с помощью технических средств реабилитации); формирование функциональных двигательных навыков; развитие функции руки, в том числе мелкой моторики; формирование зрительно-двигательной координации, ориентировки в пространстве; обогащение сенсомоторного опыта. Целенаправленное развитие движений на специально организованных занятиях, которые проводятся учителем адаптивной физкультуры. Такая работа организуется в физкультурном зале.

Техническое оснащение курса включает: средства для фиксации ног, груди, таза; мягкие формы и приспособления для придания положения лежа, сидя, стоя; ограничители; гимнастические мячи различного диаметра, гамак, тележки, коврики, специальный велосипед, тренажеры.

Содержание коррекционных занятий.

Удержание головы. Выполнение движений головой. Выполнение движений руками, пальцами рук. Выполнение движений плечами. Опора на предплечья и кисти рук. Броски и ловля мяча. Отбивание мяча от пола. Изменение поз в положении лежа, сидя, стоя. Поза на четвереньках. Ползание. Сидение. Опора на колени (изменение положения тела из положения «сидя на пятках»). Стояние на коленях. Ходьба на коленях. Вставание из положения "стоя на коленях". Стояние. Выполнение движений ногами. Ходьба по ровной и наклонной поверхности, по лестнице. Ходьба на носках, пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, приседе. Бег с захлестыванием голени, высоко поднимая бедро, приставным шагом. Прыжки на двух ногах, на одной ноге. Удары по мячу ногой.

Коррекционный курс: **«Предметно-практические действия»** (индивидуальные занятия), реализуется учителем-дефектологом.

Целью обучения является формирование целенаправленных произвольных действий с различными предметами и материалами.

Основные задачи реализации содержания: Формирование интереса к предметному рукотворному миру; освоение простых действий с предметами и материалами; умение следовать определенному порядку (алгоритму, расписанию) при выполнении предметных действий.

У обучающихся с РАС с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР процессы восприятия, памяти, мышления, речи, двигательных и других функций могут быть существенно нарушены или искажены, поэтому формирование предметных действий происходит со значительной задержкой. У многих обучающихся с РАС, достигших школьного возраста, действия с предметами остаются на уровне неспецифических манипуляций. В этой связи обучающемуся необходима специальная обучающая помощь, направленная на формирование разнообразных видов предметно-практической деятельности. Обучение начинается с формирования элементарных специфических манипуляций, которые со временем преобразуются в произвольные целенаправленные действия с различными предметами и материалами.

Программно-методический материал включает 2 раздела: «Действия с материалами», «Действия с предметами».

В процессе обучения происходит знакомство с различными предметами и материалами, обучающиеся осваивают действия с ними. Сначала формируются приемы элементарной предметной деятельности, такие как захват, удержание, переключивание, которые в дальнейшем используются в разных видах продуктивной деятельности: изобразительной, доступной бытовой и трудовой деятельности, самообслуживании.

Материально-техническое оснащение учебного предмета «Предметно-практические действия» включает: предметы для нанизывания на стержень, шнур, нить (кольца, шары, бусины), звучащие предметы для встряхивания, предметы для сжимания (мячи различной фактуры, разного диаметра), вставления (стаканчики одинаковой величины).

Содержание коррекционных занятий.

Действия с материалами: сминание, разрывание, размазывание, разминание, пересыпание, переливание, наматывание.

Действия с предметами: захватывание, удержание, отпускание, встряхивание, толкание, вращение, нажатие всей рукой, пальцем, сжатие двумя руками, одной рукой, пальцами, притягивание к себе, вынимание, складывание, переключивание, вставление, нанизывание.

Коррекционный курс: **«Коррекционно-развивающие занятия»** (индивидуальные занятия) реализуется педагогам-психологом.

Основные задачи реализации содержания: Коррекция отдельных сторон психической деятельности, нарушений познавательной и эмоционально-личностной сферы. Коррекция индивидуальных пробелов в



знаниях. Формирование социально приемлемых форм поведения, сведение к минимуму проявлений неадекватного поведения (стереотипии, неадекватные крик и смех, аффективные вспышки, агрессия, самоагрессия). Дополнительная помощь в освоении отдельных предметно-практических действий, в формировании представлений, в формировании и закреплении базовых моделей социального взаимодействия. Развитие индивидуальных способностей обучающихся, их творческого потенциала.

Коррекционно-развивающие занятия направлены:

на реализацию индивидуальных специфических образовательных потребностей обучающихся с РАС, не охваченных содержанием программ учебных предметов и коррекционных занятий;

на индивидуальную коррекционную реабилитацию деятельности, недоступную без специально организованной помощи со стороны специалистов;

на развитие индивидуальных способностей обучающихся, активизацию потенциальных психофизических ресурсов.

Учитывая специфику индивидуального психофизического развития и возможности конкретного обучающегося, образовательная организация имеет возможность дополнить содержание коррекционной работы, отражая его в СИПР.

Часы коррекционно-развивающей области не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность.

В целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ОВЗ определен 5- дневный режим работы. Обучение проходит в 1 смену. Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность группового коррекционного занятия составляет в 1 классе - 35 минут, во 2 - 5 классах - 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

С целью реализации "ступенчатого" метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода. В 1-ом классе каждый день проводится 3 урока. Во время прогулки, динамической паузы происходит уточнение первоначальных математических представлений, используются упражнения по развитию коммуникативной функции. Домашние задания даются с учетом индивидуальных возможностей обучающихся. В 1-м классе обучение осуществляется без обязательных домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию обучающихся. Цель таких заданий - формирование у обучающихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе. В 1-й четверти возможны только задания организационного характера (приготовить и принести завтра к уроку спортивную форму, природный материал). Во 2-й четверти - познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места. С 3-й четверти допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета "Технология"). Общее время на их выполнение не должно превышать 15 минут.

Со второго класса задания по предметам рекомендуется предлагать по принципу "минимум": часть задания по предмету обязательна для выполнения, часть - по желанию обучающегося. Время выполнения домашнего задания не должно превышать границ, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями. Общее время выполнения заданий по всем учебным предметам (вместе с чтением) в 3-м классе - до 1,5 часов (90 минут), в 4 - 5-м - до 2 часов (120 минут).

Расписание уроков составляется отдельно для обязательной, внеурочной деятельности (в том числе коррекционно-развивающей области). Между последним уроком и началом внеурочной деятельности рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Календарный учебный график разработан ОО самостоятельно. Согласно календарному учебному графику установлена для 1 класса продолжительность учебного года 33 недели, 2-4 классов - 34 учебных недели.

Освоение адаптированной основной общеобразовательной программы во 2-4 классах сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся.

Формы промежуточной аттестации определены Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью и тяжелыми, множественными нарушениями развития в казенном общеобразовательном учреждении Ханты - Мансийского автономного округа-Югры «Няганская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных курсов представлены в таблице:

| Предмет                            | Форма промежуточной аттестации<br>(умеренная умственная отсталость) |
|------------------------------------|---|
| Речь и альтернативная коммуникация | Оценка результатов освоения СИПР и развития жизненных компетенций   |
| Математические представления       |   |
| Окружающий природный мир           |   |
| Человек                            |   |
| Домоводство                        |   |
| Окружающий социальный мир          |   |
| Музыка и движение                  |   |
| Изобразительная деятельность       |   |
| Наш край                           |   |
| Адаптивная физкультура             |   |
| Профильный труд                    |   |

**Учебный план (недельный)**

**казенного общеобразовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Няганская школа-интернат для обучающихся ограниченными возможностями здоровья» для обучающихся с РАС с УО**

**1доп - 4 классов, вариант 8.4 на 2023-2024 учебный год**

| Предметные области           | Классы<br>Учебные предметы             | Количество часов в неделю |        |        |         |         |         | Всего           | Форма промежуточной аттестации   |
|------------------------------|--|---------------------------|--------|--------|---------|---------|---------|-----------------|--|
|                              |  | I доп.                    | I доп* | I *    | II*     | III*    | IV*     |                 |  |
| <i>I. Обязательная часть</i> |  |                           |        |        |         |         |         |                 |  |
| 1. Язык и речевая практика   | 1.1 Речь и альтернативная коммуникация | 3 (99)                    | 3 (99) | 3 (99) | 3 (102) | 2 (68)  | 2 (68)  | <b>16 (535)</b> | <b>Оценка результатов освоения СИПР и развития жизненных компетенций</b> |
| 2. Математика                | 2.1. Математические представления      | 2 (66)                    | 2 (66) | 2 (66) | 2 (68)  | 2 (68)  | 2 (68)  | <b>12 (402)</b> |  |
| 3. Окружающий мир            | 3.1 Окружающий природный мир           | 2 (66)                    | 2 (66) | 2 (66) | 2 (68)  | 2 (68)  | 2 (68)  | <b>12 (402)</b> |  |
|                              | 3.2 Человек                            | 3 (99)                    | 3 (99) | 3 (99) | 3 (102) | 3 (102) | 3 (102) | <b>18 (603)</b> |  |
|                              | 3.3 Домоводство                        | -                         | -      | -      | -       | 2 (68)  | 2 (68)  | <b>4 (136)</b>  |  |
|                              | 3.4. Окружающий социальный мир         | 1 (33)                    | 1 (33) | 1 (33) | 1(34)   | 2 (68)  | 2 (68)  | <b>8 (269)</b>  |  |
| 4. Искусство                 | 4.1 Музыка и движение                  | 2 (66)                    | 2 (66) | 2 (66) | 2 (68)  | 2 (68)  | 2 (68)  | <b>12 (402)</b> |  |
|                              | 4.2 Изобразительная деятельность       | 3 (99)                    | 3 (99) | 3 (99) | 3 (102) | 2 (68)  | 2 (68)  | <b>16 (535)</b> |  |

|   |                              |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                   |  |
|---|------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|--|
| 5. Физическая культура  | 5.1 Адаптивная физкультура   | 2 (66)          | 2 (66)          | 2 (66)          | 2 (68)          | 2 (68)          | 2 (68)          | <b>12 (402)</b>   |  |
| 6. Технологии   | 6.1 Профильный труд          | -               | -               | -               | 2 (68)          | 3 (102)         | 3 (102)         | <b>8 (272)</b>    |  |
| <b>Итого</b>  |                              | <b>18 (594)</b> | <b>18 (594)</b> | <b>18 (594)</b> | <b>20 (680)</b> | <b>23 (782)</b> | <b>23 (782)</b> | <b>120 (4026)</b> |  |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                 |                              | 3 (99)          | 3 (99)          | 3 (99)          | 3 (102)         | -               | -               | <b>12 (399)</b>   |  |
| Математика  | Математические представления | 1(33)           | 1(33)           | 1(33)           | 1(34)           | -               | -               | <b>4 (133)</b>    |  |
| Окружающий мир  | Наш край                     | 1(33)           | 1(33)           | 1(33)           | 1(34)           | -               | -               | <b>4 (133)</b>    |  |
| Искусство   | Изобразительная деятельность | 1(33)           | 1(33)           | 1(33)           | 1(34)           | -               | -               | <b>4 (133)</b>    |  |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b> |                              | <b>21 (693)</b> | <b>21 (693)</b> | <b>21 (693)</b> | <b>23 (782)</b> | <b>23 (782)</b> | <b>23 (782)</b> | <b>132 (4425)</b> |  |
| <b>Внеурочная деятельность (коррекционные курсы)</b>                            |                              | <b>10 (330)</b> | <b>10 (330)</b> | <b>10 (330)</b> | <b>10 (340)</b> | <b>10 (340)</b> | <b>10 (340)</b> | <b>50 (2010)</b>  |  |
| Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие                                 |                              | 2(66)           | 2(66)           | 2(66)           | 2(68)           | 2(68)           | 2(68)           | <b>12(402)</b>    |  |
| Сенсорное развитие  |                              | 2(66)           | 2(66)           | 2(66)           | 2(68)           | 2(68)           | 2(68)           | <b>12(402)</b>    |  |
| Двигательное развитие   |                              | 2(66)           | 2(66)           | 2(66)           | 2(68)           | 2(68)           | 2(68)           | <b>12(402)</b>    |  |
| Предметно-практические действия   |                              | 2(66)           | 2(66)           | 2(66)           | 2(68)           | 2(68)           | 2(68)           | <b>12(402)</b>    |  |
| Коррекционно-развивающие занятия  |                              | 2(66)           | 2(66)           | 2(66)           | 2(68)           | 2(68)           | 2(68)           | <b>12(402)</b>    |  |

|               |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                             |  |
|---------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|--|
| <b>Итого:</b> | <b>31</b><br><b>(1023)</b> | <b>31</b><br><b>(1023)</b> | <b>31</b><br><b>(1023)</b> | <b>33</b><br><b>(1122)</b> | <b>33</b><br><b>(1122)</b> | <b>33</b><br><b>(1122)</b> | <b>192</b><br><b>(6435)</b> |  |
|---------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|--|

\* Для данных классов в 2023-2024 учебном году учебный план не реализуется.