



# М Е Н Ю



ИП Бурков Ю.В. Бурков Ю.В. Директор шк. интернат Сорокина М.В.

09 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная пшеничная с/м	267	200/10	29,82
2	Яйцо вареное	61,4	40	11,42
3	Чай	84	200	2,57
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>50,35</b>
5	Салат овощной с зел.горошком	170,32	100	37,27
6	Суп картофельный с рыбными консер	147,58	200	48,09
7	Котлета по-волжски	161,17	100/5	170,54
8	Каша пшеничная рассыпчатая	308,8	200	28,69
9	Компот из изюма	157,6	200	20,32
10	Апельсины	171	100	36,20
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>347,65</b>

Мед работник

Т.Ю. Алёшина Т.Ю



# М Е Н Ю



ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор цк-интернат  Сорокина М.В.

10 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная ячневая с/м	263,44	200/10	22,98
2	Масло сливочное	149,33	20	14,11
3	Кофейный напиток	130,7	200	21,82
4	Хлеб ржаной	126	60	7,85
	<b>Обед</b>			<b>66,76</b>
5	Салат из свежей капусты с яблоками	94,12	100	54,02
6	Россольник Ленинградский	219,3	250	70,62
7	Гуляш из отварного мяса	186,61	75/75	148,89
8	Гороховое пюре	184,14	200	25,51
9	Компот из свежих фруктов	103,1	200	21,73
10	Хлеб ржаной	168	80	10,47
				<b>331,24</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю





# М Е Н Ю



ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор ~~шк.~~ интернат  Сорокина М.В.

12 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Творог со сметаной	244,5	130/30	67,14
2	Кофейный напиток	130,7	200	21,82
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>95,50</b>
4	Салат из свежих помидоров	113,92	100	44,68
5	Свекольник со сметаной	276,96	250	68,53
6	Бефстроганов из отварного мяса	186,61	75/75	123,48
7	Капуста тушеная	160,74	200	37,54
8	Компот из сухофруктов	157,6	200	21,73
9	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>302,50</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ



ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

15 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
<b>Завтрак</b>				
1	Каша молочная пшениная с/м	267	200/10	29,82
2	Какао с молоком	120,7	200	24,19
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
<b>Обед</b>				<b>60,55</b>
4	Огурец свежий порционно	8,4	60	44,52
5	Щи из свежей капусты с картофелем	236,4	250	67,64
6	Гуляш из отварного мяса	186,61	75/75	111,02
7	Каша гречневая рассыпчатая	235,4	200	37,43
8	Компот из изюма	157,6	200	20,32
9	Киви	55,2	100	49,98
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>337,45</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ



ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк. интернат  Сорокина М.В.

16 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная ячневая с/м	260,38	200/10	22,98
2	Сыр порционно	180	30	35,02
3	Чай	84	200	2,57
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>67,11</b>
5	Салат Витаминный	106,45	75	46,73
6	Свекольник со сметаной	276,96	250	72,45
7	Котлета рубленая из говядины	130,9	100/5	125,98
8	Рагу овощное	185,1	200	35,44
9	Яблоко	110,4	100	21,85
10	Компот из яблок	97	200	21,90
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>330,89</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



# М Е Н Ю



ИП Бурков Ю.В. Бурков Ю.В. Директор школа-интернат Сорокина М.В.

17 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная геркулесовая с/м	271,32	200/10	26,10
2	Кофейный напиток	130,7	200	21,82
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>54,46</b>
4	Винегрет овощной	139,9	100	49,40
5	Суп из овощей	145	250	43,02
6	Биточки рубленные из птицы	201	100	138,41
7	Капуста тушеная	160,74	200	40,50
8	Компот из свежих фруктов	93,1	200	21,73
9	Апельсин	171	150	43,94
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>343,54</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интерната  Сорокина М.В.

18 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Творог со сметаной	244,5	130/30	66,32
2	Чай с молоком	96,4	200	19,14
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>92,00</b>
4	Зеленый горошек консерв	108	60	52,18
5	Суп картофельный с крупой	201	250	33,71
6	Рыба запеч под молочным соусом	160	100/100	135,63
7	Капуста тушеная	160,74	200	50,05
8	Компот из кураги	157,6	200	26,58
9	Хлеб ржаной	126	60	7,85
				<b>306,00</b>

Мед работник

 Алёшина Т.Ю





# МЕНЮ



ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

19 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	187,4	150	56,16
2	Какао с молоком	120,7	200	24,19
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>86,89</b>
4	Зелень	1,20	3	2,16
5	Огурец свежий порционно	8,4	60	37,80
6	Суп картофельный с горохом с/м	270,12	25/250	76,57
7	Птица тушеная в смет/с	120	100/50	113,61
8	Капуста тушеная	160,74	200	50,05
9	Компот из яблок	108	200	24,38
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>311,11</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

22 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Яйцо вареное	61,4	40	11,42
2	Какао с молоком	120,7	200	24,19
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>42,15</b>
4	Кукуруза конс порц	78,93	100	39,25
5	Суп крестьянский с крупой с/м	93,31	25/200	60,03
6	Гуляш из отварного мяса	186,61	75/75	150,03
7	Каша пшеничная рассыпчатая	308,8	200	28,69
8	Компот из сухофруктов	122	200	21,73
9	Яблоко	110,4	150	49,58
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>355,85</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



# МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

23 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Суп молочный геркулесовый с/м	117,44	200/10	26,10
2	Яйцо вареное	61,40	40	11,42
3	Чай	84,00	200	2,57
4	Хлеб ржаной	105,00	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>46,63</b>
5	Огурец свежий порционно	8,40	60	37,80
6	Суп-харчо с мясом говядины	126,67	25/250	71,63
7	Оладьи из печени	202,93	100/50	161,92
8	Каша гречневая рассыпчатая	235,40	200	37,43
9	Томатный сок	36,00	200	36,05
10	Хлеб ржаной	105,00	50	6,54
				<b>351,37</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ



ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор цк-интернат  Сорокина М.В.

24 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная пшеничная с/м	271,72	200/10	29,58
2	Масло сливочное	112	15	10,58
3	Какао с молоком	120,7	200	24,19
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>70,89</b>
5	Помидоры порционнo	27,6	60	31,69
6	Россольник Ленинградский	120	250	98,27
7	Гороховое пюре	184,14	200	25,51
8	Шницель рубленый	217,84	100	129,05
9	Томатный сок	36,00	200,00	36,05
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>327,11</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ



ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интерната  Сорокина М.В.

25 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
<b>Завтрак</b>				
1	Каша молочная пшеничная с/м	267	200/10	29,82
2	Яйцо вареное	61,4	40	11,42
3	Чай	84	200	2,57
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
<b>Обед</b>				<b>50,35</b>
5	Салат овощной с зел.горошком	170,32	100	37,27
6	Суп картофельный с рыбными консер	147,58	200	48,09
7	Котлета по-волжски	161,17	100/5	170,54
8	Каша пшеничная рассыпчатая	308,8	200	28,69
9	Компот из изюма	157,6	200	20,32
10	Апельсины	171	100	36,20
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>347,65</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю






# МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

29 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная пшеничная с/м	267	200/10	29,82
2	Какао с молоком	120,7	200	24,19
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>60,55</b>
4	Огурец свежий порционно	8,4	60	44,52
5	Щи из свежей капусты с картофелем	236,4	250	67,64
6	Гуляш из отварного мяса	186,61	75/75	111,02
7	Каша гречневая рассыпчатая	235,4	200	37,43
8	Компот из изюма	157,6	200	20,32
9	Киви	55,2	100	49,98
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>337,45</b>

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ



ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк. интернат  Сорокина М.В.

31 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Творог со сметаной	244,5	130/30	66,32
2	Чай с молоком	96,4	200	19,14
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>92,00</b>
4	Зеленый горошек консерв	108	60	52,18
5	Суп картофельный с крупой	201	250	33,71
6	Рыба запеч под молочным соусом	160	100/100	135,63
7	Капуста тушеная	160,74	200	50,05
8	Компот из кураги	157,6	200	26,58
9	Хлеб ржаной	126	60	7,85
				<b>306,00</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю