



МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

01 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|-------------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Яйцо вареное | 61,4 | 40 | 10,88 |
| 2 | Какао с молоком | 120,7 | 200 | 23,04 |
| 3 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 40,46 |
| 4 | Кукуруза конс порц | 78,93 | 100 | 32,75 |
| 5 | Суп крестьянский с крупой с/м | 93,31 | 25/200 | 57,17 |
| 6 | Гуляш из отварного мяса | 186,61 | 75/75 | 150,03 |
| 7 | каша пшеничная рассыпчатая | 308,8 | 200 | 33,44 |
| 8 | Компот из сухофруктов | 122 | 200 | 18,74 |
| 9 | Слива | 20,5 | 100 | 38,87 |
| 10 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 337,54 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



М Е Н Ю

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

04 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|----------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Творог со сметаной | 244,5 | 130/30 | 65,23 |
| 3 | Чай с молоком | 96,4 | 200 | 13,13 |
| 4 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 84,90 |
| 5 | Помидоры порционно | 27,6 | 60 | 42,90 |
| 6 | Суп из овощей | 145 | 250 | 48,02 |
| 7 | Тефтели 2 вариант с соусом | 234 | 70/50 | 127,59 |
| 8 | Каша гречневая рассыпчатая | 235,4 | 200 | 47,53 |
| 9 | Напиток апельсиновый | 102 | 200 | 20,52 |
| 10 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 293,10 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

ИП Бурков *Ю.В.* Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат *М.В.* Сорокина М.В.

05 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|--------------------------------|------------------------|----------------------------------|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Творог со сметаной | 244,5 | 130/30 | 65,23 |
| 2 | Кофейный напиток | 130,7 | 200 | 20,78 |
| 3 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 92,55 |
| 4 | Салат из свежих помидоров | 113,92 | 100 | 42,54 |
| 5 | Свекольник со сметаной | 276,96 | 250 | 65,27 |
| 6 | Бефстроганов из отварного мяса | 186,61 | 75/75 | 115,30 |
| 7 | Капуста тушеная | 160,74 | 200 | 35,75 |
| 8 | Компот из сухофруктов | 157,6 | 200 | 18,74 |
| 9 | Хлеб ржаной | 126 | 60 | 7,85 |
| | | | | 285,45 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

Алёшина Т.Ю




МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

06 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|------------------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная ячневая с/м | 263,44 | 200/10 | 22,98 |
| 2 | Масло сливочное | 149,33 | 20 | 13,44 |
| 3 | Кофейный напиток | 130,7 | 200 | 20,78 |
| 4 | Хлеб ржаной | 126 | 60 | 7,85 |
| | Обед | | | 65,05 |
| 5 | Салат из свежей капусты с яблоками | 94,12 | 100 | 43,31 |
| 6 | Россольник Ленинградский | 219,3 | 250 | 66,94 |
| 7 | Гуляш из отварного мяса | 186,61 | 75/75 | 150,03 |
| 8 | Гороховое пюре | 184,14 | 200 | 21,50 |
| 9 | Компот из свежих фруктов | 103,1 | 200 | 20,70 |
| 10 | Хлеб ржаной | 168 | 80 | 10,47 |
| | | | | 312,95 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

 Алёшина Т.Ю




МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

07 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|-----------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная с/м | 271,72 | 200/10 | 28,40 |
| 2 | Масло сливочное | 112 | 15 | 10,08 |
| 3 | Какао с молоком | 120,7 | 200 | 23,04 |
| 4 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 68,06 |
| 5 | Помидоры порционно | 27,6 | 60 | 37,98 |
| 6 | Россольник Ленинградский | 120 | 250 | 67,26 |
| 7 | Гороховое пюре | 184,14 | 200 | 21,50 |
| 8 | Шницель рубленый | 217,84 | 100 | 133,33 |
| 9 | Томатный сок | 36,00 | 200,00 | 20,00 |
| 10 | Слива | 20,50 | 100,00 | 23,33 |
| 11 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 309,94 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

08 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|--------------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Творог со сметаной | 244,5 | 130/30 | 60,26 |
| 2 | Чай с молоком | 96,4 | 200 | 13,13 |
| 3 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 79,93 |
| 4 | Зеленый горошек консерв | 108 | 60 | 29,82 |
| 5 | Суп картофельный с крупой | 201 | 250 | 32,12 |
| 6 | Рыба запеч под молочным соусом | 160 | 100/100 | 119,13 |
| 7 | Капуста тушеная | 160,74 | 200 | 47,67 |
| 8 | Компот из кураги | 157,6 | 200 | 20,33 |
| 9 | Киви | 55,2 | 150 | 42,46 |
| 10 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 298,07 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник



Алёшина Т.Ю




МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

11 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|-----------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная гречневая с/м | 170,62 | 200/10 | 24,28 |
| 2 | Сыр порционно | 120 | 20 | 22,23 |
| 3 | Кофейный напиток | 130,7 | 200 | 20,78 |
| 4 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 73,83 |
| 5 | Салат из свежих помидоров | 113,92 | 100 | 56,72 |
| 6 | Борщ из свежей капусты | 94,4 | 250 | 51,54 |
| 7 | Шницель рубленный | 217,84 | 100/5 | 133,30 |
| 8 | Капуста тушеная | 160,74 | 200 | 35,75 |
| 9 | Компот из изюма | 157,6 | 200 | 20,32 |
| 10 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 304,17 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

ИП Бурков *Ю.В.* Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат *М.В.* Сорокина М.В.

12 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энергетическая ценность, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | омлет натуральный | 187,4 | 150 | 56,16 |
| 3 | Какао с молоком | 120,7 | 200 | 23,04 |
| 4 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 85,74 |
| 5 | Зелень | 1,20 | 3 | 2,16 |
| 6 | Огурец свежий порционно | 8,4 | 60 | 37,80 |
| 7 | Суп картофельный с горохом с/м | 270,12 | 25/250 | 72,92 |
| 8 | Птица тушеная в смет/с | 120 | 100/50 | 85,16 |
| 9 | Капуста тушеная | 160,74 | 200 | 47,67 |
| 10 | Компот из яблок | 108 | 200 | 20,86 |
| 11 | Яблоко | 110,4 | 100 | 19,15 |
| 12 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 292,26 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

Т.Ю. Алёшина Т.Ю




МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

13 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|-----------------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 187,4 | 150 | 56,16 |
| 2 | Сыр порционно | 180 | 30 | 33,35 |
| 3 | Чай с молоком | 96,4 | 200 | 13,13 |
| 4 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 109,18 |
| 5 | Салат из свеклы с сыром | 92,4 | 100 | 50,92 |
| 6 | Суп из овощей | 145 | 250 | 42,58 |
| 7 | Каша перловая рассыпчатая | 244,31 | 200 | 23,02 |
| 8 | Котлета руб с капустой с соусом т | 321,37 | 100 | 96,09 |
| 9 | Компот из свежих фруктов | 103,1 | 200 | 20,70 |
| 10 | Яблоко | 110,4 | 100 | 28,97 |
| 11 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 268,82 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

14 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|-----------------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная пшениная с/м | 267 | 200/10 | 20,61 |
| 2 | Какао с молоком | 120,7 | 200 | 23,04 |
| 3 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 50,19 |
| 4 | Огурец свежий порционно | 8,4 | 60 | 31,70 |
| 5 | Щи из свежей капусты с картофелем | 236,4 | 250 | 39,63 |
| 6 | Гуляш из отварного мяса | 186,61 | 75/75 | 150,03 |
| 7 | Каша гречневая рассыпчатая | 235,4 | 200 | 47,53 |
| 8 | Компот из изюма | 157,6 | 200 | 20,32 |
| 9 | Киви | 55,2 | 100 | 32,06 |
| 10 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 327,81 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

15 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|-----------------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная с/м | 267 | 200/10 | 28,40 |
| 2 | Яйцо вареное | 61,4 | 40 | 10,88 |
| 3 | Чай | 84 | 200 | 2,57 |
| 4 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 48,39 |
| 5 | Салат овощной с зел.горошком | 170,32 | 100 | 49,69 |
| 6 | Суп картофельный с рыбными консер | 147,58 | 200 | 45,80 |
| 7 | Котлета по-волжски | 161,17 | 100/5 | 159,41 |
| 8 | Каша пшеничная рассыпчатая | 308,8 | 200 | 25,08 |
| 9 | Компот из изюма | 157,6 | 200 | 20,32 |
| 10 | Апельсины | 171 | 100 | 22,77 |
| 11 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 329,61 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

 Алёшина Т.Ю




МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

18 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|----------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Творог со сметаной | 244,5 | 130/30 | 65,23 |
| 3 | Чай с молоком | 96,4 | 200 | 13,13 |
| 4 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 84,90 |
| 5 | Помидоры порционно | 27,6 | 60 | 42,90 |
| 6 | Суп из овощей | 145 | 250 | 48,02 |
| 7 | Тефтели 2 вариант с соусом | 234 | 70/50 | 127,59 |
| 8 | Каша гречневая рассыпчатая | 235,4 | 200 | 47,53 |
| 9 | Напиток апельсиновый | 102 | 200 | 20,52 |
| 10 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 293,10 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

 Алёшина Т.Ю




МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

19 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|-------------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Яйцо вареное | 61,4 | 40 | 10,88 |
| 2 | Какао с молоком | 120,7 | 200 | 23,04 |
| 3 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 40,46 |
| 4 | Кукуруза конс порц | 78,93 | 100 | 32,75 |
| 5 | Суп крестьянский с крупой с/м | 93,31 | 25/200 | 57,17 |
| 6 | Гуляш из отварного мяса | 186,61 | 75/75 | 150,03 |
| 7 | каша пшеничная рассыпчатая | 308,8 | 200 | 33,44 |
| 8 | Компот из сухофруктов | 122 | 200 | 18,74 |
| 9 | Слива | 20,5 | 100 | 38,87 |
| 10 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 337,54 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

 Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

20 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|--------------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с/м | 271,32 | 200/10 | 24,86 |
| 2 | Кофейный напиток | 130,7 | 200 | 20,78 |
| 3 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 52,18 |
| 4 | Винегрет овощной | 139,9 | 100 | 51,52 |
| 5 | Суп из овощей | 145 | 250 | 42,58 |
| 6 | Биточки рубленные из птицы | 201 | 100 | 122,25 |
| 7 | Капуста тушеная | 160,74 | 200 | 47,67 |
| 8 | Компот из свежих фруктов | 93,1 | 200 | 20,70 |
| 9 | Яблоко | 110,4 | 150 | 34,56 |
| 10 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 325,82 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

Алёшина Т.Ю




МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

21 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|------------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная ячневая с/м | 260,38 | 200/10 | 22,98 |
| 2 | Сыр порционно | 180 | 30 | 33,35 |
| 3 | Чай | 84 | 200 | 2,57 |
| 4 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 65,44 |
| 5 | Салат Витаминный | 106,45 | 75 | 35,05 |
| 6 | Свекольник со сметаной | 276,96 | 250 | 41,59 |
| 7 | Котлета рубленая из говядины | 130,9 | 100/5 | 116,68 |
| 8 | Рагу овощное | 185,1 | 200 | 45,00 |
| 9 | Компот из яблок | 97 | 200 | 20,86 |
| 10 | Апельсин | 171,00 | 200 | 46,84 |
| 10 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 312,56 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

 Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

22 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|-----------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная с/м | 271,72 | 200/10 | 28,40 |
| 2 | Масло сливочное | 112 | 15 | 10,08 |
| 3 | Какао с молоком | 120,7 | 200 | 23,04 |
| 4 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 68,06 |
| 5 | Помидоры порционно | 27,6 | 60 | 37,98 |
| 6 | Россольник Ленинградский | 120 | 250 | 67,26 |
| 7 | Гороховое пюре | 184,14 | 200 | 21,50 |
| 8 | Шницель рубленый | 217,84 | 100 | 133,33 |
| 9 | Томатный сок | 36,00 | 200,00 | 20,00 |
| 10 | Слива | 20,50 | 100,00 | 23,33 |
| 11 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 309,94 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

25 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|-----------------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная с/м | 267 | 200/10 | 20,61 |
| 2 | Какао с молоком | 120,7 | 200 | 23,04 |
| 3 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 50,19 |
| 4 | Огурец свежий порционно | 8,4 | 60 | 31,70 |
| 5 | Щи из свежей капусты с картофелем | 236,4 | 250 | 39,63 |
| 6 | Гуляш из отварного мяса | 186,61 | 75/75 | 150,03 |
| 7 | Каша гречневая рассыпчатая | 235,4 | 200 | 47,53 |
| 8 | Компот из изюма | 157,6 | 200 | 20,32 |
| 9 | Киви | 55,2 | 100 | 32,06 |
| 10 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 327,81 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

Алёшина Т.Ю




М Е Н Ю

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

26 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|------------------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная ячневая с/м | 263,44 | 200/10 | 22,98 |
| 2 | Масло сливочное | 149,33 | 20 | 13,44 |
| 3 | Кофейный напиток | 130,7 | 200 | 20,78 |
| 4 | Хлеб ржаной | 126 | 60 | 7,85 |
| | Обед | | | 65,05 |
| 5 | Салат из свежей капусты с яблоками | 94,12 | 100 | 43,31 |
| 6 | Россольник Ленинградский | 219,3 | 250 | 66,94 |
| 7 | Гуляш из отварного мяса | 186,61 | 75/75 | 150,03 |
| 8 | Гороховое пюре | 184,14 | 200 | 21,50 |
| 9 | Компот из свежих фруктов | 103,1 | 200 | 20,70 |
| 10 | Хлеб ржаной | 168 | 80 | 10,47 |
| | | | | 312,95 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



М Е Н Ю

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

27 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|--------------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Творог со сметаной | 244,5 | 130/30 | 60,26 |
| 2 | Чай с молоком | 96,4 | 200 | 13,13 |
| 3 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 79,93 |
| 4 | Зеленый горошек консерв | 108 | 60 | 29,82 |
| 5 | Суп картофельный с крупой | 201 | 250 | 32,12 |
| 6 | Рыба запеч под молочным соусом | 160 | 100/100 | 119,13 |
| 7 | Капуста тушеная | 160,74 | 200 | 47,67 |
| 8 | Компот из кураги | 157,6 | 200 | 20,33 |
| 9 | Киви | 55,2 | 150 | 42,46 |
| 10 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 298,07 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

28 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|-------|-------------------------------|---------------------------|--|---------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Яйцо вареное | 61,4 | 40 | 10,88 |
| 2 | Какао с молоком | 120,7 | 200 | 23,04 |
| 3 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | Обед | | | 40,46 |
| 4 | Кукуруза конс порц | 78,93 | 100 | 32,75 |
| 5 | Суп крестьянский с крупой с/м | 93,31 | 25/200 | 57,17 |
| 6 | Гуляш из отварного мяса | 186,61 | 75/75 | 150,03 |
| 7 | каша пшеничная рассыпчатая | 308,8 | 200 | 33,44 |
| 8 | Компот из сухофруктов | 122 | 200 | 18,74 |
| 9 | Слива | 20,5 | 100 | 38,87 |
| 10 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 337,54 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

 Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ

ИП Бурков Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат Сорокина М.В.

29 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|----------------|------------------------------|---------------------------|--|---------------|
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша молочная ячневая с/м | 260,38 | 200/10 | 22,98 |
| 2 | Сыр порционно | 180 | 30 | 33,35 |
| 3 | Чай | 84 | 200 | 2,57 |
| 4 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 65,44 |
| Обед | | | | |
| 5 | Салат Витаминный | 106,45 | 75 | 35,05 |
| 6 | Свекольник со сметаной | 276,96 | 250 | 41,59 |
| 7 | Котлета рубленая из говядины | 130,9 | 100/5 | 116,68 |
| 8 | Рагу овощное | 185,1 | 200 | 45,00 |
| 9 | Компот из яблок | 97 | 200 | 20,86 |
| 10 | Апельсин | 171,00 | 200 | 46,84 |
| 10 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 312,56 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ

ИП Бурков Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат Сорокина М.В.

30 декабря 2023 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценно сть, ккал. | выход порции с 12-18 лет Стол №9 | ЦЕНА |
|----------------|--------------|---------------------------|--|------|
| Завтрак | | | | |