



М



Ю

ИП Бурков Бурков Ю.В. Директор шк-интернат Сорокина М.В.

02 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Каша молочная пшеничная с/м	267	200/10	28,40
2	Яйцо вареное	61,4	40	10,88
3	Чай	84	200	2,57
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			48,39
5	Салат овощной с зел.горошком	170,32	100	49,69
6	Суп картофельный с рыбными консер	147,58	200	45,80
7	Котлета по-волжски	161,17	100/5	159,41
8	Каша пшеничная рассыпчатая	308,8	200	25,08
9	Компот из изюма	157,6	200	20,32
10	Апельсины	171	100	22,77
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				329,61

Мед работник

Алёшина Т.Ю




МЕНЮ

ИП Бурков Юрий Витальевич Бурков Ю.В. Директор и.к. - интервенция Сорокина М.В.

03 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическое значение, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Творог со сметаной	244,5	130/30	65,23
3	Чай с молоком	96,4	200	13,13
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			84,90
5	Помидоры порционно	27,6	60	42,90
6	Суп из овощей	145	250	48,02
7	Тефтели 2 вариант с соусом	234	70/50	127,59
8	Каша гречневая рассыпчатая	235,4	200	47,53
9	Напиток апельсиновый	102	200	20,52
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				293,10

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



М Е Н Ю


ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк. интернат  Сорокина М.В.



04 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Эквивалент руб. экв.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Каша молочная ячневая с/м	263,44	200/10	22,98
2	Масло сливочное	149,33	20	13,44
3	Кофейный напиток	130,7	200	20,78
4	Хлеб ржаной	126	60	7,85
	Обед			65,05
5	Салат из свежей капусты с яблоками	94,12	100	43,31
6	Россольник Ленинградский	219,3	250	66,94
7	Гуляш из отварного мяса	186,61	75/75	150,03
8	Гороховое пюре	184,14	200	21,50
9	Компот из свежих фруктов	103,1	200	20,70
10	Хлеб ржаной	168	80	10,47
				312,95

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков Бурков Ю.В. Директор цкк-интернат Сорокина М.В.

05 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Творог со сметаной	244,5	130/30	65,23
2	Кофейный напиток	130,7	200	20,78
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			92,55
4	Салат из свежих помидоров	113,92	100	42,54
5	Свекольник со сметаной	276,96	250	65,27
6	Бефстроганов из отварного мяса	186,61	75/75	115,30
7	Капуста тушеная	160,74	200	35,75
8	Компот из сухофруктов	157,6	200	18,74
9	Хлеб ржаной	126	60	7,85
				285,45

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор цк-интернат  Сорокина М.В.

06 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Каша молочная пшеничная с/м	271,72	200/10	28,40
2	Масло сливочное	112	15	10,08
3	Какао с молоком	120,7	200	23,04
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			68,06
5	Помидоры порционно	27,6	60	37,98
6	Россольник Ленинградский	120	250	67,26
7	Гороховое пюре	184,14	200	21,50
8	Шницель рубленый	217,84	100	133,33
9	Томатный сок	36,00	200,00	20,00
10	Слива	20,50	100,00	23,33
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				309,94

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ




ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор инк.-интернат  Сорокина М.В.

09 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Каша молочная шпешная с/м	267	200/10	20,61
2	Какао с молоком	120,7	200	23,04
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			50,19
4	Огурец свежий порционно	8,4	60	31,70
5	Пци из свежей капусты с картофелем	236,4	250	39,63
6	Гуляш из отварного мяса	186,61	75/75	150,03
7	Каша гречневая рассыпчатая	235,4	200	47,53
8	Компот из изюма	157,6	200	20,32
9	Киви	55,2	100	32,06
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				327,81

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор интерната  Сорокина М.В.

10 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Яйцо вареное	61,4	40	10,88
2	Какао с молоком	120,7	200	23,04
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			40,46
4	Кукуруза конс порц	78,93	100	32,75
5	Суп крестьянский с крупой с/м	93,31	25/200	57,17
6	Гуляш из отварного мяса	186,61	75/75	150,03
7	каша пшеничная рассыпчатая	308,8	200	33,44
8	Компот из сухофруктов	122	200	18,74
9	Слива	20,5	100	38,87
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				337,54

Мед работник

 Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ

ИП Бурков Ю.В. Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат Сорокина М.В.

11 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Каша молочная ячневая с/м	260,38	200/10	22,98
2	Сыр порционно	180	30	33,35
3	Чай	84	200	2,57
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			65,44
5	Салат Витаминный	106,45	75	35,05
6	Свекольник со сметаной	276,96	250	41,59
7	Котлета рубленая из говядины	130,9	100/5	116,68
8	Рагу овощное	185,1	200	45,00
9	Компот из яблок	97	200	20,86
10	Апельсин	171,00	200	46,84
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				312,56

Мед работник

 Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интерната  Сорокина М.В.

12 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Каша молочная геркулесовая с/м	271,32	200/10	24,86
2	Кофейный напиток	130,7	200	20,78
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			52,18
4	Винегрет овощной	139,9	100	51,52
5	Суп из овощей	145	250	42,58
6	Биточки рубленые из птицы	201	100	122,25
7	Капуста тушеная	160,74	200	47,67
8	Компот из свежих фруктов	93,1	200	20,70
9	Яблоко	110,4	150	34,56
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				325,82

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

13 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Творог со сметаной	244,5	130/30	60,26
2	Чай с молоком	96,4	200	13,13
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			79,93
4	Зеленый горошек консерв	108	60	29,82
5	Суп картофельный с крупой	201	250	32,12
6	Рыба запеч под молочным соусом	160	100/100	119,13
7	Капуста тушеная	160,74	200	47,67
8	Компот из кураги	157,6	200	20,33
9	Киви	55,2	150	42,46
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				298,07

Мед работник

Алёпина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков Бурков Ю.В. Директор школы-интернат Сорокина М.В.

16 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Каша молочная гречневая с/м	170,62	200/10	24,28
2	Сыр порционно	120	20	22,23
3	Кофейный напиток	130,7	200	20,78
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			73,83
5	Салат из свежих помидоров	113,92	100	56,72
6	Борщ из свежей капусты	94,4	250	51,54
7	Шницель рубленый	217,84	100/5	133,30
8	Капуста тушеная	160,74	200	35,75
9	Компот из изюма	157,6	200	20,32
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				304,17

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат  Сорокина М.В.

17 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
Завтрак				
1	омлет натуральный	187,4	150	56,16
3	Какао с молоком	120,7	200	23,04
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
Обед				85,74
5	Зелень	1,20	3	2,16
6	Огурец свежий порционно	8,4	60	37,80
7	Суп картофельный с горохом с/м	270,12	25/250	72,92
8	Птица тушеная в смет/с	120	100/50	85,16
9	Капуста тушеная	160,74	200	47,67
10	Компот из яблок	108	200	20,86
11	Яблоко	110,4	100	19,15
12	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				292,26

Мед работник



Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк-интернат  Сорокина М.В.

18 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Суп молочный геркулесовый с/м	117,44	200/10	20,86
2	Яйцо вареное	61,40	40	10,88
3	Чай	84,00	200	2,57
4	Хлеб ржаной	105,00	50	6,54
	Обед			40,85
5	Огурец свежий порционно	8,40	60	37,80
6	Суп-харчо с мясом говядины	126,67	25/250	77,36
7	Оладьи из печени	202,93	100/50	107,38
8	Каша гречневая рассыпчатая	235,40	200	47,53
9	Томатный сок	36,00	200	20,00
10	Апельсин	171,00	100	40,54
11	Хлеб ржаной	105,00	50	6,54
				337,15

Мед работник



Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

ИП Бурков Ю.В. Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат Сорокина М.В.

19 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Каша молочная пшеничная с/м	267	200/10	28,40
2	Яйцо вареное	61,4	40	10,88
3	Чай	84	200	2,57
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			48,39
5	Салат овощной с зел.горошком	170,32	100	49,69
6	Суп картофельный с рыбными консер	147,58	200	45,80
7	Котлета по-волжски	161,17	100/5	159,41
8	Каша пшеничная рассыпчатая	308,8	200	25,08
9	Компот из изюма	157,6	200	20,32
10	Лимонсыны	171	100	22,77
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				329,61

Мед работник

Алёшина Т.Ю



М Е Н Ю



Директор Ю.В. Бурков Ю.В. Директор интернат-школы Сорокина М.В.

20 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Омлет натуральный	187,4	150	56,16
2	Сыр порционно	180	30	33,35
3	Чай с молоком	96,4	200	13,13
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			109,18
5	Салат из свеклы с сыром	92,4	100	50,92
6	Суп из овощей	145	250	42,58
7	Каша перловая рассыпчатая	244,31	200	23,02
8	Котлета руб с капустой с соусом т	321,37	100	96,09
9	Компот из свежих фруктов	103,1	200	20,70
10	Яблоко	110,4	100	28,97
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				268,82

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



И.П. Бурков Ю.В. Директор шк. интернат Сорокина М.В.

23 октября 2023 г

№	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Каша молочная пшеничная с/м	267	200/10	20,61
2	Какао с молоком	120,7	200	23,04
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			50,19
4	Огурец свежий порционно	8,4	60	31,70
5	Щи из свежей капусты с картофелем	236,4	250	39,63
6	Гуляш из отварного мяса	186,61	75/75	150,03
7	Каша гречневая рассыпчатая	235,4	200	47,53
8	Компот из изюма	157,6	200	20,32
9	Киви	55,2	100	32,06
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				327,81

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



И.И. Бурков Бурков Ю.В. Директор шк.-интернат Сорокина М.В.

24 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Яйцо вареное	61,4	40	10,88
2	Какао с молоком	120,7	200	23,04
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			40,46
4	Кукуруза конс порц	78,93	100	32,75
5	Суп крестьянский с крупой с/м	115	25/250	71,46
6	Гуляш из отварного мяса	186,61	75/75	150,03
7	каша пшеничная рассыпчатая	308,8	200	33,44
8	Компот из сухофруктов	122	200	18,74
9	Слива	20,5	100	24,58
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				337,54

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

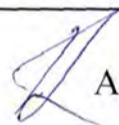


ИП Бурков Ю.В. Бурков Ю.В. Директор шк. №12 Сорокина М.В.

25 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Каша молочная пшеничная с/м	271,72	200/10	28,40
2	Масло сливочное	112	15	10,08
3	Какао с молоком	120,7	200	23,04
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			68,06
5	Помидоры порционнo	27,6	60	35,75
6	Россольник Ленинградский	120	250	67,26
7	Гороховое пюре	184,14	200	21,50
8	Шницель рубленый	217,84	100	133,33
9	Томатный сок	36,00	200,00	20,00
10	Слива	20,50	100,00	25,56
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				309,94

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



И.П. Бурков Бурков Ю.В. Директор интерната Сорокина М.В.

26 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Каша молочная геркулесовая с/м	271,32	200/10	24,86
2	Кофейный напиток	130,7	200	20,78
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			52,18
4	Винегрет овощной	139,9	100	51,52
5	Суп из овощей	145	250	42,58
6	Биточки рубленные из птицы	201	100	122,25
7	Капуста тушеная	160,74	200	47,67
8	Компот из свежих фруктов	93,1	200	20,70
9	Яблоко	110,4	150	34,56
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				325,82

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор ЦК-интерн  Сорокина М.В.

27 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Каша молочная ячневая с/м	260,38	200/10	22,98
2	Сыр порционно	180	30	33,35
3	Чай	84	200	2,57
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			65,44
5	Салат Витаминный	106,45	75	35,05
6	Свекольник со сметаной	276,96	250	41,59
7	Котлета рубленая из говядины	130,9	100/5	116,68
8	Рагу овощное	185,1	200	45,00
9	Компот из яблок	97	200	20,86
10	Апельсин	171,00	200	46,84
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				312,56

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

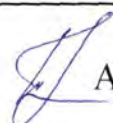


ИП Бурков Ю.В. Бурков Ю.В. Директор ИП - интернет Сорокина М.В.

30 октября 2023 г

	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Творог со сметаной	244,5	130/30	65,23
2	Чай с молоком	96,4	200	13,13
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			84,90
4	Зеленый горошек консерв	108	60	24,85
5	Суп картофельный с крупой	201	250	32,12
6	Рыба запеч под молочным соусом	160	100/100	119,13
7	Капуста тушеная	160,74	200	47,67
8	Компот из кураги	157,6	200	20,33
9	Киви	55,2	150	42,46
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				293,10

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков  Бурков Ю.В. Директор шк. интернат  Сорокина М.В.

31 октября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	Завтрак			
1	Каша молочная геркулесовая с/м	271,32	200/10	24,86
2	Кофейный напиток	130,7	200	20,78
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	Обед			52,18
4	Винегрет овощной	139,9	100	51,52
5	Суп из овощей	145	250	42,58
6	Биточки рубленные из птицы	201	100	122,25
7	Капуста тушеная	160,74	200	47,67
8	Компот из свежих фруктов	93,1	200	20,70
9	Яблоко	110,4	150	34,56
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				325,82

Мед работник

Алёшина Т.Ю