



# МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В. Директор ИП «Интер»

Сорокина М.В.

01 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	вес порции с/м	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Яйцо вареное	61,4	40	10,88
2	Какао с молоком	120,7	200	23,04
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>40,46</b>
4	Кукуруза конс порц	78,93	100	32,75
5	Суп крестьянский с крупой с/м	93,31	25/200	57,17
6	Гуляш из отварного мяса	186,61	75/75	150,03
7	каша пшеничная рассыпчатая	308,8	200	33,44
8	Компот из сухофруктов	122	200	18,74
9	Слива	20,5	100	38,87
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>337,54</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



# М Е Н Ю



Бурков Ю.В. Директор «Вкус Интерн» Сорокина М.В.

04 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Творог со сметаной	244,5	130/30	65,23
3	Чай с молоком	96,4	200	13,13
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>84,90</b>
5	Помидоры порционно	23	50	20,52
6	Суп из овощей	145	250	48,02
7	Тефтели 2 вариант с соусом	234	70/50	149,97
8	Каша гречневая рассыпчатая	235,4	200	47,53
9	Напиток апельсиновый	102	200	20,52
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>293,10</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю



# М Е Н Ю



Бурков Ю.В. Директор  
Сорокина М.В.

05 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетико	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Творог со сметаной	244,5	130/30	65,23
2	Кофейный напиток	130,7	200	20,78
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>92,55</b>
4	Салат из свежих помидоров	113,92	100	42,54
5	Свекольник со сметаной	276,96	250	65,27
6	Бефстроганов из отварного мяса	186,61	75/75	115,30
7	Капуста тушеная	160,74	200	35,75
8	Компот из сухофруктов	157,6	200	18,74
9	Хлеб ржаной	126	60	7,85
				<b>285,45</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ



Бурков Ю.В. Директор ИИП  
Сорокина М.В.

06 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная пшеничная с/м	267	200/10	28,40
2	Яйцо вареное	61,4	40	10,88
3	Чай	84	200	2,57
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>48,39</b>
5	Салат овощной с зел.горошком	170,32	100	49,69
6	Суп картофельный с рыбными консер	147,58	200	45,80
7	Котлета по-волжски	161,17	100/5	159,41
8	Каша пшеничная рассыпчатая	308,8	200	25,08
9	Компот из изюма	157,6	200	20,32
10	Апельсины	171	100	22,77
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>329,61</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ



И.П. Бурков  Бурков Ю.В. Директор ИК «Интервал»  Сорокина М.В.

07 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	энерг. ценность ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная ячневая с/м	263,44	200/10	22,98
2	Масло сливочное	149,33	20	13,44
3	Кофейный напиток	130,7	200	20,78
4	Хлеб ржаной	126	60	7,85
	<b>Обед</b>			<b>65,05</b>
5	Салат из свежей капусты с яблоками	94,12	100	43,31
6	Россольник Ленинградский	219,3	250	66,94
7	Гуляш из отварного мяса	186,61	75/75	150,03
8	Гороховое пюре	184,14	200	21,50
9	Компот из свежих фруктов	103,1	200	20,70
10	Хлеб ржаной	168	80	10,47
				<b>312,95</b>

Мед работник



Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ



ИП Бурков


Бурков Ю.В. Директор

Сорокина М.В.

08 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная пшеничная с/м	271,72	200/10	28,40
2	Масло сливочное	112	15	10,08
3	Какао с молоком	120,7	200	23,04
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>68,06</b>
5	Помидоры порционно	23	50	35,75
6	Россольник Ленинградский	120	250	67,26
7	Гороховое пюре	184,14	200	21,50
8	Шницель рубленый	217,84	100	133,33
9	Томатный сок	36,00	200,00	20,00
10	Слива	20,50	100,00	25,56
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>309,94</b>

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



# М Е Н Ю



Бурков Ю.В. Директор и.и.с.г.и.с.

Сорокина М.В.

11 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная ячневая с/м	260,38	200/10	22,98
2	Сыр порционно	180	30	33,35
3	Чай	84	200	2,57
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>65,44</b>
5	Салат Витаминный	106,45	75	35,05
6	Свекольник со сметаной	276,96	250	41,59
7	Котлета рубленая из говядины	130,9	100/5	116,68
8	Рагу овощное	185,1	200	45,00
9	Компот из яблок	97	200	20,86
10	Апельсин	171,00	200	46,84
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>312,56</b>

Мед работник

 Алёшина Т.Ю.



# МЕНЮ



Бурков Ю.В.

Бурков Ю.В. Директор центра

Сорокина М.В.

12 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Яйцо вареное	61,4	40	10,88
2	Какао с молоком	120,7	200	23,04
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>40,46</b>
4	Кукуруза конс порц	78,93	100	32,75
5	Суп крестьянский с крупой с/м	93,31	25/200	57,17
6	Гуляш из отварного мяса	186,61	75/75	150,03
7	каша пшеничная рассыпчатая	308,8	200	33,44
8	Компот из сухофруктов	122	200	18,74
9	Слива	20,5	100	38,87
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>337,54</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю.





М П Ю




Бурков Ю.В. Директор шк. интернат

Сорокина М.В.

13 сентября 2023 г

№ п\п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценно сть, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная геркулесовая с/м	271,32	200/10	24,86
2	Кофейный напиток	130,7	200	20,78
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>52,18</b>
4	Винегрет овощной	139,9	100	51,52
5	Суп из овощей	145	250	42,58
6	Биточки рубленные из птицы	201	100	122,25
7	Капуста тушеная	160,74	200	47,67
8	Компот из свежих фруктов	93,1	200	20,70
9	Яблоко	110,4	150	34,56
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>325,82</b>

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



# М Е Н Ю

Бурков Ю.В. Директор  Сорокина М.В.



14 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Творог со сметаной	244,5	130/30	65,23
2	Чай с молоком	96,4	200	13,13
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>84,90</b>
4	Зеленый горошек консерв	90	50	24,85
5	Суп картофельный с крупой	201	250	32,12
6	Рыба запеч под молочным соусом	160	100/100	119,13
7	Капуста тушеная	160,74	200	47,67
8	Компот из кураги	157,6	200	20,33
9	Киви	55,2	150	42,46
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>293,10</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



# МЕНЮ



Бурков Ю.В. Директор учреждения

Сорокина М.В.

15 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная пшеничная с/м	267	200/10	20,61
2	Какао с молоком	120,7	200	23,04
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>50,19</b>
4	Огурец свежий порционно	8,4	60	31,70
5	Щи из свежей капусты с картофелем	236,4	250	39,63
6	Гуляш из отварного мяса	186,61	75/75	150,03
7	Каша гречневая рассыпчатая	235,4	200	47,53
8	Компот из изюма	157,6	200	20,32
9	Киви	55,2	100	32,06
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>327,81</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю



М Е Д Ц Ю



Бурков Ю.В. Директор ЦК - ИТБС Сорокина М.В.

18 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная гречневая с/м	170,62	200/10	24,28
2	Сыр порционно	120	20	22,23
3	Кофейный напиток	130,7	200	20,78
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>73,83</b>
5	Салат из свежих помидоров	113,92	100	56,72
6	Борщ из свежей капусты	94,4	250	51,54
7	Шницель рубленый	217,84	100/5	133,30
8	Капуста тушеная	160,74	200	35,75
9	Компот из изюма	157,6	200	20,32
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>304,17</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ

Бурков Ю.В. Директор учреждения

Сорокина М.В.

19 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	омлет натуральный	187,4	150	56,16
3	Какао с молоком	120,7	200	23,04
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>85,74</b>
5	Зелень	1,20	3	2,16
6	Огурец свежий порционно	8,4	60	37,80
7	Суп картофельный с горохом с/м	270,12	25/250	72,92
8	Птица тушеная в смет/с	120	100/50	85,16
9	Капуста тушеная	160,74	200	47,67
10	Компот из яблок	108	200	20,86
11	Яблоко	110,4	100	19,15
12	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>292,26</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ

Бурков Ю.В. Директор ИТЦ «Интермед» Сорокина М.В.

20 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	187,4	150	56,16
2	Сыр порционно	180	30	33,35
3	Чай с молоком	96,4	200	13,13
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>109,18</b>
5	Салат из свеклы с сыром	92,4	100	50,92
6	Суп из овощей	145	250	42,58
7	Каша перловая рассыпчатая	244,31	200	23,02
8	Котлета руб с капустой с соусом т	321,37	100	96,09
9	Компот из свежих фруктов	103,1	200	20,70
10	Яблоко	110,4	100	28,97
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>268,82</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ



Бурков Ю.В. Директор инт. интервал Сорокина М.В.

21 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Суп молочный геркулесовый с/м	117,44	200/10	20,86
2	Яйцо вареное	61,40	40	10,88
3	Чай	84,00	200	2,57
4	Хлеб ржаной	105,00	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>40,85</b>
5	Огурец свежий порционно	8,40	60	37,80
6	Суп-харчо с мясом говядины	126,67	25/250	77,36
7	Оладьи из печени	202,93	100/50	107,38
8	Каша гречневая рассыпчатая	235,40	200	47,53
9	Томатный сок	36,00	200	20,00
10	Апельсин	171,00	100	40,54
11	Хлеб ржаной	105,00	50	6,54
				<b>337,15</b>

Мед работник



Алёшина Т.Ю

# МЕНЮ



Бурков Ю.В. Директор



Сорокина М.В.

22 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Творог со сметаной	244,5	130/30	65,23
2	Чай с молоком	96,4	200	13,13
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>84,90</b>
4	Зеленый горошек консерв	90	50	24,85
5	Суп картофельный с крупой	201	250	32,12
6	Рыба запеч под молочным соусом	160	100/100	119,13
7	Капуста тушеная	160,74	200	47,67
8	Компот из кураги	157,6	200	20,33
9	Киви	55,2	150	42,46
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>293,10</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю





# М Е Н Ю


Бурков Ю.В. Директор

Сорокина М.В.

25 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Яйцо вареное	61,4	40	10,88
2	Какао с молоком	120,7	200	23,04
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>40,46</b>
4	Кукуруза конс порц	78,93	100	32,75
5	Суп крестьянский с крупой с/м	93,31	25/200	57,17
6	Гуляш из отварного мяса	186,61	75/75	150,03
7	каша пшеничная рассыпчатая	308,8	200	33,44
8	Компот из сухофруктов	122	200	18,74
9	Слива	20,5	100	38,87
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>337,54</b>

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ

Бурков Ю.В. Директор ФНЦ ВНИИ питания

Сорокина М.В.

26 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная геркулесовая с/м	271,32	200/10	24,86
2	Кофейный напиток	130,7	200	20,78
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>52,18</b>
4	Винегрет овощной	139,9	100	51,52
5	Суп из овощей	145	250	42,58
6	Биточки рубленные из птицы	201	100	122,25
7	Капуста тушеная	160,74	200	47,67
8	Компот из свежих фруктов	93,1	200	20,70
9	Яблоко	110,4	150	34,56
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>325,82</b>

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



М Е Д Ц Ю

Бурков Ю.В.

Бурков Ю.В. Директор и.и.с. интервал

Сорокина М.В.

27 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая стоимость ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная ячневая с/м	260,38	200/10	22,98
2	Сыр порционнно	180	30	33,35
3	Чай	84	200	2,57
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>65,44</b>
5	Салат Витаминный	106,45	75	35,05
6	Свекольник со сметаной	276,96	250	41,59
7	Котлета рубленая из говядины	130,9	100/5	116,68
8	Рагу овощное	185,1	200	45,00
9	Компот из яблок	97	200	20,86
10	Апельсин	171,00	200	46,84
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>312,56</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ



Бурков Ю.В. Директор по интересам

Сорокина М.В.

28 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная пшеничная с/м	267	200/10	20,61
2	Какао с молоком	120,7	200	23,04
3	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>50,19</b>
4	Огурец свежий порционно	8,4	60	31,70
5	Щи из свежей капусты с картофелем	236,4	250	39,63
6	Гуляш из отварного мяса	186,61	75/75	150,03
7	Каша гречневая рассыпчатая	235,4	200	47,53
8	Компот из изюма	157,6	200	20,32
9	Киви	55,2	100	32,06
10	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>327,81</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю



# МЕНЮ

Бурков Ю.В. Директор шк. интернат

Сорокина М.В.

29 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет Стол №9	ЦЕНА
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная пшеничная с/м	271,72	200/10	28,40
2	Масло сливочное	112	15	10,08
3	Какао с молоком	120,7	200	23,04
4	Хлеб ржаной	105	50	6,54
	<b>Обед</b>			<b>68,06</b>
5	Помидоры порционно	23	50	35,75
6	Россольник Ленинградский	120	250	67,26
7	Гороховое пюре	184,14	200	21,50
8	Шницель рубленый	217,84	100	133,33
9	Томатный сок	36,00	200,00	20,00
10	Слива	20,50	100,00	25,56
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54
				<b>309,94</b>

Мед работник

Алёшина Т.Ю