



МЕНЮ



ИП Бурков Ю.В.

Директор шк-интернат

Сорокина М.В.

01 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ц енность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг.це нность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-----------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная манная с/м | 247,98 | 200/10 | 24,91 | 247,98 | 200/10 | 24,91 |
| 2 | Джем | 105,30 | 20 | 10,12 | 105,30 | 20 | 10,12 |
| 3 | Кофейный напиток | 150,7 | 200 | 21,82 | 150,7 | 200 | 21,82 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | | | | 62,68 | | | 62,68 |
| Обед | | | | | | | |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Сметана | 23,84 | 15 | 13,45 | 23,84 | 15 | 13,45 |
| 7 | Салат из св помидоров | 85,44 | 75 | 44,68 | 113,92 | 100 | 59,57 |
| 8 | Свекольник с/м | 230,8 | 25/200 | 68,53 | 276,96 | 25/250 | 85,66 |
| 9 | Бефстроганов из отварного мяса | 99,97 | 50/50 | 123,48 | 186,61 | 75/75 | 188,33 |
| 10 | Макаронны отварные | 284,7 | 200 | 41,65 | 284,70 | 200 | 41,65 |
| 11 | Компот из сухофруктов | 157,6 | 200 | 21,73 | 157,6 | 200 | 21,73 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 13 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 335,32 | | | 432,19 |
| Полдник | | | | | | | |
| 14 | Йогурт | 100 | 200 | 30,49 | 100 | 200 | 30,49 |
| 15 | Ватрушка с повидлом | 222 | 75 | 23,22 | 222 | 75 | 23,22 |
| | | | | 53,71 | | | 53,71 |
| Ужин | | | | | | | |
| 16 | Салат из свеклы с огурцом | 92,4 | 75 | 33,92 | 92,4 | 100 | 45,23 |
| 17 | Вареники с картофелем с/м | 195,8 | 150/20 | 100,27 | 261 | 200/20 | 133,69 |
| 18 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 19 | Конфеты шоколадные | 252,5 | 50 | 49,40 | 252,5 | 50 | 49,40 |
| 20 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | | | | 199,26 | | | 243,99 |
| 2-й ужин | | | | | | | |
| 21 | Пирожки печеные с капустой | 174,3 | 100 | 25,22 | 174,3 | 100 | 25,22 |
| 22 | Сок | 159,5 | 200 | 27,81 | 159,5 | 200 | 27,81 |
| 23 | Мандарины | 58,5 | 150 | 57,90 | 58,5 | 150 | 57,90 |
| | | 3449,98 | | 110,93 | 3676,51 | | 110,93 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

02 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-------|------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Макароны с сыром | 215,05 | 180/5 | 76,80 | 215,06 | 200/5 | 85,34 |
| 2 | Сыр порционно | 120 | 20 | 23,35 | 120 | 20 | 23,35 |
| 3 | Кофейный напиток | 150,7 | 200 | 21,82 | 150,7 | 200 | 21,82 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | Обед | | | 127,80 | | | 136,34 |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Сметана | 23,84 | 15 | 13,45 | 23,84 | 15 | 13,45 |
| 7 | Салат из св огурцов | 57 | 75 | 44,62 | 57 | 75 | 44,62 |
| 8 | Борщ из св капусты с/м | 75,57 | 25/200 | 59,86 | 94,4 | 25/250 | 74,83 |
| 9 | Котлета рубленая из говядины | 106,5 | 50/5 | 86,81 | 213,00 | 100/5 | 192,42 |
| 10 | Каша гречневая рассыпчатая | 176,6 | 150 | 37,43 | 235,40 | 200 | 49,91 |
| 11 | Компот из мандарин | 159,2 | 200 | 21,44 | 159,2 | 200 | 21,44 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 13 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | Полдник | | | 285,41 | | | 418,47 |
| 14 | Молоко | 113,3 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 15 | Булочка Майская | 335 | 100 | 21,00 | 335 | 100 | 21,00 |
| | Ужин | | | 47,79 | | | 47,79 |
| 16 | Салат степной | 139,91 | 100 | 46,17 | 139,91 | 100 | 46,17 |
| 17 | Пельмени отварные с/м | 329,1 | 200/15 | 140,75 | 329,05 | 200/15 | 140,75 |
| 18 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 19 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | 2-й ужин | | | 202,59 | | | 202,59 |
| 20 | Кулебяка с рисом и яйцом | 241,6 | 100 | 27,78 | 241,6 | 100 | 27,78 |
| 21 | Напиток мандариновый | 86 | 200 | 21,35 | 86 | 200 | 21,35 |
| 23 | Апельсин | 171 | 150 | 49,18 | 171 | 150 | 49,18 |
| | | 3309,04 | | 98,31 | 3493,20 | | 98,31 |



МЕНЮ



ИИ Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

03 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-------|---------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Оладьи с джемом | 177,75 | 150/30 | 54,99 | 237,00 | 200/30 | 73,32 |
| 2 | Масло сливочное | 149,3 | 20 | 14,11 | 149,3 | 20 | 14,11 |
| 3 | Какао с молоком | 165,5 | 200 | 24,19 | 165,48 | 200 | 24,19 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | Обед | | | 99,12 | | | 117,45 |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Помидоры свежие порционно | 46 | 100 | 75,32 | 46 | 100 | 75,32 |
| 7 | Солянка домашняя | 142,4 | 200 | 78,52 | 170,88 | 250 | 98,15 |
| 8 | Плов из отварного мяса | 347,6 | 50/150 | 125,74 | 434,5 | 50/200 | 167,65 |
| 9 | Компот из кураги | 157,6 | 200 | 26,58 | 157,6 | 200 | 26,58 |
| 10 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 11 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | Полдник | | | 327,96 | | | 389,50 |
| 12 | Снежок | 158 | 200 | 27,68 | 158 | 200 | 27,68 |
| 13 | Булочка Домашняя | 335 | 100 | 25,50 | 335 | 100 | 25,50 |
| | Ужин | | | 53,18 | | | 53,18 |
| 14 | Салат мясной | 190,50 | 75 | 63,72 | 254 | 100 | 84,96 |
| 15 | Вареники с творогом со/см | 298,1 | 150/30 | 98,01 | 397,4 | 200/30 | 138,50 |
| 16 | Чай с/с с лимоном | 61 | 200/7 | 5,03 | 61 | 200/7 | 5,03 |
| 17 | Шоколад | 41,04 | 15 | 30,29 | 41,04 | 15 | 30,29 |
| 18 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | 2-й ужин | | | 210,15 | | | 271,88 |
| 19 | Кулебяка с капустой | 206,7 | 100 | 20,51 | 206,7 | 100 | 20,51 |
| 20 | Напиток из брусники | 159,2 | 200 | 19,27 | 159,2 | 200 | 19,27 |
| 21 | Банан | 80 | 100 | 31,71 | 80 | 100 | 31,71 |
| | | 3444,32 | | 71,49 | 3781,80 | | 71,49 |

МЕНЮ



ИП Бурков Юрий Витальевич

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат




Сорокина М.В.

04 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-----------------|---------------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная с/м | 267,00 | 200/10 | 29,82 | 267,00 | 200/10 | 29,82 |
| 2 | Яйцо вареное | 61,4 | 40 | 11,42 | 61,40 | 40 | 11,42 |
| 3 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| Обед | | | | 49,64 | | | 49,64 |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Салат овощной с зел.горошком | 127,74 | 75 | 37,27 | 170,32 | 100 | 49,69 |
| 7 | Суп картофельный с рыбными консервами | 118,1 | 25/200 | 48,09 | 118,06 | 25/200 | 48,09 |
| 8 | Биточки из индейки с соусом том | 217,9 | 75/4 | 127,91 | 290,57 | 100/4 | 170,54 |
| 9 | Картофельное пюре | 130,1 | 150 | 43,32 | 173,40 | 200 | 57,76 |
| 10 | Компот из изюма | 157,2 | 200 | 20,32 | 157,2 | 200 | 20,32 |
| 11 | Груша | 80 | 150 | 49,65 | 80 | 150 | 49,65 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 13 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| Полдник | | | | 348,36 | | | 417,85 |
| 14 | Молоко | 113,3 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 15 | Сдоба обыкновенная | 304,2 | 100 | 23,40 | 304,2 | 100 | 23,40 |
| Ужин | | | | 50,19 | | | 50,19 |
| 16 | Салат из свеклы с сыром | 69,30 | 75 | 33,95 | 69,30 | 100 | 45,27 |
| 16 | Котлета рыбная Любительская | 123,30 | 75/5 | 115,19 | 164,4 | 100/5 | 158,24 |
| 18 | Капуста тушеная | 120,6 | 150 | 37,54 | 160,74 | 200 | 50,05 |
| 19 | Компот из сухофруктов | 157,6 | 200 | 20,70 | 157,6 | 200 | 20,70 |
| 20 | Хлеб пшеничный | 147,6 | 60 | 7,87 | 246 | 100 | 13,10 |
| 2-й ужин | | | | 215,25 | | | 287,36 |
| 21 | Ватрушка с творогом | 108,5 | 75 | 35,00 | 108,5 | 75 | 35,00 |
| 22 | Сок | 159,5 | 200 | 27,81 | 159,5 | 200 | 27,81 |
| 23 | Яблоко | 91,2 | 100 | 35,65 | 91,2 | 100 | 35,65 |
| | | 3117,17 | | 98,46 | 3455,43 | | 98,46 |

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

05 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-----------------|------------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Запеканка рисовая с творог.со сг/м | 299,70 | 180/20 | 106,99 | 299,70 | 200/20 | 118,88 |
| 2 | Масло сливочное | 112 | 15 | 10,58 | 149,33 | 20 | 14,11 |
| 3 | Чай с молоком | 109,3 | 200 | 19,14 | 109,31 | 200 | 19,14 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | | | | 142,54 | | | 157,96 |
| Обед | | | | | | | |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Огурец консервиров.порц. | 14,4 | 60 | 33,34 | 14,4 | 60 | 33,34 |
| 7 | Суп картофельный с рисом | 74,24 | 200 | 34,42 | 92,80 | 250 | 43,02 |
| 8 | Тефтель 2 вариант с соусом | 167,14 | 50/50 | 106,92 | 234,00 | 70/50 | 149,69 |
| 9 | Каша гречневая рассыпчатая | 176,6 | 150 | 37,43 | 235,40 | 200 | 49,91 |
| 10 | Напиток апельсиновый | 102 | 200 | 21,55 | 102 | 200 | 21,55 |
| 11 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 12 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 255,46 | | | 319,31 |
| Полдник | | | | | | | |
| 13 | Молоко | 113,3 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 14 | Пряник детский | 273,6 | 100 | 34,75 | 273,6 | 100 | 34,75 |
| | | | | 61,54 | | | 61,54 |
| Ужин | | | | | | | |
| 15 | Салат зеленый с огурцами | 43,75 | 75 | 44,31 | 58,33 | 100 | 59,08 |
| 16 | АЗУ | 146,02 | 150 | 145,04 | 194,70 | 200 | 192,60 |
| 17 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 18 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | | | | 205,02 | | | 267,35 |
| 2-й ужин | | | | | | | |
| 19 | Булочка "Творожная" | 150,5 | 75 | 24,88 | 150,5 | 75 | 24,88 |
| 20 | Сок | 159,5 | 200 | 27,81 | 159,5 | 200 | 27,81 |
| 21 | Апельсины | 171 | 150 | 44,65 | 171 | 150 | 44,65 |
| | | 2921,75 | | 97,34 | 3166,61 | | 97,34 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор цк.-интернат

Сорокина М.В.

07 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ц енность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг.це нность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-----------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная с/м | 271,72 | 200/10 | 29,58 | 271,72 | 200/10 | 29,58 |
| 2 | Джем | 157,95 | 30 | 15,18 | 157,95 | 30 | 15,18 |
| 3 | Масло сливочное | 112 | 15 | 10,58 | 149,3 | 20 | 14,11 |
| 4 | Какао с молоком | 165,5 | 200 | 24,19 | 165,48 | 200 | 24,19 |
| 5 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | | | | 85,36 | | | 88,89 |
| Обед | | | | | | | |
| 6 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 7 | Сметана | 23,84 | 15 | 13,45 | 31,79 | 20 | 17,93 |
| 8 | Помидоры свежие порционно | 27,6 | 60 | 42,90 | 27,6 | 60 | 42,90 |
| 9 | Рассольник Домашний | 100 | 25/200 | 70,62 | 120 | 25/250 | 98,27 |
| 10 | Жаркое по домашнему | 259,2 | 50/200 | 136,57 | 324 | 50/250 | 170,71 |
| 11 | Кисель плодово-ягодный | 46,64 | 200 | 27,30 | 46,64 | 200 | 27,30 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 13 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 312,64 | | | 378,91 |
| Полдник | | | | | | | |
| 14 | Молоко | 113,34 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 15 | Вафли | 273,6 | 100 | 27,53 | 273,6 | 100 | 27,53 |
| | | | | 54,32 | | | 54,32 |
| Ужин | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежей капусты с морк | 110,9 | 75 | 38,25 | 110,85 | 100 | 51,00 |
| 17 | Шницель рубленый | 163,38 | 75/5 | 127,23 | 217,84 | 100/5 | 175,87 |
| 18 | Макароны отварные | 213,5 | 150 | 31,24 | 284,70 | 200 | 41,65 |
| 19 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 20 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | | | | 212,39 | | | 284,19 |
| 2-й ужин | | | | | | | |
| 21 | Булочка "Веснушка" | 305,1 | 100 | 29,50 | 305,1 | 100 | 29,50 |
| 22 | Напиток из шиповника | 46,87 | 200 | 25,10 | 46,87 | 200 | 25,10 |
| 23 | Банан | 165 | 150 | 42,59 | 165 | 150 | 42,59 |
| | | 3364,79 | | 97,19 | 3620,48 | | 97,19 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИЦ Бурков

Бурков Ю.В.


Директор шк. интернат

Сорокина М.В.

08 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ц енность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг.це нность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Запеканка рисовая с творо.со сг/м | 333,00 | 200/20 | 118,88 | 333,00 | 200/20 | 118,88 |
| 2 | Масло сливочное | 112 | 15 | 10,58 | 149,33 | 20 | 14,11 |
| 3 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | Обед | | | 137,86 | | | 141,39 |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Огурец консервиров.порц. | 14,4 | 60 | 33,34 | 19,2 | 80 | 44,45 |
| 7 | Суп картофельный с рисом | 74,24 | 200 | 42,46 | 92,80 | 250 | 53,07 |
| 8 | Говядина отварная | 78,41 | 50 | 128,95 | 117,61 | 75 | 196,27 |
| 9 | Картофельное пюре | 130,1 | 150 | 43,32 | 173,40 | 200 | 57,76 |
| 10 | Кисель плодово-ягодный | 46,64 | 200 | 27,30 | 46,64 | 200 | 27,30 |
| 11 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 12 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | Полдник | | | 297,17 | | | 400,65 |
| 13 | Молоко | 113,3 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 14 | Пряник детский | 410,4 | 150 | 34,75 | 410,4 | 150 | 34,75 |
| | Ужин | | | 61,54 | | | 61,54 |
| 15 | Яйцо вареное | 61,4 | 40 | 11,42 | 61,40 | 40 | 11,42 |
| 16 | Вареники с картофелем с/м | 195,8 | 150/20 | 100,27 | 261 | 200/20 | 134,86 |
| 17 | Шоколад | 80,25 | 15 | 30,29 | 80,25 | 15 | 30,29 |
| 18 | Компот из изюма | 157,2 | 200 | 20,32 | 157,2 | 200 | 20,32 |
| 19 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | 2-й ужин | | | 175,40 | | | 209,99 |
| 20 | Булочка Майская | 335 | 100 | 21,00 | 335 | 100 | 21,00 |
| 21 | Напиток с вишни с/м | 114 | 200 | 28,22 | 114 | 200 | 28,22 |
| 22 | Виноград | 73 | 150 | 40,71 | 73 | 150 | 40,71 |
| | | 3137,78 | | 89,93 | 3346,27 | | 89,93 |

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков

Ю.В. Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

09 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.п енность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг.де нность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-----------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Макароны с сыром | 215,05 | 180/5 | 76,80 | 215,06 | 200/5 | 85,34 |
| 2 | Сыр порционно | 120 | 20 | 23,35 | 120 | 20 | 23,35 |
| 3 | Кофейный напиток | 150,7 | 200 | 21,82 | 150,7 | 200 | 21,82 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | | | | 127,80 | | | 136,34 |
| Обед | | | | | | | |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Сметана | 23,84 | 15 | 13,45 | 23,84 | 15 | 13,45 |
| 7 | Салат из св огурцов | 57 | 75 | 44,62 | 57 | 75 | 44,62 |
| 8 | Борщ из св капусты с/м | 75,52 | 25/200 | 59,86 | 94,40 | 25/250 | 74,83 |
| 9 | Котлета рубленая из говядины | 106,5 | 50/5 | 86,81 | 213,00 | 100/5 | 192,42 |
| 10 | Каша гречневая рассыпчатая | 176,6 | 150 | 37,43 | 235,40 | 200 | 49,91 |
| 11 | Компот из мандарин | 159,2 | 200 | 21,44 | 159,2 | 200 | 21,44 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 13 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 285,41 | | | 418,47 |
| Полдник | | | | | | | |
| 14 | Молоко | 113,3 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 15 | Булочка Майская | 335 | 100 | 21,00 | 335 | 100 | 21,00 |
| | | | | 47,79 | | | 47,79 |
| Ужин | | | | | | | |
| 16 | Салат степной | 139,91 | 100 | 46,17 | 139,91 | 100 | 46,17 |
| 17 | Пельмени отварные с/м | 329,1 | 200/15 | 140,75 | 329,05 | 200/15 | 140,75 |
| 18 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 19 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | | | | 202,59 | | | 202,59 |
| 2-й ужин | | | | | | | |
| 20 | Кулебяка с рисом и яйцом | 241,6 | 100 | 27,78 | 241,6 | 100 | 27,78 |
| 21 | Напиток мандариновый | 86 | 200 | 21,35 | 86 | 200 | 21,35 |
| 22 | Киви | 55,2 | 100 | 49,18 | 55,2 | 100 | 49,18 |
| | | 3193,19 | | 98,31 | 3377,40 | | 98,31 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

ИП Бурков

 Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат



Сорокина М.В.

10 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ц енность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг.це нность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-----------------|---------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Блины со сгущ/мол | 255,60 | 180/30 | 78,84 | 255,60 | 180/30 | 78,84 |
| 2 | Масло сливочное | 112 | 15 | 10,58 | 149,3 | 20 | 14,11 |
| 3 | Какао с молоком | 165,5 | 200 | 24,19 | 165,48 | 200 | 24,19 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | | | | 119,44 | | | 122,97 |
| Обед | | | | | | | |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Помидоры свежие порционно | 27,6 | 60 | 45,19 | 27,6 | 80 | 69,55 |
| 7 | Солянка домашняя | 142,4 | 200 | 78,52 | 170,88 | 250 | 98,15 |
| 8 | Плов из отварного мяса | 260,70 | 50/150 | 125,74 | 347,6 | 50/200 | 167,65 |
| 9 | Компот из кураги | 157,6 | 200 | 26,58 | 157,6 | 200 | 26,58 |
| 10 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 11 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 297,83 | | | 383,73 |
| Полдник | | | | | | | |
| 12 | Снежок | 158 | 200 | 27,68 | 158 | 200 | 27,68 |
| 13 | Булочка Домашняя | 335 | 100 | 25,50 | 335 | 100 | 25,50 |
| | | | | 53,18 | | | 53,18 |
| Ужин | | | | | | | |
| 14 | Салат мясной | 190,50 | 75 | 63,72 | 254 | 100 | 84,96 |
| 15 | Вареники с картофелем с/м | 261 | 150/20 | 92,78 | 391,50 | 200/20 | 123,71 |
| 16 | Чай с/с с лимоном | 61 | 200/7 | 5,03 | 61 | 200/7 | 5,03 |
| 17 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | | | | 174,63 | | | 226,80 |
| 2-й ужин | | | | | | | |
| 18 | Сосиска в тесте | 269 | 50/50 | 49,89 | 269 | 50/50 | 49,89 |
| 19 | Напиток из брусники | 159,2 | 200 | 27,09 | 159,2 | 200 | 27,09 |
| 20 | Мандарины | 58,5 | 100 | 39,84 | 58,5 | 100 | 39,84 |
| | | 3342,28 | | 116,82 | 3688,96 | | 116,82 |

Мед работник



Алëshина Т.Ю.



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

11 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-------|-------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с вермешелью с/м | 162,70 | 200/10 | 33,87 | 203,38 | 250/10 | 42,34 |
| 2 | Яйцо вареное | 61,4 | 40 | 11,42 | 61,40 | 40 | 11,42 |
| 3 | Масло сливочное | 112 | 15 | 10,58 | 149,33 | 20 | 14,11 |
| 4 | Кофейный напиток | 150,7 | 200 | 21,82 | 150,7 | 200 | 21,82 |
| 5 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | Обед | | | 83,52 | | | 95,52 |
| 6 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 7 | Огурцы свежие порционно | 8,40 | 60 | 37,80 | 10,50 | 75 | 47,25 |
| 8 | Суп-харчо с мясом говядины | 101,33 | 200/25 | 71,63 | 126,66 | 250/25 | 89,54 |
| 9 | Оладьи из печени с/с | 152,20 | 75/50 | 118,52 | 202,93 | 100/50 | 161,92 |
| 10 | Каша гречневая рассыпчатая | 176,6 | 150 | 37,43 | 235,40 | 200 | 49,91 |
| 11 | Кисель плодово-ягодный | 46,64 | 200 | 27,30 | 46,64 | 200 | 27,30 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 13 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | Полдник | | | 314,48 | | | 397,72 |
| 14 | Молоко | 113,3 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 15 | Пряник детский | 273,6 | 100 | 34,75 | 273,6 | 100 | 34,75 |
| | Ужин | | | 61,54 | | | 61,54 |
| 16 | Салат Витаминный | 106,46 | 75 | 46,73 | 141,94 | 100 | 63,61 |
| 17 | Макаронник с мясом | 193,8 | 200 | 110,94 | 242,20 | 250 | 140,42 |
| 18 | Шоколад | 80,25 | 15 | 30,29 | 80,25 | 15 | 30,29 |
| 19 | Чай с/с с лимоном | 61 | 200/7 | 5,03 | 61 | 200/7 | 5,03 |
| 20 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | 2-й ужин | | | 206,09 | | | 252,45 |
| 21 | Крендель с сахаром | 318 | 100 | 26,59 | 318 | 100 | 26,59 |
| 22 | Компот из смородины | 74,17 | 200 | 25,60 | 74,17 | 200 | 25,60 |
| 23 | Виноград | 73 | 100 | 44,08 | 73 | 100 | 44,08 |
| | | 2994,19 | | 96,27 | 3293,14 | | 96,27 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

12 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.п енность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг.це нность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша молочная ячневая с/м | 271,72 | 200/10 | 22,98 | 271,72 | 200/10 | 22,98 |
| 2 | Джем | 105,30 | 20 | 10,12 | 105,30 | 20 | 10,12 |
| 3 | Масло сливочное | 112 | 15 | 10,58 | 112 | 15 | 10,58 |
| 4 | Кофейный напиток | 150,7 | 200 | 21,82 | 150,7 | 200 | 21,82 |
| 5 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | Обед | | | 71,33 | | | 71,33 |
| 6 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 7 | Сметана | 15,89 | 10 | 8,97 | 23,84 | 15 | 13,45 |
| 8 | Салат из свежей капусты с яблокам | 70,59 | 75 | 40,51 | 94,12 | 100 | 54,02 |
| 9 | Рассольник Ленинградский | 164,5 | 25/200 | 70,62 | 219,3 | 25/250 | 88,27 |
| 10 | Запеканка картофельная с мясом | 318,9 | 200/5 | 124,36 | 398,65 | 250/5 | 160,68 |
| 11 | Компот из свежих фруктов | 103,1 | 200 | 21,73 | 103,1 | 200 | 21,73 |
| 12 | Мандарины | 58,5 | 100 | 38,68 | 58,5 | 100 | 38,68 |
| 13 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 14 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | Полдник | | | 326,67 | | | 398,63 |
| 15 | Ряженка | 108 | 200 | 28,58 | 108 | 200 | 28,58 |
| 16 | Шанешка наливная с яйцами | 239,8 | 100 | 23,84 | 239,8 | 100 | 23,84 |
| | Ужин | | | 52,42 | | | 52,42 |
| 17 | Салат картофель с кукурузой | 59,20 | 75 | 32,25 | 59,20 | 75 | 32,25 |
| 18 | Гуляш из отварного мяса | 93,31 | 50/50 | 111,02 | 186,61 | 75/75 | 166,53 |
| 19 | Рис отварной | 174,2 | 150 | 42,38 | 232,2 | 200 | 56,51 |
| 20 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 21 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | 2-й ужин | | | 201,32 | | | 270,96 |
| 22 | Пирожки печеные с капустой | 174,3 | 100 | 32,90 | 174,3 | 100 | 32,90 |
| 23 | Сок | 159,5 | 200 | 27,81 | 159,5 | 200 | 27,81 |
| 24 | Банан | 165 | 150 | 49,45 | 165 | 150 | 49,45 |
| | | 3353,13 | | 110,16 | 3670,54 | | 110,16 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

13 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-------|-------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша молочная дружба с/м | 241,1 | 200/10 | 25,05 | 241,11 | 200/10 | 25,05 |
| 2 | Сыр порционно | 180,00 | 30 | 35,02 | 180,00 | 30 | 35,02 |
| 3 | Чай с молоком | 109,3 | 200 | 18,23 | 109,31 | 200 | 18,23 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | Обед | | | 84,13 | | | 84,13 |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Сметана | 15,89 | 10 | 8,97 | 23,84 | 15 | 13,45 |
| 7 | Салат из свеклы с сыром | 69,30 | 75 | 52 | 92,40 | 100 | 69,33 |
| 8 | Суп из овощей | 116 | 200 | 44,71 | 145,00 | 250 | 55,89 |
| 9 | Плов из отварного мяса | 260,70 | 50/150 | 125,74 | 347,6 | 50/200 | 167,65 |
| 10 | Компот из свежих фруктов | 103,1 | 200 | 20,70 | 103,1 | 200 | 20,70 |
| 11 | Мандарины | 58,5 | 100 | 36,02 | 58,5 | 100 | 36,02 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 13 | Хлеб ржаной | 168 | 80 | 10,47 | 210 | 100 | 13,08 |
| | Полдник | | | 313,87 | | | 391,38 |
| 14 | Молоко | 113,34 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 15 | Ватрушка с повидлом | 222 | 75 | 23,22 | 222 | 75 | 23,22 |
| | Ужин | | | 50,01 | | | 50,01 |
| 16 | Помидоры свежие порционно | 34,5 | 75 | 42,90 | 46 | 100 | 57,20 |
| 17 | Котлета руб с капустой с соус | 241,03 | 75/5 | 88,27 | 321,37 | 100/5 | 126,32 |
| 18 | Картофель отварной с зеленью | 124,9 | 150 | 35,21 | 166,50 | 200 | 46,95 |
| 19 | Шоколад | 80,25 | 15 | 30,29 | 80,25 | 15 | 30,29 |
| 20 | Чай с/с с лимоном | 61 | 200/7 | 5,03 | 61 | 200/7 | 5,03 |
| 21 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | 2-й ужин | | | 214,80 | | | 278,89 |
| 22 | Шанешка наливная с яйцами | 239,8 | 100 | 30,53 | 239,8 | 100 | 30,53 |
| 23 | Напиток из брусники | 102,9 | 200 | 25,80 | 102,9 | 200 | 25,80 |
| 24 | Мандарины | 58,5 | 120 | 42,76 | 58,5 | 120 | 42,76 |
| | | 3223,81 | | 99,09 | 3546,22 | | 99,09 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

14 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ц енность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг.це нность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-----------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная гречневая с/м | 170,62 | 200/10 | 25,49 | 170,62 | 200/10 | 25,49 |
| 2 | Сыр порционно | 120 | 20 | 23,25 | 180 | 30 | 35,02 |
| 3 | Чай с молоком | 109,3 | 200 | 18,23 | 109,31 | 200 | 18,23 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | | | | 72,80 | | | 84,57 |
| Обед | | | | | | | |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Сметана | 15,89 | 10 | 8,97 | 15,89 | 10 | 8,97 |
| 7 | Салат из св помидоров | 85,44 | 75 | 43,54 | 113,92 | 100 | 58,05 |
| 8 | Борщ из св капусты | 75,57 | 200 | 59,86 | 94,4 | 250 | 74,83 |
| 9 | Шницель рубленый | 163,38 | 75/5 | 129,05 | 217,84 | 100/5 | 172,07 |
| 10 | Макароны с овощами | 250,7 | 150/5 | 41,66 | 281,46 | 200 | 55,55 |
| 11 | Компот из изюма | 157,2 | 200 | 20,32 | 157,2 | 200 | 20,32 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 13 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 325,20 | | | 411,59 |
| Полдник | | | | | | | |
| 14 | Молоко | 113,3 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 15 | Сдоба обыкновенная | 304,2 | 100 | 28,40 | 304,2 | 100 | 28,40 |
| | | | | 55,19 | | | 55,19 |
| Ужин | | | | | | | |
| 16 | Икра кабачковая | 73,5 | 75 | 36,04 | 98,0 | 100 | 48,05 |
| 17 | Котлета рыбная с/м | 98,18 | 75/5 | 92,32 | 130,9 | 100/5 | 123,75 |
| 18 | Картофельное пюре | 173,40 | 200 | 57,76 | 173,40 | 200 | 57,76 |
| 19 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 20 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | | | | 201,79 | | | 245,23 |
| 2-й ужин | | | | | | | |
| 21 | Плюшка "Московская" | 336 | 100 | 28,52 | 336 | 100 | 28,52 |
| 22 | Сок | 159,5 | 200 | 27,81 | 159,5 | 200 | 27,81 |
| 23 | Мандарины | 58,5 | 150 | 50,59 | 58,5 | 150 | 50,59 |
| | | 3214,88 | | 106,92 | 3464,68 | | 106,92 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ



ИНП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

15 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.п енность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг.це нность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Запеканка пшеничная с творогом | 230,12 | 200/20 | 110,75 | 230,12 | 200/20 | 110,75 |
| 2 | Масло сливочное | 112 | 15 | 10,58 | 149,3 | 20 | 14,11 |
| 3 | Чай с молоком | 109,3 | 200 | 19,14 | 109,31 | 200 | 19,14 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | Обед | | | 146,30 | | | 149,83 |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Зеленый горошек | 108,00 | 60 | 31,31 | 180,00 | 100 | 52,18 |
| 7 | Суп картофельный с крупой | 160,8 | 200 | 26,97 | 201,00 | 250 | 33,71 |
| 8 | Рыба запеченная под молоч соусом | 120,00 | 75/75 | 101,72 | 160,00 | 100/100 | 135,63 |
| 9 | Картофельное пюре | 130,1 | 150 | 43,32 | 173,40 | 200 | 57,76 |
| 10 | Компот из кураги | 157,6 | 200 | 26,58 | 157,6 | 200 | 26,58 |
| 11 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 12 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | Полдник | | | 251,70 | | | 327,66 |
| 13 | Молоко | 113,3 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 14 | Плюшка "Московская" | 336 | 100 | 23,22 | 336 | 100 | 23,22 |
| | Ужин | | | 50,01 | | | 50,01 |
| 15 | Помидоры свежие порционно | 27,6 | 60 | 45,19 | 27,6 | 60 | 45,19 |
| 16 | Гуляш из свинины | 93,31 | 50/50 | 98,20 | 139,96 | 75/75 | 147,83 |
| 17 | Каша гречневая рассыпчатая | 176,6 | 150 | 37,43 | 235,40 | 200 | 49,91 |
| 18 | Шоколад | 80,25 | 15 | 30,29 | 80,25 | 15 | 30,29 |
| 19 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 20 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | 2-й ужин | | | 226,78 | | | 288,89 |
| 21 | Булочка "Творожная" | 150,5 | 75 | 24,88 | 150,5 | 75 | 24,88 |
| 22 | Напиток из смородины | 102,9 | 200 | 22,28 | 102,9 | 200 | 22,28 |
| 23 | Яблоко | 91,2 | 100 | 39,95 | 91,2 | 100 | 39,95 |
| | | 3108,23 | | 87,11 | 3446,58 | | 87,11 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ



ИЦ Бурков

Бурков Ю.В.

Директор цк.-интернат

Сорокина М.В.

16 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ц енность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг.це нность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|----------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Сырники творожные со сг/мол | 293,02 | 150/30 | 95,73 | 332,09 | 180/30 | 114,88 |
| 2 | Сыр порционнo | 120 | 20 | 23,35 | 180,00 | 30 | 35,02 |
| 3 | Кофейный напиток | 150,7 | 200 | 21,82 | 150,7 | 200 | 21,82 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | | | | 146,73 | | | 177,55 |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Огурец консервиров.порц. | 14,4 | 60 | 33,34 | 19 | 80 | 44,45 |
| 7 | Суп картофельный с/м | 126,5 | 25/250 | 53,76 | 151,8 | 25/300 | 64,51 |
| 8 | Жаркое по домашнему | 259,2 | 50/200 | 136,57 | 324 | 50/250 | 170,71 |
| 9 | Компот из яблок | 108 | 200 | 24,38 | 108 | 200 | 24,38 |
| 10 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 11 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 269,85 | | | 325,85 |
| 12 | Молоко | 113,34 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 13 | Шанешка с картошкой | 239,8 | 100 | 27,30 | 239,8 | 100 | 27,30 |
| | | | | 54,09 | | | 54,09 |
| 14 | Салат степной | 104,93 | 75 | 42,38 | 139,90 | 100 | 56,51 |
| 15 | Сосиски отварные с/м | 230 | 100/5 | 89,50 | 276 | 120/5 | 120,06 |
| 16 | Макароны с овощами | 250,7 | 150/5 | 30,28 | 334,20 | 200/5 | 40,37 |
| 17 | Чай с/с с лимоном | 61 | 200/7 | 5,03 | 61 | 200/7 | 5,03 |
| 18 | Хлеб пшеничный | 210 | 100 | 13,08 | 210 | 100 | 13,08 |
| | | | | 180,27 | | | 235,05 |
| 19 | Самса | 325 | 100 | 50,00 | 325 | 100 | 50,00 |
| 20 | Напиток из шиповника | 94 | 200 | 25,1 | 94 | 200 | 25,1 |
| 21 | Мандарины | 58,5 | 100 | 35,86 | 58,5 | 100 | 35,86 |
| | | 3241,74 | | 110,96 | 3600,23 | | 110,96 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ



ИП Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

17 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ценность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг.ценность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|----------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Макароны с сыром | 215,05 | 180/5 | 76,80 | 215,06 | 200/5 | 85,34 |
| 2 | Сыр порционно | 120 | 20 | 23,35 | 120 | 20 | 23,35 |
| 3 | Кофейный напиток | 150,7 | 200 | 21,82 | 150,7 | 200 | 21,82 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | | | | 127,80 | | | 136,34 |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Сметана | 23,84 | 15 | 13,45 | 23,84 | 15 | 13,45 |
| 7 | Салат из св огурцов | 57 | 75 | 44,62 | 57 | 75 | 44,62 |
| 8 | Борщ из св капусты с/м | 75,57 | 25/200 | 59,86 | 94,4 | 25/250 | 74,83 |
| 9 | Котлета рубленая из говядины | 106,5 | 50/5 | 86,81 | 213,00 | 100/5 | 192,42 |
| 10 | Каша гречневая рассыпчатая | 176,6 | 150 | 37,43 | 235,40 | 200 | 49,91 |
| 11 | Компот из мандарин | 159,2 | 200 | 21,44 | 159,2 | 200 | 21,44 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 13 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 285,41 | | | 418,47 |
| 14 | Молоко | 113,3 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 15 | Булочка Майская | 335 | 100 | 21,00 | 335 | 100 | 21,00 |
| | | | | 47,79 | | | 47,79 |
| 16 | Салат степной | 139,91 | 100 | 46,17 | 139,91 | 100 | 46,17 |
| 17 | Пельмени отварные с/м | 329,1 | 200/15 | 140,75 | 329,05 | 200/15 | 140,75 |
| 18 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 19 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | | | | 202,59 | | | 202,59 |
| 20 | Кулебяка с рисом и яйцом | 241,6 | 100 | 27,78 | 241,6 | 100 | 27,78 |
| 21 | Напиток мандариновый | 86 | 200 | 21,35 | 86 | 200 | 21,35 |
| 22 | Киви | 55,2 | 100 | 49,18 | 55,2 | 100 | 49,18 |
| | | 3193,24 | | 98,31 | 3377,40 | | 98,31 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

18 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-------|--------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша молочная манная с/м | 247,98 | 200/10 | 27,72 | 247,98 | 200/10 | 27,72 |
| 2 | Джем | 105,30 | 20 | 10,12 | 157,95 | 30 | 15,18 |
| 3 | Какао с молоком | 165,5 | 200 | 24,19 | 165,48 | 200 | 24,19 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | Обед | | | 67,86 | | | 72,92 |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Сметана | 23,84 | 15 | 13,45 | 23,84 | 15 | 13,45 |
| 7 | Огурец консервиров.порц. | 14,40 | 60 | 33,34 | 14,40 | 60 | 33,34 |
| 8 | Щи из св капусты с/м | 197 | 25/200 | 67,64 | 236,40 | 25/250 | 86,55 |
| 9 | Печень по-строгановски | 135,3 | 50/50 | 86,18 | 202,93 | 75/75 | 129,27 |
| 10 | Каша гречневая рассыпчатая | 176,6 | 150 | 37,43 | 235,40 | 200 | 49,91 |
| 11 | Компот из изюма | 157,2 | 200 | 20,32 | 157,2 | 200 | 20,32 |
| 12 | Киви | 55,2 | 100 | 49,98 | 55,2 | 100 | 49,98 |
| 13 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 14 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | Полдник | | | 330,14 | | | 404,62 |
| 15 | Молоко | 113,3 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 16 | Булочка "Веснушка" | 305,1 | 100 | 26,25 | 305,1 | 100 | 26,25 |
| | Ужин | | | 53,04 | | | 53,04 |
| 17 | Икра баклажановая | 73,5 | 75 | 39,21 | 98,0 | 100 | 52,28 |
| 18 | Запеканка картофельная с мясом | 318,9 | 200/5 | 127,98 | 398,65 | 250/5 | 169,70 |
| 19 | Конфеты шоколадные | 252,5 | 50 | 49,40 | 252,5 | 50 | 49,40 |
| 20 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 21 | Хлеб пшеничный | 130,5 | 50 | 5,83 | 246 | 100 | 13,10 |
| | 2-й ужин | | | 224,99 | | | 287,05 |
| 22 | Булочка Домашняя | 365,8 | 100 | 25,30 | 365,8 | 100 | 25,30 |
| 23 | Сок | 159,5 | 200 | 27,22 | 159,5 | 200 | 27,22 |
| 23 | Яблоко | 91,2 | 100 | 33,35 | 91,2 | 100 | 33,35 |
| | | 3651,28 | | 85,87 | 4089,57 | | 85,87 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков Ю.В.

Директор шк.-интерната

Сорокина М.В.

19 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-----------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная с/м | 271,72 | 200/10 | 29,58 | 271,72 | 200/10 | 29,58 |
| 2 | Джем | 157,95 | 30 | 15,18 | 157,95 | 30 | 15,18 |
| 3 | Масло сливочное | 112 | 15 | 10,58 | 149,3 | 20 | 14,11 |
| 4 | Какао с молоком | 165,5 | 200 | 24,19 | 165,48 | 200 | 24,19 |
| 5 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | | | | 85,36 | | | 88,89 |
| Обед | | | | | | | |
| 6 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 7 | Сметана | 23,84 | 15 | 13,45 | 31,79 | 20 | 17,93 |
| 8 | Помидоры свежие порционно | 27,6 | 60 | 42,90 | 27,6 | 60 | 42,90 |
| 9 | Рассольник Домашний | 100 | 25/200 | 70,62 | 120 | 25/250 | 98,27 |
| 10 | Жаркое по домашнему | 259,2 | 50/200 | 136,57 | 324 | 50/250 | 170,71 |
| 11 | Кисель плодово-ягодный | 46,64 | 200 | 27,30 | 46,64 | 200 | 27,30 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 13 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 312,64 | | | 378,91 |
| Полдник | | | | | | | |
| 14 | Молоко | 113,34 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 15 | Вафли | 273,6 | 100 | 27,53 | 273,6 | 100 | 27,53 |
| | | | | 54,32 | | | 54,32 |
| Ужин | | | | | | | |
| 16 | Салат из свежей капусты с морк | 110,9 | 75 | 38,25 | 110,85 | 100 | 51,00 |
| 17 | Шницель рубленый | 163,38 | 75/5 | 127,23 | 217,84 | 100/5 | 175,87 |
| 18 | Макаронны отварные | 213,5 | 150 | 31,24 | 284,70 | 200 | 41,65 |
| 19 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 20 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | | | | 212,39 | | | 284,19 |
| 2-й ужин | | | | | | | |
| 21 | Булочка "Веснушка" | 305,1 | 100 | 29,50 | 305,1 | 100 | 29,50 |
| 22 | Напиток из шиповника | 46,87 | 200 | 25,10 | 46,87 | 200 | 25,10 |
| 23 | Банан | 165 | 150 | 42,59 | 165 | 150 | 42,59 |
| | | 3364,79 | | 97,19 | 3620,48 | | 97,19 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

20 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ц енность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг.це нность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА | |
|-----------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------|--|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная манная с/м | 247,98 | 200/10 | 24,91 | 247,98 | 200/10 | 24,91 | |
| 2 | Джем | 105,30 | 20 | 10,12 | 105,30 | 20 | 10,12 | |
| 3 | Кофейный напиток | 150,7 | 200 | 21,82 | 150,7 | 200 | 21,82 | |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 | |
| | | | | 62,68 | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 | |
| 6 | Сметана | 23,84 | 15 | 13,45 | 23,84 | 15 | 13,45 | |
| 7 | Салат из св помидоров | 85,44 | 75 | 44,68 | 113,92 | 100 | 59,57 | |
| 8 | Свекольник с/м | 230,8 | 25/200 | 68,53 | 276,96 | 25/250 | 85,66 | |
| 9 | Бефстроганов из отварного мяса | 99,97 | 50/50 | 123,48 | 186,61 | 75/75 | 188,33 | |
| 10 | Макароны отварные | 284,7 | 200 | 41,65 | 284,70 | 200 | 41,65 | |
| 11 | Компот из сухофруктов | 157,6 | 200 | 21,73 | 157,6 | 200 | 21,73 | |
| 12 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 | |
| 13 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 | |
| | | | | 335,32 | | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 14 | Йогурт | 100 | 200 | 30,49 | 100 | 200 | 30,49 | |
| 15 | Ватрушка с повидлом | 222 | 75 | 23,22 | 222 | 75 | 23,22 | |
| | | | | 53,71 | | | | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 16 | Салат из свеклы с огурцом | 92,4 | 75 | 33,92 | 92,4 | 100 | 45,23 | |
| 17 | Вареники с картофелем с/м | 195,8 | 150/20 | 100,27 | 261 | 200/20 | 133,69 | |
| 18 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 | |
| 19 | Конфеты шоколадные | 252,5 | 50 | 49,40 | 252,5 | 50 | 49,40 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 | |
| | | | | 199,26 | | | | |
| 2-й ужин | | | | | | | | |
| 21 | Пирожки печеные с капустой | 174,3 | 100 | 25,22 | 174,3 | 100 | 25,22 | |
| 22 | Сок | 159,5 | 200 | 27,81 | 159,5 | 200 | 27,81 | |
| 23 | Мандарины | 58,5 | 150 | 57,90 | 58,5 | 150 | 57,90 | |
| | | 3449,98 | | 110,93 | 3676,51 | | 110,93 | |

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

ИИ Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

21 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг.ц енность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг.це нность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-----------------|---------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная с/м | 267,00 | 200/10 | 29,82 | 267,00 | 200/10 | 29,82 |
| 2 | Яйцо вареное | 61,4 | 40 | 11,42 | 61,40 | 40 | 11,42 |
| 3 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | | | | 49,64 | | | 49,64 |
| Обед | | | | | | | |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Салат овощной с зел.горошком | 127,74 | 75 | 37,27 | 170,32 | 100 | 49,69 |
| 7 | Суп картофельный с рыбными консервами | 118,1 | 25/200 | 48,09 | 118,06 | 25/200 | 48,09 |
| 8 | Биточки из индейки с соусом том | 217,9 | 75/4 | 127,91 | 290,57 | 100/4 | 170,54 |
| 9 | Картофельное пюре | 130,1 | 150 | 43,32 | 173,40 | 200 | 57,76 |
| 10 | Компот из изюма | 157,2 | 200 | 20,32 | 157,2 | 200 | 20,32 |
| 11 | Груша | 80 | 150 | 49,65 | 80 | 150 | 49,65 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 13 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | | | | 348,36 | | | 417,85 |
| Полдник | | | | | | | |
| 14 | Молоко | 113,3 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 15 | Сдоба обыкновенная | 304,2 | 100 | 23,40 | 304,2 | 100 | 23,40 |
| | | | | 50,19 | | | 50,19 |
| Ужин | | | | | | | |
| 16 | Салат из свеклы с сыром | 69,30 | 75 | 33,95 | 69,30 | 100 | 45,27 |
| 16 | Котлета рыбная Любительская | 123,30 | 75/5 | 115,19 | 164,4 | 100/5 | 158,24 |
| 18 | Капуста тушеная | 120,6 | 150 | 37,54 | 160,74 | 200 | 50,05 |
| 19 | Компот из сухофруктов | 157,6 | 200 | 20,70 | 157,6 | 200 | 20,70 |
| 20 | Хлеб пшеничный | 147,6 | 60 | 7,87 | 246 | 100 | 13,10 |
| | | | | 215,25 | | | 287,36 |
| 2-й ужин | | | | | | | |
| 21 | Ватрушка с творогом | 108,5 | 75 | 35,00 | 108,5 | 75 | 35,00 |
| 22 | Сок | 159,5 | 200 | 27,81 | 159,5 | 200 | 27,81 |
| 23 | Яблоко | 91,2 | 100 | 35,65 | 91,2 | 100 | 35,65 |
| | | 3117,17 | | 98,46 | 3455,43 | | 98,46 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

22 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-------|------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша молочная рисовая с/м | 247,98 | 200/10 | 36,27 | 309,97 | 250/10 | 45,34 |
| 2 | Сыр порционно | 180,00 | 30 | 35,02 | 180,00 | 30 | 35,02 |
| 3 | Какао с молоком | 165,5 | 200 | 24,19 | 165,48 | 200 | 24,19 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | Обед | | | 101,31 | | | 110,38 |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Огурцы свежие порционно | 8,40 | 60 | 39,69 | 8,40 | 60 | 39,69 |
| 7 | Суп картофельный с горох.с/м | 225,1 | 25/200 | 76,57 | 270,12 | 25/250 | 94,88 |
| 8 | Птица тушеная в соусе | 90,00 | 75/50 | 96,71 | 120,00 | 100/50 | 129,95 |
| 9 | Капуста тушеная | 120,6 | 150 | 37,54 | 160,74 | 200 | 50,05 |
| 10 | Компот из яблок | 108 | 200 | 24,38 | 108 | 200 | 24,38 |
| 11 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 12 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | Полдник | | | 296,69 | | | 360,75 |
| 13 | Молоко | 113,3 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 14 | Печенье | 273,6 | 100 | 20,82 | 273,6 | 100 | 20,82 |
| | Ужин | | | 47,61 | | | 47,61 |
| 15 | Салат из овощей | 60,52 | 75 | 52,30 | 80,7 | 100 | 69,73 |
| 16 | Котлета рыбная Любительская | 123,30 | 75/5 | 115,19 | 164,4 | 100/5 | 155,82 |
| 17 | Макароны отварные | 213,5 | 150 | 31,24 | 284,70 | 200 | 41,65 |
| 18 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 19 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | 2-й ужин | | | 214,40 | | | 282,87 |
| 20 | Булочка Домашняя | 365,8 | 100 | 25,30 | 365,8 | 100 | 25,30 |
| 21 | Напиток из шиповника | 46,87 | 200 | 25,10 | 46,87 | 200 | 25,10 |
| 22 | Хурма | 140,3 | 150 | 51,49 | 140,3 | 150 | 51,49 |
| | | 3291,47 | | 101,89 | 3601,12 | | 101,89 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

23 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-------|-------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Омлет с колбасой | 219,57 | 200/5 | 85,71 | 219,57 | 200/5 | 85,71 |
| 2 | Масло сливочное | 112 | 15 | 10,58 | 149,3 | 20 | 14,11 |
| 3 | Чай с молоком | 105,3 | 200 | 19,14 | 105,3 | 200 | 19,14 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | Обед | | | 121,26 | | | 124,79 |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Сметана | 15,89 | 10 | 8,97 | 23,84 | 15 | 13,45 |
| 7 | Огурцы свежие порционно | 8,40 | 60 | 33,92 | 8,40 | 60 | 33,92 |
| 8 | Суп из овощей | 116 | 200 | 40,34 | 145,00 | 250 | 50,42 |
| 9 | Говядина отварная | 78,41 | 50 | 128,95 | 117,61 | 75 | 196,27 |
| 10 | Картофельное пюре | 120,35 | 150 | 43,32 | 173,40 | 200 | 57,76 |
| 11 | Напиток апельсиновый | 86 | 200 | 21,55 | 86 | 200 | 21,55 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 13 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 5,03 | 105 | 50 | 5,03 |
| | Полдник | | | 297,34 | | | 393,66 |
| 14 | Кефир | 100 | 200 | 28,77 | 100 | 200 | 28,77 |
| 15 | Булка Оригинальная | 335 | 100 | 22,90 | 335 | 100 | 22,90 |
| | Ужин | | | 51,67 | | | 51,67 |
| 16 | Икра кабачковая | 73,5 | 75 | 36,04 | 73,5 | 75 | 48,05 |
| 17 | Жаркое по домашнему | 259,2 | 50/200 | 136,57 | 324 | 50/250 | 166,31 |
| 18 | Чай с/сахаром | 80 | 200 | 2,57 | 80 | 200 | 2,57 |
| 19 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| | 2-й ужин | | | 188,28 | | | 230,03 |
| 20 | Кулебяка с яблоками | 206,7 | 100 | 28,75 | 206,7 | 100 | 28,75 |
| 21 | Напиток из брусники | 159,2 | 200 | 25,20 | 159,2 | 200 | 25,20 |
| 22 | Апельсин | 171 | 150 | 49,40 | 171 | 150 | 49,40 |
| | | 2975,22 | | 103,35 | 3206,52 | | 103,35 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ



ИП Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

24 марта 2024 г

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ | Энерг. ценность, ккал. | выход, порции с 7-11 лет | ЦЕНА | Энерг. ценность, ккал. | выход порции с 12-18 лет | ЦЕНА |
|-------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|---------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Сырники творожные со сг/мол | 293,02 | 150/30 | 95,73 | 332,09 | 180/30 | 114,88 |
| 2 | Сыр порционно | 120 | 20 | 23,35 | 180,00 | 30 | 35,02 |
| 3 | Кофейный напиток | 150,7 | 200 | 21,82 | 150,7 | 200 | 21,82 |
| 4 | Батон нарезной | 130,5 | 50 | 5,83 | 130,5 | 50 | 5,83 |
| | Обед | | | 146,73 | | | 177,55 |
| 5 | Зелень | 1,2 | 3 | 2,16 | 1,2 | 3 | 2,16 |
| 6 | Огурец консервиров.порц. | 14,4 | 60 | 33,34 | 19 | 80 | 44,45 |
| 7 | Суп картофельный с/м | 126,5 | 25/250 | 53,76 | 151,8 | 25/300 | 64,51 |
| 8 | Жаркое по домашнему | 259,2 | 50/200 | 136,57 | 324 | 50/250 | 170,71 |
| 9 | Компот из яблок | 108 | 200 | 24,38 | 108 | 200 | 24,38 |
| 10 | Хлеб пшеничный | 246 | 100 | 13,10 | 246 | 100 | 13,10 |
| 11 | Хлеб ржаной | 105 | 50 | 6,54 | 105 | 50 | 6,54 |
| | Полдник | | | 269,85 | | | 325,85 |
| 12 | Молоко | 113,34 | 200 | 26,79 | 113,34 | 200 | 26,79 |
| 13 | Шанешка с картошкой | 239,8 | 100 | 27,30 | 239,8 | 100 | 27,30 |
| | Ужин | | | 54,09 | | | 54,09 |
| 14 | Салат степной | 104,93 | 75 | 42,38 | 139,90 | 100 | 56,51 |
| 15 | Сосиски отварные с/м | 230 | 100/5 | 89,50 | 276 | 120/5 | 120,06 |
| 16 | Макароны с овощами | 250,7 | 150/5 | 30,28 | 334,20 | 200/5 | 40,37 |
| 17 | Чай с/с с лимоном | 61 | 200/7 | 5,03 | 61 | 200/7 | 5,03 |
| 18 | Хлеб пшеничный | 210 | 100 | 13,08 | 210 | 100 | 13,08 |
| | 2-й ужин | | | 180,27 | | | 235,05 |
| 19 | Самса | 325 | 100 | 50,00 | 325 | 100 | 50,00 |
| 20 | Напиток из шиповника | 94 | 200 | 25,1 | 94 | 200 | 25,1 |
| 21 | Апельсины | 171 | 100 | 35,86 | 171 | 100 | 35,86 |
| | | 3354,24 | | 110,96 | 3712,73 | | 110,96 |

Мед работник

Алёшина Т.Ю.