



МЕН



Бурков Ю.В. Директор

Сорокина М.В.

01 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход, порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с/м	267,00	200/10	28,40	267,00	200/10	28,40
2	Джем	105,30	20	9,64	157,95	30	14,46
3	Какао с молоком	165,5	200	23,04	165,48	200	23,04
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			66,91			71,73
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Кукуруза консерв.порционн	78,93	100	32,75	78,93	100	32,75
7	Суп крестьянский с крупой с/м	92	25/200	57,17	92	25/200	57,17
8	Гуляш из отварного мяса	93,31	50/50	100,02	186,61	75/75	150,03
9	Рис отварной	174,2	150	40,36	232,2	200	53,81
10	Компот из сухофруктов	157,6	200	18,74	157,6	200	18,74
11	Банан	165,3	150	40,25	165,3	150	40,25
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			311,09			374,55
14	Кефир	100	200	25,50	100	200	25,50
15	Манник	218,4	50	20,50	436,8	100	26,65
	Ужин			46,00			52,15
16	Салат степной	104,93	75	36,23	104,93	75	36,23
17	Котлета рубленая из мяса	65,45	50/5	89,19	98,17	75/5	126,16
18	Картофель отварной с зеленью	124,9	150	30,00	166,50	200	40,00
19	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
20	Хлеб пшеничный	123	50	6,55	123	50	6,55
	2-й ужин			164,54			211,51
21	Булочка Домашняя	365,8	100	19,50	365,8	100	19,50
22	Сок	159,5	200	22,68	159,5	200	22,68
23	Апельсин	81	150	44,92	81	150	44,92
		3204,72		87,10	3701,47		87,10

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕН



Бурков Ю.В.

Директор

Сорокина М.В.

02 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.п енность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг.пе нность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Запеканка рисовая с творо.со сг/м	299,70	200/20	95,60	299,70	200/20	95,60
2	Масло сливочное	112	15	7,56	149,33	20	10,08
2	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
3	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			111,56			114,08
4	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
5	Огурец консервиров.порц.	12	50	26,46	18	75	39,69
6	Суп картофельный с рисом	74,24	200	35,54	92,80	250	44,45
7	Говядина отварная	78,41	50/50	128,95	117,61	75/75	196,27
8	Картофельное пюре	130,1	150	41,25	173,40	200	55,00
9	Кисель плодово-ягодный	46,64	200	20,00	46,64	200	20,00
10	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
11	Хлеб ржаной	126	60	7,85	168	80	10,47
	Полдник			275,31			381,14
12	Молоко	113,3	200	21,27	113,34	200	21,27
13	Пряник детский	410,4	150	34,75	410,4	150	34,75
	Ужин			56,02			56,02
14	Яйцо вареное	61,4	40	10,88	61,40	40	10,88
15	Вареники с картофелем с/м	261	200/20	105,69	287,1	220/20	118,74
16	Компот из изюма	157,2	200	20,32	157,2	200	20,32
17	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			149,99			163,04
18	Булочка Майская	335	100	20,00	335	100	20,00
19	Напиток с вишни с/м	114	200	26,88	114	200	26,88
20	Виноград	73	100	35,88	73	100	35,88
		3108,08		82,76	3320,62		82,76

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

Бурков Ю.В.

Директор



Сорокина М.В.

03 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Оладьи с джемом	237,00	150/30	52,36	237,00	150/30	52,36
2	Масло сливочное	149,3	20	10,08	149,3	20	10,08
3	Какао с молоком	165,5	200	23,04	165,48	200	23,04
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			91,31			91,31
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Помидоры свежие порционно	23	50	35,75	34,5	75	53,63
7	Солянка домашняя	142,4	200	78,52	170,88	250	98,15
8	Плов из отварного мяса	347,6	50/150	112,24	434,5	50/200	150,45
9	Компот из кураги	157,6	200	25,32	157,6	200	25,32
10	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
11	Хлеб ржаной	168	80	10,47	168	80	10,47
	Полдник			277,56			353,28
12	Снежок	158	200	27,68	158	200	27,68
13	Булочка Домашняя	335	100	19,50	335	100	19,50
	Ужин			47,18			47,18
14	Салат мясной	190,50	75	51,32	254	100	68,45
15	Вареники с творогом со/см	397,4	200/30	90,61	496,75	200/30	119,16
16	Чай с/с с лимоном	61	200/7	5,03	61	200/7	5,03
17	Шоколад	41,04	15	25,00	41,04	15	25,00
18	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			185,06			230,74
19	Кулебяка с капустой	206,7	100	19,53	206,7	100	19,53
20	Напиток из брусники	159,2	200	18,36	159,2	200	18,36
21	Банан	80	100	36,64	80	100	36,64
		3642,92		74,53	3932,65		74,53

Мед работник

Алёшина Т.Ю

МЕН



Бурков Ю.В. Директор



Сорокина М.В.

04 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Запеканка рисовая с творог.со сг/м	299,70	200/20	95,60	299,70	200/20	95,60
2	Масло сливочное	112	15	10,08	149,33	20	10,08
3	Чай с молоком	109,3	200	18,23	109,31	200	18,23
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			129,74			129,74
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Огурец консервиров.порц.	12	50	26,46	14,4	60	31,74
7	Суп картофельный с рисом	74,24	200	32,78	92,80	250	42,57
8	Тефтель 2 вариант с соусом	167,14	50/50	107,12	234,00	70/50	149,97
9	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	35,65	235,40	200	47,53
10	Напиток апельсиновый	102	200	20,52	102	200	20,52
11	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
12	Хлеб ржаной	168	80	10,47	168	80	10,47
	Полдник			248,26			318,06
13	Молоко	113,3	200	21,27	113,34	200	21,27
14	Пряник детский	273,6	100	34,75	273,6	100	34,75
	Ужин			56,02			56,02
15	Салат зеленый с огурцами	43,75	75	42,00	58,33	100	56,00
16	АЗУ	146,02	150	104,94	194,70	200	139,92
17	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
18	Хлеб пшеничный	196,8	80	10,48	246	100	13,10
	2-й ужин			159,99			211,59
19	Булочка "Творожная"	150,5	75	22,75	150,5	75	22,75
20	Сок	159,5	200	22,68	159,5	200	22,68
21	Апельсины	171	150	36,20	171	150	36,20
		2933,15		81,63	3229,61		81,63

Мед работник

Алёшина Т.Ю



М Е Н



Бурков Ю.В.

Директор

Сорокина М.В.

05 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная манная с/м	247,98	200/10	23,72	247,98	200/10	23,72
2	Джем	105,30	20	9,64	105,30	20	9,64
3	Кофейный напиток	150,7	200	20,78	150,7	200	20,78
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			59,97			59,97
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	23,84	15	12,81	23,84	15	12,81
7	Салат из св помидоров	85,44	75	42,54	113,92	100	56,72
8	Свекольник с/м	230,8	25/200	65,27	276,96	25/250	81,59
9	Бефстроганов из отварного мяса	99,97	50/50	115,24	186,61	75/75	174,64
10	Макароны отварные	284,7	200	39,67	284,70	200	39,67
11	Компот из сухофруктов	157,6	200	20,70	157,6	200	20,70
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	210	100	13,08
	Полдник			318,03			414,47
14	Йогурт	100	200	29,04	100	200	29,04
15	Ватрушка с повидлом	222	75	22,11	222	75	22,11
	Ужин			51,15			51,15
16	Салат из свеклы с огурцом	92,4	100	32,31	92,4	100	32,31
17	Вареники с картофелем с/м	195,8	150/20	82,75	261	200/20	110,33
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Шоколад	41,04	20	30,00	41,04	20	30,00
20	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	196,8	80	10,48
	2-й ужин			160,73			185,69
21	Пирожки печеные с капустой	174,3	100	22,11	174,3	100	22,11
22	Сок	159,5	200	22,68	159,5	200	22,68
23	Мандарины	58,5	150	40,97	58,5	150	40,97
		3238,52		85,76	3520,85		85,76

Мед работник

Алёшина Т.Ю

МЕНЮ



Бурков Ю.В. Директор

Сорокина М.В.

06 сентября 2023 г



№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход, порции	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с/м	267,00	200/10	28,40	267,00	200/10	28,40
2	Яйцо вареное	61,4	40	10,88	61,40	40	10,88
3	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			47,68			47,68
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Салат овощной с зел.горошком	127,74	75	37,27	170,32	100	49,69
7	Суп картофельный с рыбными консервами	118,1	25/200	45,80	118,06	25/200	45,80
8	Котлета по-волжски с/м	120,9	75/5	119,56	161,17	100/5	159,41
9	Картофельное пюре	130,1	150	41,25	173,40	200	55,00
10	Компот из изюма	157,2	200	20,32	157,2	200	20,32
11	Груша	80	150	48,24	80	150	48,24
12	Хлеб пшеничный	147,6	60	7,87	196,8	80	10,48
13	Хлеб ржаной	126	60	7,85	126	60	7,85
	Полдник			330,32			398,95
13	Молоко	113,3	200	25,52	113,34	200	25,52
14	Сдоба обыкновенная	304,2	100	23,40	304,2	100	23,40
	Ужин			48,92			48,92
15	Салат из свеклы с сыром	46,20	50	33,95	46,20	50	33,95
16	Биточки мясные	65,45	50	76,23	98,18	75	117,08
17	Капуста тушеная	120,6	150	35,75	160,74	200	47,67
18	Компот из сухофруктов	157,6	200	20,70	157,6	200	20,70
19	Хлеб пшеничный	147,6	60	7,87	147,6	60	7,87
	2-й ужин			174,50			227,27
20	Ватрушка с творогом	108,5	75	35,00	108,5	75	35,00
21	Сок	159,5	200	22,68	159,5	200	22,68
22	Яблоко	91,2	100	16,54	91,2	100	16,54
		2861,78		74,22	3110,11		74,22

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕН



Бурков Ю.В.


Директор

Сорокина М.В.

07 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная рисовая с/м	247,98	200/10	34,54	309,97	250/10	43,18
2	Сыр порционно	180,00	30	33,35	180,00	30	33,35
3	Какао с молоком	165,5	200	23,04	165,48	200	23,04
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			96,76			105,40
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Огурцы свежие порционно	8,40	60	37,80	8,40	60	37,80
7	Суп картофельный с горох.с/м	225,1	25/250	72,92	270,12	25/300	87,50
8	Птица тушеная в соусе	90,00	75/50	92,11	120,00	100/50	122,81
9	Капуста тушеная	120,6	150	35,75	160,74	200	47,67
10	Компот из яблок	108	200	20,86	108	200	20,86
11	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
12	Хлеб ржаной	105	50	6,54	210	100	13,08
	Полдник			281,24			344,98
13	Молоко	113,3	200	25,52	113,34	200	25,52
14	Печенье	273,6	100	19,83	273,6	100	19,83
	Ужин			45,35			45,35
15	Салат из овощей	60,52	75	34,90	80,7	100	47,60
16	Котлета рыбная Любительская	123,30	75/5	97,32	164,4	100/5	117,17
17	Макаронны отварные	213,5	150	29,75	284,70	200	39,67
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Хлеб пшеничный	123	50	6,55	246	100	13,10
	2-й ужин			171,09			220,11
20	Булочка Домашняя	365,8	100	19,50	365,8	100	19,50
21	Напиток из шиповника	46,87	200	15,12	46,87	200	15,12
22	Хурма	140,3	150	46,58	140,3	150	46,58
		3168,47		81,20	3706,12		81,20

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

Бурков Ю.В.

Директор

Сорокина М.В.

08 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с/м	271,72	200/10	28,40	271,72	200/10	28,40
2	Масло сливочное	112	15	10,08	112	15	10,08
3	Какао с молоком	165,5	200	23,04	165,48	200	23,04
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			67,35			67,35
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	23,84	15	12,81	23,84	15	12,81
7	Помидоры свежие порционно	23	50	35,75	23	50	35,75
8	Рассольник Домашний	100	25/200	67,26	120	25/250	84,75
9	Жаркое по домашнему	259,2	50/200	122,55	324	50/250	153,19
10	Слива	20,5	100	30,48	20,5	100	30,48
11	Кисель плодово-ягодный	46,64	200	20,00	46,64	200	20,00
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			310,65			358,78
14	Молоко	113,34	200	25,52	113,34	200	25,52
15	Вафли	273,6	100	22,75	273,6	100	22,75
	Ужин			48,27			48,27
16	Салат из свежей капусты с морк	110,9	75	24,27	110,85	75	24,27
17	Шницель рубленый	163,38	75/5	105,51	217,84	100/5	166,24
18	Макароны отварные	213,5	150	29,75	284,70	200	39,67
20	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
21	Хлеб пшеничный	196,8	80	10,48	246	100	13,10
	2-й ужин			172,58			245,85
21	Булочка "Веснушка"	305,1	100	25,00	305,1	100	25,00
22	Напиток из шиповника	46,87	200	15,12	46,87	200	15,12
23	Банан	165	150	36,67	165	150	36,67
		3173,54		76,79	3433,18		76,79

Мед работник

 Алёшина Т.Ю.



МЕН



Бурков Ю.В.

Директор

Сорокина М.В.

09 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Макароны с сыром	215,05	180/5	42,52	215,06	180/5	42,52
2	Сыр порционно	120	20	22,23	120	20	22,23
3	Кофейный напиток	150,7	200	20,78	150,7	200	20,78
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед	616,25		91,36	616,26		91,36
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	15,89	10	8,54	15,89	10	8,54
7	Салат из св огурцов	57	75	42,50	57	75	42,50
8	Борщ из св капусты с/м	75,52	25/200	59,86	94,40	25/250	74,83
9	Котлета рубленая из говядины	106,5	50/5	91,40	213,00	100/5	185,95
10	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	35,65	235,40	200	47,53
11	Компот из мандарин	159,2	200	20,42	159,2	200	20,42
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			280,17			401,57
14	Молоко	113,3	200	25,52	113,34	200	25,52
15	Булочка Майская	335	100	20,00	335	100	20,00
	Ужин			45,52			45,52
16	Салат степной	139,91	100	43,97	139,91	100	43,97
17	Пельмени отварные с/м	329,1	200/15	120,45	329,05	200/15	120,45
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			180,09			180,09
20	Кулебяка с рисом и яйцом	241,6	100	26,46	241,6	100	26,46
21	Напиток мандариновый	86	200	20,33	86	200	20,33
22	Киви	55,2	100	31,71	55,2	100	31,71
		3801,49		78,50	3985,71		78,50

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

Бурков Ю.В.


Директор пищевого центра

Сорокина М.В.

10 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Омлет с колбасой	219,57	200/5	65,11	219,57	200/5	65,11
2	Масло сливочное	112	15	7,56	112	15	7,56
3	Чай с молоком	105,3	200	13,13	105,3	200	13,13
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			91,63			91,63
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	15,89	10	8,54	15,89	10	8,54
7	Огурцы свежие порционно	7,88	60	37,80	7,88	60	37,80
8	Суп из овощей	116	200	38,42	145,00	250	48,02
9	Говядина отварная	78,41	50	128,95	117,61	75	196,27
10	Картофельное пюре	120,35	150	41,25	173,40	200	55,00
11	Напиток апельсиновый	86	200	18,52	86	200	18,52
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	5,03	105	50	5,03
	Полдник			293,77			384,44
14	Кефир	100	200	25,50	100	200	25,50
15	Булка Оригинальная	335	100	19,50	335	100	19,50
	Ужин			45,00			45,00
16	Икра кабачковая	73,5	75	27,13	73,5	75	27,13
17	Жаркое по домашнему	259,2	50/200	122,55	324	50/250	153,28
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Хлеб пшеничный	196,8	80	10,48	196,8	80	10,48
	2-й ужин			162,73			193,46
20	Кулебяка с яблоками	206,7	100	22,75	206,7	100	22,75
21	Напиток из брусники	159,2	200	18,36	159,2	200	18,36
22	Апельсин	171	170	41,40	171	170	41,40
		2925,50		82,51	3111,55		82,51

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



МЕН



Бурков Ю.В.

Директор

Сорокина М.В.

11 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход, порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная ячневая с/м	271,72	200/10	22,98	271,72	200/10	22,98
2	Сыр порционно	180,00	30	33,35	180,00	30	33,35
3	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			64,73			64,73
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	15,89	10	8,54	15,89	10	8,54
7	Салат Витаминный	0,00	75	35,05	0,00	75	35,05
8	Солянка домашняя	142,4	200	78,52	170,88	250	95,02
9	Котлета рубленая из говядины	98,17	75/5	119,98	130,90	100/5	159,93
10	Рагу овощное	138,8	150	33,75	185,10	200	45,00
11	Компот из яблок	108	200	20,86	108	200	20,86
12	Хлеб пшеничный	147,6	60	7,87	196,8	80	10,48
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			313,27			383,58
14	Йогурт	100	200	29,04	100	200	29,04
15	Шанешка наливная с яйцами	239,8	100	22,71	239,8	100	22,71
	Ужин			51,75			51,75
16	Винегрет овощной	69,95	50	25,76	104,92	75	38,64
17	Плов из отварного мяса	260,70	50/150	112,24	347,6	50/200	150,45
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Хлеб пшеничный	196,8	80	10,48	196,8	80	10,48
	2-й ужин			151,05			202,14
20	Крендель с сахаром	318	100	25,32	318	100	25,32
21	Сок	159,5	200	22,68	159,5	200	22,68
22	Апельсин	171	200	46,84	171	200	46,84
		3015,06		94,84	3293,61		94,84

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

Бурков Ю.В.


Директор учреждения

Сорокина М.В.

12 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с/м	267,00	200/10	28,40	267,00	200/10	28,40
2	Джем	105,30	20	9,64	157,95	30	14,46
3	Какао с молоком	165,5	200	23,04	165,48	200	23,04
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			66,91			71,73
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Кукуруза консерв.порционно	78,93	100	32,75	78,93	100	32,75
7	Суп крестьянский с крупой с/м	92	25/200	57,17	92	25/200	57,17
8	Гуляш из отварного мяса	93,31	50/50	100,02	186,61	75/75	150,03
9	Рис отварной	174,2	150	40,36	232,2	200	53,81
10	Компот из сухофруктов	157,6	200	18,74	157,6	200	18,74
11	Банан	165,3	150	40,25	165,3	150	40,25
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			311,09			374,55
14	Кефир	100	200	25,50	100	200	25,50
15	Манник	218,4	50	20,50	436,8	100	26,65
	Ужин			46,00			52,15
16	Салат степной	104,93	75	36,23	104,93	75	36,23
17	Котлета рубленая из мяса	65,45	50/5	89,19	98,17	75/5	126,16
18	Картофель отварной с зеленью	124,9	150	30,00	166,50	200	40,00
19	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
20	Хлеб пшеничный	123	50	6,55	123	50	6,55
	2-й ужин			164,54			211,51
21	Булочка Домашняя	365,8	100	19,50	365,8	100	19,50
22	Сок	159,5	200	22,68	159,5	200	22,68
23	Апельсин	81	150	44,92	81	150	44,92
		3204,72		87,10	3701,47		87,10

Мед работник

 Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



Бурков Ю.В.

Директор ЦС «Медгоспиталь»

Сорокина М.В.

13 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порций с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порций с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная геркулесовая с/м	271,72	200/10	24,86	271,72	200/10	24,86
2	Яйцо вареное	61,4	40	10,88	61,40	40	10,88
3	Масло сливочное	112	15	7,56	112	15	7,56
4	Кофейный напиток	150,7	200	20,78	150,7	200	20,78
5	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			69,91			69,91
6	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
7	Винегрет овощной	104,92	75	38,64	139,90	100	51,52
8	Суп лапша домашняя с птицей	154,8	25/200	59,70	193,5	25/250	74,62
9	Биточки рубл из птицы	150,75	75/5	91,69	201,00	100/5	122,25
10	Макароны отварные	213,5	150	29,75	284,70	200	39,67
11	Компот из свежих фруктов	103,1	200	22,57	103,1	200	22,57
12	Апельсин	171	150	43,94	171	150	43,94
13	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
14	Хлеб ржаной	105	50	6,54	210	100	13,08
	Полдник			308,09			382,91
15	Молоко	113,3	200	25,52	113,34	200	25,52
16	Печенье	273,6	100	19,83	273,6	100	19,83
	Ужин			45,35			45,35
17	Огурец консервиров.порц.	12	50	26,46	12	50	26,46
18	Оладьи из печени с/с	152,20	75/50	91,27	202,93	100/50	120,74
19	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	35,65	235,40	200	47,53
20	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
21	Хлеб пшеничный	147,6	60	7,87	246	100	13,10
	2-й ужин			163,82			210,40
22	Пирожок с картошкой	155,2	100	25,00	155,2	100	25,00
23	Напиток из шиповника	46,87	200	15,12	46,87	200	15,12
24	Виноград	73	100	48,35	73	100	48,35
		3206,97		88,47	3715,06		88,47

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

Бурков Ю.В.

Директор центра

Сорокина М.В.

14 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции, 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Запеканка пшеничная с творогом	230,12	200/20	85,65	230,12	200/20	85,65
2	Масло сливочное	112	15	7,56	149,33	20	10,08
3	Чай с молоком	109,3	200	18,23	109,31	200	18,23
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			117,27			119,79
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Зеленый горошек	90,00	50	24,85	90,00	50	24,85
7	Суп картофельный с крупой	160,8	200	25,69	201,00	250	32,12
8	Рыба запеченная под молоч соусом	120,00	75/75	89,35	160,00	100/100	119,13
9	Картофельное пюре	130,1	150	41,25	173,40	200	55,00
10	Компот из кураги	157,6	200	20,33	157,6	200	20,33
11	Груша	80	120	37,46	80	120	37,46
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	168	80	10,47
	Полдник			260,73			314,62
14	Молоко	113,3	200	21,27	113,34	200	21,27
15	Плюшка "Московская"	336	100	22,11	336	100	22,11
	Ужин			43,38			43,38
16	Помидоры свежие порционно	23	50	35,75	23	50	35,75
17	Гуляш из свинины	93,31	50/50	98,20	139,96	75/75	146,08
18	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	35,65	235,40	200	47,53
19	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
20	Хлеб пшеничный	147,6	60	7,87	246	100	13,10
	2-й ужин			180,04			245,03
21	Пирожок с картошкой	155,2	100	25,00	155,2	100	25,00
22	Напиток из смородины	102,9	200	17,25	102,9	200	17,25
23	Яблоко	91,2	100	31,97	91,2	100	31,97
		2991,68		74,22	3419,46		74,22

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



Бурков Ю.В.

Директор

Сорокина М.В.

15 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции, 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная манная с/м	247,98	200/10	23,72	247,98	200/10	23,72
2	Джем	105,30	20	9,64	105,30	20	9,64
3	Какао с молоком	165,5	200	23,04	165,48	200	23,04
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			62,23			62,23
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	15,89	10	8,54	15,89	10	8,54
7	Огурец консервиров.порц.	18	75	39,63	24	100	52,84
8	Щи из св капусты с/м	197	25/200	64,42	236,40	25/250	80,53
9	Печень по-строгановски	135,3	50/50	82,98	202,93	75/75	124,47
10	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	35,65	235,40	200	47,53
11	Компот из изюма	157,2	200	20,32	157,2	200	20,32
12	Киви	55,2	100	35,89	55,2	100	35,89
13	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
14	Хлеб ржаной	210	100	13,08	210	100	13,08
	Полдник			315,77			398,46
15	Молоко	113,3	200	21,27	113,34	200	21,27
16	Булочка "Веснушка"	305,1	100	25,00	305,1	100	25,00
	Ужин			46,27			46,27
18	Икра баклажановая	73,5	75	32,58	98,0	100	43,44
19	Запеканка картофельная с мясом	318,9	200/5	110,36	398,65	250/5	135,59
20	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
21	Хлеб пшеничный	196,8	80	10,48	246	100	13,10
	2-й ужин			155,99			194,70
22	Булочка Домашняя	365,8	100	25,30	365,8	100	25,30
23	Сок	159,5	200	27,22	159,5	200	27,22
24	Мандарины	58,5	150	42,86	58,5	150	42,86
		3533,03		95,38	3858,37		95,38

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



Бурков Ю.В.

Директор Центра

Сорокина М.В.

16 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Сырники творожные со сг/мол	293,02	150/30	83,73	332,09	170/30	94,89
2	Сыр порционно	120	20	22,23	180,00	30	33,35
3	Кофейный напиток	150,7	200	20,78	150,7	200	20,78
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			132,57			154,85
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Огурец консервиров.порц.	12	50	26,46	18	75	39,69
7	Суп картофельный с/м	126,5	25/250	53,76	151,8	25/300	64,51
8	Жаркое по домашнему	259,2	50/200	122,55	324	50/250	156,19
9	Компот из яблок	108	200	20,86	108	200	20,86
10	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54	210	100	13,08
	Полдник			245,43			309,59
12	Молоко	113,34	200	25,52	113,34	200	25,52
13	Шанешка с картошкой	239,8	100	25,64	239,8	100	25,64
	Ужин			51,16			51,16
14	Салат степной	104,93	75	36,23	139,90	100	53,11
15	Сосиски отварные с/м	230	100/5	71,76	230	100/5	71,76
16	Макароны с овощами	250,7	150/5	23,20	334,20	200/5	34,70
17	Чай с/с с лимоном	61	200/7	5,03	61	200/7	5,03
18	Хлеб пшеничный	123	50	6,55	210	100	13,08
	2-й ужин			142,77			177,68
19	Самса	325	100	45,68	325	100	45,68
20	Напиток из шиповника	94	200	15,12	94	200	15,12
21	Апельсины	171	200	42,91	171	200	42,96
		3264,84		103,71	3770,53		103,76

Мед работник

Алёшина Т.Ю

МЕНЮ



Бурков Ю.В.

Директор



Сорокина М.В.

17 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Оладьи со сгущенкой	284,40	180/30	47,27	284,40	180/30	47,27
2	Масло сливочное	112	15	7,56	149,33	20	10,08
3	Чай с/с с лимоном	61	200/7	5,03	61	200/7	5,03
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			65,69			68,21
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	15,89	10	8,54	15,89	10	8,54
7	Салат из свежей капусты	33,81	50	25,31	50,72	75	37,96
8	Суп лапша домашняя с птицей	154,8	25/200	59,70	193,5	25/250	74,62
9	Котлета Домашняя	159,8	75/5	113,28	213,00	100/5	156,37
10	Картофельное пюре	130,1	150	41,25	173,40	200	55,00
11	Компот из смородины	116	200	22,40	116	200	22,40
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	126	60	7,85
	Полдник			292,28			378,00
14	Йогурт	100	200	29,04	100	200	29,04
15	Булка Оригинальная	335	100	19,50	335	100	19,50
	Ужин			48,54			48,54
16	Салат из свежих овощей	40,35	75	35,11	40,35	75	35,11
17	Пельмени отварные с/м	329,1	200/15	120,45	411,31	250/15	149,68
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Хлеб пшеничный	123	50	6,55	196,8	80	10,48
	2-й ужин			164,68			197,84
20	Сосиска в тесте	269	50/50	46,57	269	50/50	46,57
21	Сок	159,5	200	22,68	159,5	200	22,68
23	Банан	165	100	35,20	165	100	35,20
		3151,30		104,45	3517,90		104,45

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕН



Бурков Ю.В.

Директор

Сорокина М.В.

18 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная гречневая с/м	170,62	200/10	24,28	170,62	200/10	24,28
2	Сыр порционно	120	20	22,23	120	20	22,23
4	Кофейный напиток	150,7	200	20,78	150,7	200	20,78
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			73,12			73,12
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	15,89	10	8,54	15,89	10	8,54
7	Салат из св помидоров	85,44	75	42,54	113,92	100	56,72
8	Борщ из св капусты	94,4	250	42,95	113,28	300	51,54
9	Шницель рубленый	163,38	75/5	129,05	217,84	100/5	172,07
10	Макароны с овощами	250,7	150/5	39,68	281,46	200	52,91
11	Компот из изюма	157,2	200	20,32	157,2	200	20,32
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			304,88			383,90
14	Молоко	113,3	200	21,27	113,34	200	21,27
15	Сдоба обыкновенная	304,2	100	25,40	304,2	100	25,40
	Ужин			46,67			46,67
16	Икра кабачковая	73,5	75	29,18	98,0	100	38,91
17	Котлета рыбная с/м	98,18	75/5	76,59	130,9	100/5	102,69
18	Картофельное пюре	173,40	200	55,00	173,40	200	55,00
19	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
20	Хлеб пшеничный	123	50	6,55	246	100	13,10
	2-й ужин			169,89			212,27
21	Плюшка "Московская"	336	100	22,11	336	100	22,11
22	Сок	159,5	200	22,68	159,5	200	22,68
23	Яблоко	91,2	150	36,29	91,2	150	36,29
		3243,30		81,08	3556,15		81,08

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



Бурков Ю.В.

Директор центра психологической реабилитации

Сорокина М.В.

19 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порций с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порций с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная ячневая с/м	271,72	200/10	22,98	271,72	200/10	22,98
2	Джем	105,30	20	14,46	105,30	20	14,46
3	Масло сливочное	112	15	7,56	112	15	7,56
4	Кофейный напиток	150,7	200	20,78	150,7	200	20,78
5	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			71,61			71,61
6	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
7	Сметана	15,89	10	8,54	15,89	10	8,54
8	Салат из свежей капусты с яблокам	70,59	75	38,58	94,12	100	51,44
9	Рассольник Ленинградский	164,5	25/200	67,26	219,3	25/250	84,75
10	Запеканка картофельная с мясом	318,9	200/5	110,36	398,65	250/5	137,95
11	Компот из свежих фруктов	103,1	200	20,70	103,1	200	20,70
12	Мандарины	58,5	120	39,15	58,5	120	39,15
13	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
14	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			306,39			364,33
15	Ряженка	108	200	27,22	108	200	27,22
16	Булочка "Творожная"	150,5	75	22,75	150,5	75	22,75
	Ужин			49,97			49,97
17	Салат картофель с кукурузой	59,20	75	25,17	59,20	75	25,17
18	Гуляш из отварного мяса	93,31	50/50	100,02	186,61	75/75	150,03
19	Рис отварной	174,2	150	40,36	232,2	200	53,81
20	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
21	Хлеб пшеничный	123	50	6,55	123	50	6,55
	2-й ужин			174,67			238,13
22	Пирожки печеные с капустой	174,3	100	23,00	174,3	100	23,00
23	Сок	159,5	200	22,68	159,5	200	22,68
24	Банан	165	150	27,32	165	150	27,32
		3140,83		73,00	3450,29		73,00

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



Бурков Ю.В. Директор

Сорокина М.В.

20 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная дружба с/м	241,1	200/10	23,86	241,11	200/10	23,86
2	Сыр порционно	180,00	30	33,35	180,00	30	33,35
3	Чай с молоком	109,3	200	18,23	109,31	200	18,23
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			81,27			81,27
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	15,89	10	8,54	23,84	15	12,81
7	Салат из свеклы с сыром	69,30	75	50,92	92,40	100	67,90
8	Суп из овощей	116	200	42,58	145,00	250	53,23
9	Плов из отварного мяса	260,70	50/150	112,24	347,6	50/200	150,00
10	Компот из свежих фруктов	103,1	200	20,70	103,1	200	20,70
11	Мандарины	58,5	120	36,02	58,5	120	36,02
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	168	80	10,47	210	100	13,08
	Полдник			296,73			369,00
14	Молоко	113,34	200	25,52	113,34	200	25,52
15	Ватрушка с повидлом	222	75	22,11	222	75	22,11
	Ужин			47,63			47,63
16	Помидоры свежие порционно	23	50	35,75	23	60	42,90
17	Котлета руб с капустой с соус	241,03	75/5	80,26	321,37	100/5	107,01
18	Картофель отварной с зеленью	124,9	150	30,00	166,50	200	40,00
19	Чай с/с с лимоном	61	200/7	5,03	61	200/7	5,03
20	Хлеб пшеничный	147,6	60	7,87	246	100	13,10
	2-й ужин			158,91			208,04
21	Шанешка наливная с яйцами	239,8	100	26,22	239,8	100	26,22
22	Напиток из брусники	102,9	200	25,80	102,9	200	25,80
23	Банан	165,3	120	39,08	165,3	120	39,08
		3140,46		91,10	3549,77		91,10

Мед работник

Алёшина Т.Ю

МЕН



Бурков Ю.В.

Директор



Сорокина М.В.

21 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Суп молочный с вермешелью с/м	162,70	200/10	28,58	203,38	250/10	35,73
2	Яйцо вареное	61,4	40	10,88	61,40	40	10,88
3	Масло сливочное	112	15	7,56	149,33	20	10,08
4	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
5	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			55,42			65,09
6	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
7	Огурцы свежие порционно	8,40	60	37,80	8,40	60	37,80
8	Суп-харчо с мясом говядины	101,33	200/25	68,22	152,00	300/25	102,33
9	Оладьи из печени с/с	152,20	75/50	91,27	202,93	100/50	121,69
10	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	35,65	235,40	200	47,53
11	Кисель плодово-ягодный	46,64	200	20,00	46,64	200	20,00
12	Апельсины	171	150	47,84	171	150	47,84
13	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
14	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			322,58			398,99
15	Молоко	113,3	200	21,27	113,34	200	21,27
16	Пряник детский	273,6	100	34,75	273,6	100	34,75
	Ужин			56,02			56,02
17	Салат Витаминный	106,46	75	35,05	141,94	100	46,73
18	Макаронник с мясом	193,8	200	98,04	242,20	250	121,68
19	Чай с/с с лимоном	61	200/7	5,03	61	200/7	5,03
20	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			151,22			186,54
21	Крендель с сахаром	318	100	25,32	318	100	25,32
22	Компот из смородины	74,17	200	22,40	74,17	200	22,40
23	Виноград	73	100	42,68	73	100	42,68
		3014,24		90,40	3336,43		90,40

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

Бурков Ю.В.

Директор Школы № 1

Сорокина М.В.

22 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции в 11-лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Запеканка пшеничная с творогом	230,12	200/20	85,65	230,12	200/20	85,65
2	Масло сливочное	112	15	7,56	149,33	20	10,08
3	Чай с молоком	109,3	200	18,23	109,31	200	18,23
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			117,27			119,79
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Зеленый горошек	90,00	50	24,85	90,00	50	24,85
7	Суп картофельный с крупой	160,8	200	25,69	201,00	250	32,12
8	Рыба запеченная под молоч соусом	120,00	75/75	89,35	160,00	100/100	119,13
9	Картофельное пюре	130,1	150	41,25	173,40	200	55,00
10	Компот из кураги	157,6	200	20,33	157,6	200	20,33
11	Груша	80	120	37,46	80	120	37,46
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	168	80	10,47
	Полдник			260,73			314,62
14	Молоко	113,3	200	21,27	113,34	200	21,27
15	Плюшка "Московская"	336	100	22,11	336	100	22,11
	Ужин			43,38			43,38
16	Помидоры свежие порционно	23	50	35,75	23	50	35,75
17	Гуляш из свинины	93,31	50/50	98,20	139,96	75/75	146,08
18	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	35,65	235,40	200	47,53
19	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
20	Хлеб пшеничный	147,6	60	7,87	246	100	13,10
	2-й ужин			180,04			245,03
21	Пирожок с картошкой	155,2	100	25,00	155,2	100	25,00
22	Напиток из смородины	102,9	200	17,25	102,9	200	17,25
23	Яблоко	91,2	100	31,97	91,2	100	31,97
		2991,68		74,22	3419,46		74,22

Мед работник

Алёшина Т.Ю

МЕНЮ



Бурков Ю.В. Директор



Сорокина М.В.

23 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции, 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Блины со сгущ/мол	255,60	180/30	59,27	255,60	180/30	59,27
2	Масло сливочное	112	15	7,56	149,33	20	10,08
3	Какао с молоком	165,5	200	23,04	165,48	200	23,04
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			95,70			98,22
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Помидоры свежие порционно	23	50	28,31	34,50	75	37,75
7	Солянка домашняя	142,4	200	78,52	170,88	250	98,15
8	Плов из отварного мяса	347,6	50/200	150,45	434,5	50/250	188,06
9	Компот из кураги	157,6	200	25,32	157,6	200	25,32
10	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54	210	100	13,08
	Полдник			304,40			377,62
12	Снежок	158	200	27,68	158	200	27,68
13	Булочка Домашняя	335	100	19,50	335	100	19,50
	Ужин			47,18			47,18
14	Салат мясной	190,50	75	51,32	254	100	68,45
15	Вареники с картофелем с/м	261	150/20	82,75	391,50	200/20	111,28
16	Чай с/с с лимоном	61	200/7	5,03	61	200/7	5,03
17	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			152,20			197,86
18	Кулебяка с капустой	206,7	100	19,53	206,7	100	19,53
19	Напиток из брусники	159,2	200	25,8	159,2	200	25,8
20	Мандарины	58,5	100	30,83	58,5	100	30,83
		3362,28		76,16	3825,49		76,16

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



Бурков Ю.В.

Директор центра питания

Сорокина М.В.

24 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Омлет с колбасой	219,57	200/5	65,11	219,57	200/5	65,11
2	Масло сливочное	112	15	7,56	112	15	7,56
3	Чай с молоком	105,3	200	13,13	105,3	200	13,13
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			91,63			91,63
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	15,89	10	8,54	15,89	10	8,54
7	Огурцы свежие порционно	7,88	60	37,80	7,88	60	37,80
8	Суп из овощей	116	200	38,42	145,00	250	48,02
9	Говядина отварная	78,41	50	128,95	117,61	75	196,27
10	Картофельное пюре	120,35	150	41,25	173,40	200	55,00
11	Напиток апельсиновый	86	200	18,52	86	200	18,52
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	5,03	105	50	5,03
	Полдник			293,77			384,44
14	Кефир	100	200	25,50	100	200	25,50
15	Булка Оригинальная	335	100	19,50	335	100	19,50
	Ужин			45,00			45,00
16	Икра кабачковая	73,5	75	27,13	73,5	75	27,13
17	Жаркое по домашнему	259,2	50/200	122,55	324	50/250	153,28
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Хлеб пшеничный	196,8	80	10,48	196,8	80	10,48
	2-й ужин			162,73			193,46
20	Кулебяка с яблоками	206,7	100	22,75	206,7	100	22,75
21	Напиток из брусники	159,2	200	18,36	159,2	200	18,36
22	Киви	55,2	130	41,40	55,2	130	41,40
				82,51			82,51

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

Бурков Ю.В.

Директор

Сорокина М.В.

25 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции в 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с/м	267,00	200/10	28,40	267,00	200/10	28,40
2	Джем	105,30	20	9,64	157,95	30	14,46
3	Какао с молоком	165,5	200	23,04	165,48	200	23,04
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			66,91			71,73
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Кукуруза консерв.порционно	78,93	100	32,75	78,93	100	32,75
7	Суп крестьянский с крупой с/м	92	25/200	57,17	92	25/200	57,17
8	Гуляш из отварного мяса	93,31	50/50	100,02	186,61	75/75	150,03
9	Рис отварной	174,2	150	40,36	232,2	200	53,81
10	Компот из сухофруктов	157,6	200	18,74	157,6	200	18,74
11	Банан	165,3	150	40,25	165,3	150	40,25
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			311,09			374,55
14	Кефир	100	200	25,50	100	200	25,50
15	Манник	218,4	50	20,50	436,8	100	26,65
	Ужин			46,00			52,15
16	Салат степной	104,93	75	36,23	104,93	75	36,23
17	Котлета рубленая из мяса	65,45	50/5	89,19	98,17	75/5	126,16
18	Картофель отварной с зеленью	124,9	150	30,00	166,50	200	40,00
19	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
20	Хлеб пшеничный	123	50	6,55	123	50	6,55
	2-й ужин			164,54			211,51
21	Булочка Домашняя	365,8	100	19,50	365,8	100	19,50
22	Сок	159,5	200	22,68	159,5	200	22,68
23	Апельсин	81	150	44,92	81	150	44,92
		3204,72		87,10	3701,47		87,10

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



Бурков Ю.В.

Директор Центра

Сорокина М.В.

26 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная геркулесовая с/м	271,72	200/10	24,86	271,72	200/10	24,86
2	Яйцо вареное	61,4	40	10,88	61,40	40	10,88
3	Масло сливочное	112	15	7,56	112	15	7,56
4	Кофейный напиток	150,7	200	20,78	150,7	200	20,78
5	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			69,91			69,91
6	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
7	Винегрет овощной	104,92	75	38,64	139,90	100	51,52
8	Суп лапша домашняя с птицей	154,8	25/200	59,70	193,5	25/250	74,62
9	Биточки рубл из птицы	150,75	75/5	91,69	201,00	100/5	122,25
10	Макароны отварные	213,5	150	29,75	284,70	200	39,67
11	Компот из свежих фруктов	103,1	200	22,57	103,1	200	22,57
12	Апельсин	171	150	43,94	171	150	43,94
13	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
14	Хлеб ржаной	105	50	6,54	210	100	13,08
	Полдник			308,09			382,91
15	Молоко	113,3	200	25,52	113,34	200	25,52
16	Печенье	273,6	100	19,83	273,6	100	19,83
	Ужин			45,35			45,35
17	Огурец консервиров.порц.	12	50	26,46	12	50	26,46
18	Оладьи из печени с/с	152,20	75/50	91,27	202,93	100/50	120,74
19	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	35,65	235,40	200	47,53
20	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
21	Хлеб пшеничный	147,6	60	7,87	246	100	13,10
	2-й ужин			163,82			210,40
22	Пирожок с картошкой	155,2	100	25,00	155,2	100	25,00
23	Напиток из шиповника	46,87	200	15,12	46,87	200	15,12
24	Виноград	73	100	48,35	73	100	48,35
		3206,97		88,47	3715,06		88,47

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

Бурков Ю.В. Директор

Сорокина М.В.

27 сентября 2023 г



№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная ячневая с/м	271,72	200/10	22,98	271,72	200/10	22,98
2	Сыр порционно	180,00	30	33,35	180,00	30	33,35
3	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			64,73			64,73
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	15,89	10	8,54	15,89	10	8,54
7	Салат Витаминный	0,00	75	35,05	0,00	75	35,05
8	Солянка домашняя	142,4	200	78,52	170,88	250	95,02
9	Котлета рубленая из говядины	98,17	75/5	119,98	130,90	100/5	159,93
10	Рагу овощное	138,8	150	33,75	185,10	200	45,00
11	Компот из яблок	108	200	20,86	108	200	20,86
12	Хлеб пшеничный	147,6	60	7,87	196,8	80	10,48
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			313,27			383,58
14	Йогурт	100	200	29,04	100	200	29,04
15	Шанешка наливная с яйцами	239,8	100	22,71	239,8	100	22,71
	Ужин			51,75			51,75
16	Винегрет овощной	69,95	50	25,76	104,92	75	38,64
17	Плов из отварного мяса	260,70	50/150	112,24	347,6	50/200	150,45
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Хлеб пшеничный	196,8	80	10,48	196,8	80	10,48
	2-й ужин			151,05			202,14
20	Крендель с сахаром	318	100	25,32	318	100	25,32
21	Сок	159,5	200	22,68	159,5	200	22,68
22	Апельсин	171	200	46,84	171	200	46,84
		3015,06		94,84	3293,61		94,84

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



Бурков Ю.В. Директор

Сорокина М.В.

28 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порция с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
Завтрак							
1	Каша молочная манная с/м	247,98	200/10	23,72	247,98	200/10	23,72
2	Джем	105,30	20	9,64	105,30	20	9,64
3	Какао с молоком	165,5	200	23,04	165,48	200	23,04
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
Обед				62,23			62,23
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	15,89	10	8,54	15,89	10	8,54
7	Огурец консервиров.порц.	18	75	39,63	24	100	52,84
8	Щи из св капусты с/м	197	25/200	64,42	236,40	25/250	80,53
9	Печень по-строгановски	135,3	50/50	82,98	202,93	75/75	124,47
10	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	35,65	235,40	200	47,53
11	Компот из изюма	157,2	200	20,32	157,2	200	20,32
12	Киви	55,2	100	35,89	55,2	100	35,89
13	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
14	Хлеб ржаной	210	100	13,08	210	100	13,08
Полдник				315,77			398,46
15	Молоко	113,3	200	21,27	113,34	200	21,27
16	Булочка "Веснушка"	305,1	100	25,00	305,1	100	25,00
Ужин				46,27			46,27
18	Икра баклажановая	73,5	75	32,58	98,0	100	43,44
19	Запеканка картофельная с мясом	318,9	200/5	110,36	398,65	250/5	135,59
20	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
21	Хлеб пшеничный	196,8	80	10,48	246	100	13,10
2-й ужин				155,99			194,70
22	Булочка Домашняя	365,8	100	25,30	365,8	100	25,30
23	Сок	159,5	200	27,22	159,5	200	27,22
24	Мандарины	58,5	150	42,86	58,5	150	42,86
		3533,03		95,38	3858,37		95,38

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ

Бурков Ю.В.

Директор учреждения

Сорокина М.В.

29 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с/м	271,72	200/10	28,40	271,72	200/10	28,40
2	Масло сливочное	112	15	10,08	112	15	10,08
3	Какао с молоком	165,5	200	23,04	165,48	200	23,04
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			67,35			67,35
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	23,84	15	12,81	23,84	15	12,81
7	Помидоры свежие порционно	23	50	35,75	23	50	35,75
8	Рассольник Домашний	100	25/200	67,26	120	25/250	84,75
9	Жаркое по домашнему	259,2	50/200	122,55	324	50/250	153,19
10	Слива	20,5	100	30,48	20,5	100	30,48
11	Кисель плодово-ягодный	46,64	200	20,00	46,64	200	20,00
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			310,65			358,78
14	Молоко	113,34	200	25,52	113,34	200	25,52
15	Вафли	273,6	100	22,75	273,6	100	22,75
	Ужин			48,27			48,27
16	Салат из свежей капусты с морк	110,9	75	24,27	110,85	75	24,27
17	Шницель рубленый	163,38	75/5	105,51	217,84	100/5	166,24
18	Макароны отварные	213,5	150	29,75	284,70	200	39,67
20	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
21	Хлеб пшеничный	196,8	80	10,48	246	100	13,10
	2-й ужин			172,58			245,85
21	Булочка "Веснушка"	305,1	100	25,00	305,1	100	25,00
22	Напиток из шиповника	46,87	200	15,12	46,87	200	15,12
23	Банан	165	150	36,67	165	150	36,67
		3173,54		76,79	3433,18		76,79

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



Бурков Ю.В. Директор

Сорокина М.В.

30 сентября 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции 7-11 лет	ЦЕНА	Энергетическая ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Макароны с сыром	215,05	180/5	42,52	215,06	180/5	42,52
2	Сыр порционно	120	20	22,23	120	20	22,23
3	Кофейный напиток	150,7	200	20,78	150,7	200	20,78
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			91,36			91,36
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	15,89	10	8,54	15,89	10	8,54
7	Салат из св огурцов	57	75	42,50	57	75	42,50
8	Борщ из св капусты с/м	75,52	25/200	59,86	94,40	25/250	74,83
9	Котлета рубленая из говядины	106,5	50/5	97,87	213,00	100/5	192,42
10	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	35,65	235,40	200	47,53
11	Компот из мандарин	159,2	200	20,42	159,2	200	20,42
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			286,64			408,04
14	Молоко	113,3	200	25,52	113,34	200	25,52
15	Булочка Майская	335	100	20,00	335	100	20,00
	Ужин			45,52			45,52
16	Салат степной	139,91	100	43,97	139,91	100	43,97
17	Пельмени отварные с/м	329,1	200/15	120,45	329,05	200/15	120,45
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			180,09			180,09
20	Кулебяка с рисом и яйцом	241,6	100	26,46	241,6	100	26,46
21	Напиток мандариновый	86	200	20,33	86	200	20,33
22	Киви	55,2	100	25,24	55,2	100	25,24
		3185,24		72,03	3369,45		72,03

Мед работник

Алёшина Т.Ю