



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор ИП: интернет

Сорокина М.В.

09 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с/м	267,00	200/10	29,82	267,00	200/10	29,82
2	Яйцо вареное	61,4	40	11,42	61,40	40	11,42
3	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			49,64			49,64
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Салат овощной с зел.горошком	127,74	75	37,27	170,32	100	49,69
7	Суп картофельный с рыбными консервами	118,1	25/200	48,09	118,06	25/200	48,09
8	Биточки из индейки с соусом том	217,9	75/4	127,91	290,57	100/4	170,54
9	Картофельное пюре	130,1	150	43,32	173,40	200	57,76
10	Компот из изюма	157,2	200	20,32	157,2	200	20,32
11	Груша	80	150	49,65	80	150	49,65
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			348,36			417,85
14	Молоко	113,3	200	26,79	113,34	200	26,79
15	Сдоба обыкновенная	304,2	100	23,40	304,2	100	23,40
	Ужин			50,19			50,19
16	Салат из свеклы с сыром	69,30	75	33,95	69,30	100	45,27
16	Котлета рыбная Любительская	123,30	75/5	115,19	164,4	100/5	158,24
18	Капуста тушеная	120,6	150	37,54	160,74	200	50,05
19	Компот из сухофруктов	157,6	200	20,70	157,6	200	20,70
20	Хлеб пшеничный	147,6	60	7,87	246	100	13,10
	2-й ужин			215,25			287,36
21	Ватрушка с творогом	108,5	75	35,00	108,5	75	35,00
22	Сок	159,5	200	27,81	159,5	200	27,81
23	Яблоко	91,2	100	35,65	91,2	100	35,65
		3117,17		98,46	3455,43		98,46

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков Ю.В.

Бурков Ю.В.

Директор филиала

Сорокина М.В.

10 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная рисовая с/м	247,98	200/10	36,27	309,97	250/10	45,34
2	Сыр порционнно	180,00	30	35,02	180,00	30	35,02
3	Какао с молоком	165,5	200	24,19	165,48	200	24,19
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			101,31			110,38
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Огурцы свежие порционнно	8,40	60	39,69	8,40	60	39,69
7	Суп картофельный с горох.с/м	225,1	25/200	76,57	270,12	25/250	94,88
8	Птица тушеная в соусе	90,00	75/50	96,71	120,00	100/50	129,95
9	Капуста тушеная	120,6	150	37,54	160,74	200	50,05
10	Компот из яблок	108	200	24,38	108	200	24,38
11	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
12	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			296,69			360,75
13	Молоко	113,3	200	26,79	113,34	200	26,79
14	Печенье	273,6	100	20,82	273,6	100	20,82
	Ужин			47,61			47,61
15	Салат из овощей	60,52	75	52,30	80,7	100	69,73
16	Биточки мясные	65,45	50	76,23	98,18	75	116,86
17	Макаронны отварные	213,5	150	31,24	284,70	200	41,65
17	Шоколад	41,04	20	38,96	41,04	20	38,96
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			214,40			282,87
20	Булочка Домашняя	365,8	100	25,30	365,8	100	25,30
21	Напиток из шиповника	46,87	200	25,10	46,87	200	25,10
22	Хурма	140,3	150	51,49	140,3	150	51,49
		3274,66		101,89	3575,94		101,89

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков Ю.В.

Директор инт.-интернат

Сорокина М.В.

11 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	Выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
Завтрак							
1	Запеканка рисовая с творог.со сг/м	299,70	180/20	106,99	299,70	200/20	118,88
2	Масло сливочное	112	15	10,58	149,33	20	14,11
3	Чай с молоком	109,3	200	19,14	109,31	200	19,14
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
				142,54			157,96
Обед							
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Огурец консервиров.порц.	14,4	60	33,34	14,4	60	33,34
7	Суп картофельный с рисом	74,24	200	34,42	92,80	250	43,02
8	Тефтель 2 вариант с соусом	167,14	50/50	106,92	234,00	70/50	149,69
9	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	37,43	235,40	200	49,91
10	Напиток апельсиновый	102	200	21,55	102	200	21,55
11	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
12	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
				255,46			319,31
Полдник							
13	Молоко	113,3	200	26,79	113,34	200	26,79
14	Пряник детский	273,6	100	34,75	273,6	100	34,75
				61,54			61,54
Ужин							
15	Салат зеленый с огурцами	43,75	75	44,31	58,33	100	59,08
16	АЗУ	146,02	150	145,04	194,70	200	192,60
17	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
18	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
				205,02			267,35
2-й ужин							
19	Булочка "Творожная"	150,5	75	24,88	150,5	75	24,88
20	Сок	159,5	200	27,81	159,5	200	27,81
21	Апельсины	171	150	44,65	171	150	44,65
		2921,75		97,34	3166,61		97,34

Мед работник

Алёшина Т.Ю



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор административной

Сорокина М.В.

Сорокина М.В.

12 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг.ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная манная с/м	247,98	200/10	24,91	247,98	200/10	24,91
2	Джем	105,30	20	10,12	105,30	20	10,12
3	Кофейный напиток	150,7	200	21,82	150,7	200	21,82
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			62,68			62,68
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	23,84	15	13,45	23,84	15	13,45
7	Салат из св помидоров	85,44	75	44,68	113,92	100	59,57
8	Свекольник с/м	230,8	25/200	68,53	276,96	25/250	85,66
9	Бефстроганов из отварного мяса	99,97	50/50	123,48	186,61	75/75	188,33
10	Макароны отварные	284,7	200	41,65	284,70	200	41,65
11	Компот из сухофруктов	157,6	200	21,73	157,6	200	21,73
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			335,32			432,19
14	Йогурт	100	200	30,49	100	200	30,49
15	Ватрушка с повидлом	222	75	23,22	222	75	23,22
	Ужин			53,71			53,71
16	Салат из свеклы с огурцом	92,4	75	33,92	92,4	100	45,23
17	Вареники с картофелем с/м	195,8	150/20	100,27	261	200/20	133,69
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Конфеты шоколадные	252,5	50	49,40	252,5	50	49,40
20	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			199,26			243,99
21	Пирожки печеные с капустой	174,3	100	25,22	174,3	100	25,22
22	Сок	159,5	200	27,81	159,5	200	27,81
23	Мандарины	58,5	150	57,90	58,5	150	57,90
		3449,98		110,93	3676,51		110,93

Мед работник

Алёшина Т.Ю.

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор пкк-интернат

Сорокина М.В.

13 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ц енность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг.це нность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Макароны с сыром	215,05	180/5	76,80	215,06	200/5	85,34
2	Сыр порционно	120	20	23,35	120	20	23,35
3	Кофейный напиток	150,7	200	21,82	150,7	200	21,82
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			127,80			136,34
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	23,84	15	13,45	23,84	15	13,45
7	Салат из св огурцов	57	75	44,62	57	75	44,62
8	Борщ из св капусты с/м	75,57	25/200	59,86	94,4	25/250	74,83
9	Котлета рубленая из говядины	106,5	50/5	86,81	213,00	100/5	192,42
10	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	37,43	235,40	200	49,91
11	Компот из мандарин	159,2	200	21,44	159,2	200	21,44
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			285,41			418,47
14	Молоко	113,3	200	26,79	113,34	200	26,79
15	Булочка Майская	335	100	21,00	335	100	21,00
	Ужин			47,79			47,79
16	Салат степной	139,91	100	46,17	139,91	100	46,17
17	Пельмени отварные с/м	329,1	200/15	140,75	329,05	200/15	140,75
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			202,59			202,59
20	Кулебяка с рисом и яйцом	241,6	100	27,78	241,6	100	27,78
21	Напиток мандариновый	86	200	21,35	86	200	21,35
22	Киви	55,2	100	49,18	55,2	100	49,18
		3193,24		98,31	3377,40		98,31

Мед работник



Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИЦ Бурков

Бурков Ю.В.

Директор цк.-интернат

Сорокина М.В.

14 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Оладьи с джемом	177,75	150/30	54,99	237,00	200/30	73,32
2	Масло сливочное	149,3	20	14,11	149,3	20	14,11
3	Какао с молоком	165,5	200	24,19	165,48	200	24,19
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			99,12			117,45
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Помидоры свежие порционно	46	100	75,32	46	100	75,32
7	Солянка домашняя	142,4	200	78,52	170,88	250	98,15
8	Плов из отварного мяса	347,6	50/150	125,74	434,5	50/200	167,65
9	Компот из кураги	157,6	200	26,58	157,6	200	26,58
10	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			327,96			389,50
12	Снежок	158	200	27,68	158	200	27,68
13	Булочка Домашняя	335	100	25,50	335	100	25,50
	Ужин			53,18			53,18
14	Салат мясной	190,50	75	63,72	254	100	84,96
15	Вареники с творогом со/см	298,1	150/30	98,01	397,4	200/30	138,50
16	Чай с/с с лимоном	61	200/7	5,03	61	200/7	5,03
17	Шоколад	41,04	15	30,29	41,04	15	30,29
18	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			210,15			271,88
19	Кулебяка с капустой	206,7	100	20,51	206,7	100	20,51
20	Напиток из брусники	159,2	200	19,27	159,2	200	19,27
21	Банан	80	100	31,71	80	100	31,71
		3444,32		71,49	3781,80		71,49

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИИ Бурков

Ю.В. Бурков Ю.В.

Директор ипк «Интернат»

М.В.

Сорокина М.В.

15 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
Завтрак							
1	Каша молочная манная с/м	247,98	200/10	27,72	247,98	200/10	27,72
2	Джем	105,30	20	10,12	157,95	30	15,18
3	Какао с молоком	165,5	200	24,19	165,48	200	24,19
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
				67,86			72,92
Обед							
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	23,84	15	13,45	23,84	15	13,45
7	Огурец консервиров.порц.	14,40	60	33,34	14,40	60	33,34
8	Щи из св капусты с/м	197	25/200	67,64	236,40	25/250	86,55
9	Печень по-строгановски	135,3	50/50	86,18	202,93	75/75	129,27
10	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	37,43	235,40	200	49,91
11	Компот из изюма	157,2	200	20,32	157,2	200	20,32
12	Киви	55,2	100	49,98	55,2	100	49,98
13	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
14	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
				330,14			404,62
Полдник							
15	Молоко	113,3	200	26,79	113,34	200	26,79
16	Булочка "Веснушка"	305,1	100	26,25	305,1	100	26,25
				53,04			53,04
Ужин							
17	Икра баклажановая	73,5	75	39,21	98,0	100	52,28
18	Запеканка картофельная с мясом	318,9	200/5	127,98	398,65	250/5	169,70
19	Конфеты шоколадные	252,5	50	49,40	252,5	50	49,40
20	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
21	Хлеб пшеничный	130,5	50	5,83	246	100	13,10
				224,99			287,05
2-й ужин							
22	Булочка Домашняя	365,8	100	25,30	365,8	100	25,30
23	Сок	159,5	200	27,22	159,5	200	27,22
24	Мандарины	58,5	100	33,35	58,5	100	33,35
		3618,58		85,87	4056,87		85,87

Мед работник

Т.Ю.

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков

Ю.В. Бурков
Бурков Ю.В.

Директор инт.-интерв.

М.В. Сорокина
Сорокина М.В.

16 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценность, ккал.	Выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг.ценность, ккал.	Выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная ячневая с/м	271,72	200/10	22,98	271,72	200/10	22,98
2	Сыр порционно	120,00	20	23,35	180,00	30	35,02
3	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			54,73			66,40
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	15,89	10	8,97	15,89	10	8,97
7	Салат Витаминный	106,46	75	46,73	106,46	75	46,73
8	Солянка домашняя	142,4	200	82,45	170,88	250	103,06
9	Котлета рубленая из говядины	98,17	75/5	125,98	130,90	100/5	167,97
10	Рагу овощное	138,8	150	35,44	185,10	200	47,25
11	Компот из яблок	108	200	21,9	108	200	21,9
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			343,27			417,68
14	Йогурт	100	200	30,49	100	200	30,49
15	Шанешка наливная с яйцами	239,8	100	23,84	239,8	100	23,84
	Ужин			54,33			54,33
16	Винегрет овощной	104,92	75	35,79	139,89	100	49,40
17	Плов из отварного мяса	260,70	50/150	125,74	347,6	50/200	167,65
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Шоколад	80,25	15	30,29	80,25	15	30,29
20	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			207,49			263,01
21	Крендель с сахаром	318	100	26,59	318	100	26,59
22	Сок	159,5	200	27,22	159,5	200	27,22
23	Апельсин	171	150	48,27	171	150	48,27
		3324,34		102,08	3613,69		102,08

Мед работник

Т.Ю. Алёшина

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор

Сорокина М.В.

17 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
Завтрак							
1	Каша молочная геркулесовая с/м	271,72	200/10	26,10	271,72	200/10	26,10
2	Яйцо вареное	61,4	40	11,42	61,40	40	11,42
3	Масло сливочное	112	15	10,58	149,3	20	14,11
4	Кофейный напиток	150,7	200	21,82	150,7	200	21,82
5	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
				75,75			79,28
Обед							
6	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
7	Винегрет овощной	104,92	75	37,05	139,90	100	49,40
8	Суп лапша домашняя с птицей	154,8	25/200	62,68	193,5	25/250	78,35
9	Биточки рубл из птицы	150,75	75/5	103,81	201,00	100/5	138,41
10	Макароны отварные	213,5	150	31,24	284,70	200	41,65
11	Компот из свежих фруктов	103,1	200	21,73	103,1	200	21,73
12	Апельсин	171	150	43,94	171	150	43,94
13	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
14	Хлеб ржаной	105	50	6,54	210	100	13,08
				322,25			401,82
Полдник							
15	Молоко	113,3	200	26,79	113,34	200	26,79
16	Печенье	273,6	100	20,82	273,6	100	20,82
				47,61			47,61
Ужин							
17	Огурец консервиров.порц.	14,4	60	33,34	14,4	60	33,34
18	Оладьи из печени с/с	152,20	75/50	118,52	202,93	100/50	161,92
19	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	37,43	235,40	200	49,91
20	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
21	Хлеб пшеничный	196,8	80	10,48	246	100	13,10
				202,34			260,84
2-й ужин							
22	Пирожок с картошкой	155,2	100	30,25	155,2	100	30,25
23	Напиток из шиповника	46,87	200	25,1	46,87	200	25,1
24	Виноград	73	150	58,60	73	150	58,60
		3258,57		113,95	3754,76		113,95

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор цк.-интернат

Сорокина М.В.

18 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценность, ккал.	Выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг.ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Запеканка пшеничная с творогом	230,12	200/20	110,75	230,12	200/20	110,75
2	Масло сливочное	112	15	10,58	149,3	20	14,11
3	Чай с молоком	109,3	200	19,14	109,31	200	19,14
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			146,30			149,83
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Зеленый горошек	108,00	60	31,31	180,00	100	52,18
7	Суп картофельный с крупой	160,8	200	26,97	201,00	250	33,71
8	Рыба запеченная под молоч соусом	120,00	75/75	101,72	160,00	100/100	135,63
9	Картофельное пюре	130,1	150	43,32	173,40	200	57,76
10	Компот из кураги	157,6	200	26,58	157,6	200	26,58
11	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
12	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			251,70			327,66
13	Молоко	113,3	200	26,79	113,34	200	26,79
14	Плюшка "Московская"	336	100	23,22	336	100	23,22
	Ужин			50,01			50,01
15	Помидоры свежие порционно	27,6	60	45,19	27,6	60	45,19
16	Гуляш из свинины	93,31	50/50	98,20	139,96	75/75	147,83
17	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	37,43	235,40	200	49,91
18	Шоколад	80,25	15	30,29	80,25	15	30,29
19	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
20	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			226,78			288,89
21	Булочка "Творожная"	150,5	75	24,88	150,5	75	24,88
22	Напиток из смородины	102,9	200	22,28	102,9	200	22,28
23	Яблоко	91,2	100	39,95	91,2	100	39,95
		3108,23		87,11	3446,58		87,11

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор ипк-интернат

Сорокина М.В.

19 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг.ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная ячневая с/м	271,72	200/10	22,98	271,72	200/10	22,98
2	Джем	105,30	20	10,12	105,30	20	10,12
3	Масло сливочное	112	15	10,58	112	15	10,58
4	Кофейный напиток	150,7	200	21,82	150,7	200	21,82
5	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			71,33			71,33
6	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
7	Сметана	15,89	10	8,97	23,84	15	13,45
8	Салат из свежей капусты с яблоком	70,59	75	40,51	94,12	100	54,02
9	Рассольник Ленинградский	164,5	25/200	70,62	219,3	25/250	88,27
10	Запеканка картофельная с мясом	318,9	200/5	124,36	398,65	250/5	160,68
11	Компот из свежих фруктов	103,1	200	21,73	103,1	200	21,73
12	Мандарины	58,5	100	38,68	58,5	100	38,68
13	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
14	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			326,67			398,63
15	Ряженка	108	200	28,58	108	200	28,58
16	Шанешка наливная с яйцами	239,8	100	23,84	239,8	100	23,84
	Ужин			52,42			52,42
17	Салат картофель с кукурузой	59,20	75	32,25	59,20	75	32,25
18	Гуляш из отварного мяса	93,31	50/50	111,02	186,61	75/75	166,53
19	Рис отварной	174,2	150	42,38	232,2	200	56,51
20	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
21	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			201,32			270,96
22	Пирожки печеные с капустой	174,3	100	32,90	174,3	100	32,90
23	Сок	159,5	200	27,81	159,5	200	27,81
24	Банан	165	150	49,45	165	150	49,45
		3353,13		110,16	3670,54		110,16

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор цех - интернат

Сорокина М.В.

20 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг.ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Омлет с колбасой	219,57	200/5	85,71	219,57	200/5	85,71
2	Масло сливочное	112	15	10,58	149,3	20	14,11
3	Чай с молоком	105,3	200	19,14	105,3	200	19,14
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			121,26			124,79
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	15,89	10	8,97	23,84	15	13,45
7	Огурцы свежие порционно	8,40	60	33,92	8,40	60	33,92
8	Суп из овощей	116	200	40,34	145,00	250	50,42
9	Говядина отварная	78,41	50	128,95	117,61	75	196,27
10	Картофельное пюре	120,35	150	43,32	173,40	200	57,76
11	Напиток апельсиновый	86	200	21,55	86	200	21,55
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	5,03	105	50	5,03
	Полдник			297,34			393,66
14	Кефир	100	200	28,77	100	200	28,77
15	Булка Оригинальная	335	100	22,90	335	100	22,90
	Ужин			51,67			51,67
16	Икра кабачковая	73,5	75	36,04	73,5	75	48,05
17	Жаркое по домашнему	259,2	50/200	136,57	324	50/250	166,31
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			188,28			230,03
20	Кулебяка с яблоками	206,7	100	28,75	206,7	100	28,75
21	Напиток из брусники	159,2	200	25,20	159,2	200	25,20
22	Апельсин	171	150	49,40	171	150	49,40
		2975,22		103,35	3206,52		103,35

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор

Сорокина М.В.

21 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Блины со сгущ/мол	255,60	180/30	78,84	255,60	180/30	78,84
2	Масло сливочное	112	15	10,58	149,3	20	14,11
3	Какао с молоком	165,5	200	24,19	165,48	200	24,19
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			119,44			122,97
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Помидоры свежие порционно	27,6	60	45,19	27,6	80	69,55
7	Солянка домашняя	142,4	200	78,52	170,88	250	98,15
8	Плов из отварного мяса	260,70	50/150	125,74	347,6	50/200	167,65
9	Компот из кураги	157,6	200	26,58	157,6	200	26,58
10	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			297,83			383,73
12	Снежок	158	200	27,68	158	200	27,68
13	Булочка Домашняя	335	100	25,50	335	100	25,50
	Ужин			53,18			53,18
14	Салат мясной	190,50	75	63,72	254	100	84,96
15	Вареники с картофелем с/м	261	150/20	92,78	391,50	200/20	123,71
16	Чай с/с с лимоном	61	200/7	5,03	61	200/7	5,03
17	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			174,63			226,80
18	Сосиска в тесте	269	50/50	49,89	269	50/50	49,89
19	Напиток из брусники	159,2	200	27,09	159,2	200	27,09
20	Мандарины	58,5	100	39,84	58,5	100	39,84
		3342,28		116,82	3688,96		116,82

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор интернат

Сорокина М.В.

22 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с/м	267,00	200/10	29,82	267,00	200/10	29,82
2	Джем	105,30	20	10,12	157,95	30	15,18
3	Какао с молоком	165,5	200	24,19	165,48	200	24,19
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
				69,96			75,02
Обед							
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Кукуруза консерв.порционно	78,93	100	39,25	78,93	100	39,25
7	Суп крестьянский с крупой с/м	92	25/200	60,03	115	25/250	75,04
8	Биточки из индейки с соус.том	217,9	75/4	119,56	290,57	100/4	159,41
9	Рис отварной	174,2	150	42,38	232,2	200	56,51
10	Компот из сухофруктов	157,6	200	21,73	157,6	200	21,73
11	Банан	165,3	100	23,29	165,3	100	23,29
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
				328,04			397,03
Полдник							
14	Кефир	100	200	28,77	100	200	28,77
15	Манник	436,8	100	51,04	436,8	100	51,04
				79,81			79,81
Ужин							
16	Салат степной	104,93	75	42,38	104,93	75	56,51
17	Котлета рубленая из мяса	65,45	50/5	88,60	98,17	75/5	130,28
18	Картофель отварной с зеленью	124,9	150	35,21	166,50	200	46,95
19	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
20	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
				181,86			249,41
2-й ужин							
21	Булочка Домашняя	365,8	100	25,50	365,8	100	25,50
22	Сок	159,5	200	27,81	159,5	200	27,81
23	Апельсин	81	150	48,92	81	150	48,92
		3670,74		102,23	3951,43		102,23

Мед работник

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор ИК-интернат

Сорокина М.В.

23 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Суп молочный с вермешелью с/м	162,70	200/10	33,87	203,38	250/10	42,34
2	Яйцо вареное	61,4	40	11,42	61,40	40	11,42
3	Масло сливочное	112	15	10,58	149,33	20	14,11
4	Кофейный напиток	150,7	200	21,82	150,7	200	21,82
5	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			83,52			95,52
6	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
7	Огурцы свежие порционно	8,40	60	33,92	8,40	60	45,22
8	Суп-харчо с мясом говядины	101,33	200/25	71,63	126,66	250/25	89,54
9	Оладьи из печени с/с	152,20	75/50	118,52	202,93	100/50	161,92
10	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	37,43	235,40	200	49,91
11	Кисель плодово-ягодный	46,64	200	27,30	46,64	200	27,30
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			310,60			395,69
14	Молоко	113,3	200	26,79	113,34	200	26,79
15	Пряник детский	273,6	100	34,75	273,6	100	34,75
	Ужин			61,54			61,54
16	Салат Витаминный	106,46	75	46,73	141,94	100	63,61
17	Макаронник с мясом	193,8	200	110,94	242,20	250	138,57
18	Шоколад	80,25	15	30,29	80,25	15	30,29
19	Чай с/с с лимоном	61	200/7	5,03	61	200/7	5,03
20	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			206,09			250,60
21	Крендель с сахаром	318	100	26,59	318	100	26,59
22	Компот из смородины	74,17	200	25,60	74,17	200	25,60
23	Виноград	73	100	47,96	73	100	47,96
		2994,19		100,15	3291,04		100,15

Мед работник

Алёшина Т.Ю.

Алёшина Т.Ю.

МЕНЮ



ИИ Бурков

Бурков Ю.В. **Бурков Ю.В.**

Директор ИИ-интернат

Сорокина М.В. **Сорокина М.В.**

24 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг.ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с/м	271,72	200/10	29,58	271,72	200/10	29,58
2	Джем	157,95	30	15,18	157,95	30	15,18
3	Масло сливочное	112	15	10,58	149,3	20	14,11
4	Какао с молоком	165,5	200	24,19	165,48	200	24,19
5	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
Обед				85,36			88,89
6	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
7	Сметана	23,84	15	13,45	31,79	20	17,93
8	Помидоры свежие порционно	27,6	60	42,90	27,6	60	42,90
9	Рассольник Домашний	100	25/200	70,62	120	25/250	98,27
10	Жаркое по домашнему	259,2	50/200	136,57	324	50/250	170,71
11	Кисель плодово-ягодный	46,64	200	27,30	46,64	200	27,30
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
Полдник				312,64			378,91
14	Молоко	113,34	200	26,79	113,34	200	26,79
15	Вафли	273,6	100	27,53	273,6	100	27,53
Ужин				54,32			54,32
16	Салат из свежей капусты с морк	110,9	75	38,25	110,85	100	51,00
17	Шницель рубленый	163,38	75/5	127,23	217,84	100/5	175,87
18	Макаронны отварные	213,5	150	31,24	284,70	200	41,65
19	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
20	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
2-й ужин				212,39			284,19
21	Булочка "Веснушка"	305,1	100	29,50	305,1	100	29,50
22	Напиток из шиповника	46,87	200	25,10	46,87	200	25,10
23	Банан	165	150	42,59	165	150	42,59
		3364,79		97,19	3620,48		97,19

Мед работник

Алёшина Т.Ю.

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк. интернат

Сорокина М.В.

25 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная рисовая с/м	247,98	200/10	36,27	309,97	250/10	45,34
2	Сыр порционно	180,00	30	35,02	180,00	30	35,02
3	Какао с молоком	165,5	200	24,19	165,48	200	24,19
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			101,31			110,38
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Огурцы свежие порционно	8,40	60	39,69	8,40	60	39,69
7	Суп картофельный с горох.с/м	225,1	25/200	76,57	270,12	25/250	94,88
8	Птица тушеная в соусе	90,00	75/50	96,71	120,00	100/50	129,95
9	Капуста тушеная	120,6	150	37,54	160,74	200	50,05
10	Компот из яблок	108	200	24,38	108	200	24,38
11	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
12	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			296,69			360,75
13	Молоко	113,3	200	26,79	113,34	200	26,79
14	Печенье	273,6	100	20,82	273,6	100	20,82
	Ужин			47,61			47,61
15	Салат из овощей	60,52	75	52,30	80,7	100	69,73
16	Котлета рыбная Любительская	123,30	75/5	115,19	164,4	100/5	155,82
17	Макароны отварные	213,5	150	31,24	284,70	200	41,65
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			214,40			282,87
20	Булочка Домашняя	365,8	100	25,30	365,8	100	25,30
21	Напиток из шиповника	46,87	200	25,10	46,87	200	25,10
22	Хурма	140,3	150	51,49	140,3	150	51,49
		3291,47		101,89	3601,12		101,89

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

26 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
Завтрак							
1	Запеканка рисовая с творог.со сг/м	299,70	180/20	106,99	299,70	200/20	118,88
2	Масло сливочное	112	15	10,58	149,33	20	14,11
3	Чай с молоком	109,3	200	19,14	109,31	200	19,14
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
Обед				142,54			157,96
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Огурец консервиров.порц.	14,4	60	33,34	14,4	60	33,34
7	Суп картофельный с рисом	74,24	200	34,42	92,80	250	43,02
8	Тефтель 2 вариант с соусом	167,14	50/50	106,92	234,00	70/50	149,69
9	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	37,43	235,40	200	49,91
10	Напиток апельсиновый	102	200	21,55	102	200	21,55
11	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
12	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
Полдник				255,46			319,31
13	Молоко	113,3	200	26,79	113,34	200	26,79
14	Пряник детский	273,6	100	34,75	273,6	100	34,75
Ужин				61,54			61,54
15	Салат зеленый с огурцами	43,75	75	44,31	58,33	100	59,08
16	АЗУ	146,02	150	145,04	194,70	200	192,60
17	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
18	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
2-й ужин				205,02			267,35
19	Булочка "Творожная"	150,5	75	24,88	150,5	75	24,88
20	Сок	159,5	200	27,81	159,5	200	27,81
21	Апельсины	171	150	44,65	171	150	44,65
		2921,75		97,34	3166,61		97,34

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков

Ю.В. Бурков
Бурков Ю.В.

Директор инк.-интернат

М.В. Сорокина
Сорокина М.В.

27 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Сырники творожные со сг/мол	293,02	150/30	95,73	332,09	180/30	114,88
2	Сыр порционно	120	20	23,35	180,00	30	35,02
3	Кофейный напиток	150,7	200	21,82	150,7	200	21,82
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			146,73			177,55
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Огурец консервиров.порц.	14,4	60	33,34	19	80	44,45
7	Суп картофельный с/м	126,5	25/250	53,76	151,8	25/300	64,51
8	Жаркое по домашнему	259,2	50/200	136,57	324	50/250	170,71
9	Компот из яблок	108	200	24,38	108	200	24,38
10	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
11	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			269,85			325,85
12	Молоко	113,34	200	26,79	113,34	200	26,79
13	Шанешка с картошкой	239,8	100	27,30	239,8	100	27,30
	Ужин			54,09			54,09
14	Салат степной	104,93	75	42,38	139,90	100	56,51
15	Сосиски отварные с/м	230	100/5	89,50	276	120/5	120,06
16	Макароны с овощами	250,7	150/5	30,28	334,20	200/5	40,37
17	Чай с/с с лимоном	61	200/7	5,03	61	200/7	5,03
18	Хлеб пшеничный	210	100	13,08	210	100	13,08
	2-й ужин			180,27			235,05
19	Самса	325	100	50,00	325	100	50,00
20	Напиток из шиповника	94	200	25,1	94	200	25,1
21	Апельсины	171	100	35,86	171	100	35,86
		3354,24		110,96	3712,73		110,96

Мед работник

Т.Ю. Алёшина

Алёшина Т.Ю.



МЕНЮ



ИИ Бурков Ю.В.

Директор и.к. - интернат

Сорокина М.В.

28 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ценность, ккал.	порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг.ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Макароны с сыром	215,05	180/5	76,80	215,06	200/5	85,34
2	Сыр порционно	120	20	23,35	120	20	23,35
3	Кофейный напиток	150,7	200	21,82	150,7	200	21,82
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			127,80			136,34
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	23,84	15	13,45	23,84	15	13,45
7	Салат из св огурцов	57	75	44,62	57	75	44,62
8	Борщ из св капусты с/м	75,52	25/200	59,86	94,40	25/250	74,83
9	Котлета рубленая из говядины	106,5	50/5	86,81	213,00	100/5	192,42
10	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	37,43	235,40	200	49,91
11	Компот из мандарин	159,2	200	21,44	159,2	200	21,44
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			285,41			418,47
14	Молоко	113,3	200	26,79	113,34	200	26,79
15	Булочка Майская	335	100	21,00	335	100	21,00
	Ужин			47,79			47,79
16	Салат степной	139,91	100	46,17	139,91	100	46,17
17	Пельмени отварные с/м	329,1	200/15	140,75	329,05	200/15	140,75
18	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
19	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
	2-й ужин			202,59			202,59
20	Кулебяка с рисом и яйцом	241,6	100	27,78	241,6	100	27,78
21	Напиток мандариновый	86	200	21,35	86	200	21,35
22	Киви	55,2	100	49,18	55,2	100	49,18
		3193,19		98,31	3377,40		98,31

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор высш. интернат

Сорокина М.В.

29 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
	Завтрак						
1	Каша молочная манная с/м	247,98	200/10	27,72	247,98	200/10	27,72
2	Джем	105,30	20	10,12	157,95	30	15,18
3	Какао с молоком	165,5	200	24,19	165,48	200	24,19
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
	Обед			67,86			72,92
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	23,84	15	13,45	23,84	15	13,45
7	Огурец консервиров.порц.	14,40	60	33,34	14,40	60	33,34
8	Щи из св капусты с/м	197	25/200	67,64	236,40	25/250	86,55
9	Печень по-строгановски	135,3	50/50	86,18	202,93	75/75	129,27
10	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	37,43	235,40	200	49,91
11	Компот из изюма	157,2	200	20,32	157,2	200	20,32
12	Киви	55,2	100	49,98	55,2	100	49,98
13	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
14	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
	Полдник			330,14			404,62
15	Молоко	113,3	200	26,79	113,34	200	26,79
16	Булочка "Веснушка"	305,1	100	26,25	305,1	100	26,25
	Ужин			53,04			53,04
17	Икра баклажановая	73,5	75	39,21	98,0	100	52,28
18	Запеканка картофельная с мясом	318,9	200/5	127,98	398,65	250/5	169,70
19	Конфеты шоколадные	252,5	50	49,40	252,5	50	49,40
20	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
21	Хлеб пшеничный	130,5	50	5,83	246	100	13,10
	2-й ужин			224,99			287,05
22	Булочка Домашняя	365,8	100	25,30	365,8	100	25,30
23	Сок	159,5	200	27,22	159,5	200	27,22
24	Яблоко	91,2	150	33,35	91,2	150	33,35
		3709,78		85,87	4148,07		85,87

Мед работник

Алёшина Т.Ю



МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор инк.-интернат

Сорокина М.В.

30 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг. ценность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
Завтрак							
1	Каша молочная гречневая с/м	170,62	200/10	25,49	170,62	200/10	25,49
2	Сыр порционно	120	20	23,25	180	30	35,02
3	Чай с молоком	109,3	200	18,23	109,31	200	18,23
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
				72,80			84,57
Обед							
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Сметана	15,89	10	8,97	15,89	10	8,97
7	Салат из св помидоров	85,44	75	43,54	113,92	100	58,05
8	Борщ из св капусты	75,57	200	59,86	94,4	250	74,83
9	Шницель рубленый	163,38	75/5	129,05	217,84	100/5	172,07
10	Макароны с овощами	250,7	150/5	41,66	281,46	200	55,55
11	Компот из изюма	157,2	200	20,32	157,2	200	20,32
12	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
13	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
				325,20			411,59
Полдник							
14	Молоко	113,3	200	26,79	113,34	200	26,79
15	Сдоба обыкновенная	304,2	100	28,40	304,2	100	28,40
				55,19			55,19
Ужин							
16	Икра кабачковая	73,5	75	36,04	98,0	100	48,05
17	Котлета рыбная с/м	98,18	75/5	92,32	130,9	100/5	123,75
18	Картофельное пюре	173,40	200	57,76	173,40	200	57,76
19	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
20	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
				201,79			245,23
2-й ужин							
21	Плюшка "Московская"	336	100	28,52	336	100	28,52
22	Сок	159,5	200	27,81	159,5	200	27,81
23	Мандарины	58,5	150	50,59	58,5	150	50,59
		3214,88		106,92	3464,68		106,92

Мед работник

Алёшина Т.Ю.

МЕНЮ



ИП Бурков

Бурков Ю.В.

Директор шк.-интернат

Сорокина М.В.

31 января 2024 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Энерг.ц енность, ккал.	выход порции с 7-11 лет	ЦЕНА	Энерг.це нность, ккал.	выход порции с 12-18 лет	ЦЕНА
Завтрак							
1	Запеканка пшеничная с творогом	230,12	200/20	110,75	230,12	200/20	110,75
2	Масло сливочное	112	15	10,58	149,3	20	14,11
3	Чай с молоком	109,3	200	19,14	109,31	200	19,14
4	Батон нарезной	130,5	50	5,83	130,5	50	5,83
Обед				146,30			149,83
5	Зелень	1,2	3	2,16	1,2	3	2,16
6	Зеленый горошек	108,00	60	31,31	180,00	100	52,18
7	Суп картофельный с крупой	160,8	200	26,97	201,00	250	33,71
8	Рыба запеченная под молоч соусом	120,00	75/75	101,72	160,00	100/100	135,63
9	Картофельное пюре	130,1	150	43,32	173,40	200	57,76
10	Компот из кураги	157,6	200	26,58	157,6	200	26,58
11	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
12	Хлеб ржаной	105	50	6,54	105	50	6,54
Полдник				251,70			327,66
13	Молоко	113,3	200	26,79	113,34	200	26,79
14	Плюшка "Московская"	336	100	23,22	336	100	23,22
Ужин				50,01			50,01
15	Помидоры свежие порционно	27,6	60	45,19	27,6	60	45,19
16	Гуляш из свинины	93,31	50/50	98,20	139,96	75/75	147,83
17	Каша гречневая рассыпчатая	176,6	150	37,43	235,40	200	49,91
18	Шоколад	80,25	15	30,29	80,25	15	30,29
19	Чай с/сахаром	80	200	2,57	80	200	2,57
20	Хлеб пшеничный	246	100	13,10	246	100	13,10
2-й ужин				226,78			288,89
21	Булочка "Творожная"	150,5	75	24,88	150,5	75	24,88
22	Напиток из смородины	102,9	200	22,28	102,9	200	22,28
23	Яблоко	91,2	100	39,95	91,2	100	39,95
		3108,23		87,11	3446,58		87,11

Мед работник

Алёшина Т.Ю.